

Publicación periódica gratuita para los familiares de los Enfermos de Alzheimer

ALZ

ALZHEIMER

enero 2024

número 16

EN EL
PRINCIPADO DE ASTURIAS



PRINCIPADO
DE ASTURIAS



“El Congreso”

Revista de la

ASOCIACION ALZHEIMER ASTURIAS / AFA-ASTURIAS y de la

FUNDACION ALZHEIMER ASTURIAS

ENERO 2024

NUMERO 16

EDITA

Fundación Alzheimer Asturias
Asociación Alzheimer Asturias
AFA-ASTURIAS

DISEÑO

AFA
FAA

IMPRIME/FOTOCOPIA

FAA
AFA

**TIRADA DE ESTE
NUMERO**

3000 ejemplares

DEPOSITO LEGAL

AS-0494-2002

Enero 2024 / Número 16

NUMEROS ANTERIORES

Número 15 / ENERO 2023

Número 14 / ENERO 2022

Número 13 / ENERO 2020

Número 12 / ENERO 2019

Número 11 / ENERO 2018

Número 10 / ENERO 2017

Número 09 / ENERO 2016

Número 08 / ENERO 2015

Número 07 / ENERO 2014

Número 06 / ENERO 2013

Número 05 / ENERO 2011

Número 04 / DICIEM 2009

Número 03 / JULIO 2009

Número 02 / JUL-DIC. 2002

Número 01 / ENE-JUN. 2002

Número 00 / JUL-DIC. 2001



Apartado de correos 1005
33200 - Gijón - Asturias - España
Telf.: (+034) 984. 192. 020
Fax: (+034) 984. 193. 030
asturias@fundacionalzheimer.com

www.fundacionalzheimer.com

Escritura de Constitución de fecha 03/07/2001, Protocolo número 2069, Notario J.A.Beramendi de Gijón / Consejería de Asuntos Sociales del Principado de Asturias – Registro de Fundaciones Asistenciales – Número de Entrada Registro General: 21000009951 – Asiento número: 75/01 – Tomo número: 2 – Año 2001 – Fecha de presentación: 19 de Septiembre del 2001 / Administración del Principado de Asturias – Registro de salida número 200121000007852 09-10-01 – 10:02:07 y Reg. Salida número 200121000007947 10-10-01 – 10:45:52 / Principado de Asturias – Dirección General de Hacienda. Exento del Impuesto de Transmisiones Patrimoniales Fecha 01-08-2001. Número de Registro 12.260 / Boletín Oficial del Principado de Asturias (BOPA) Número 252. Martes 30 de Octubre del 2001 – Consejería de Asuntos Sociales. Páginas 13651/13652. Resolución el 01-10-2001 – El Consejero de Asuntos Sociales – 16076 / La FUNDACIÓN ALZHEIMER ASTURIAS, está declarada de INTERÉS GENERAL y ha sido clasificada como Fundación Asistencial / La FUNDACIÓN ALZHEIMER ASTURIAS, figura inscrita en el Registro de Fundaciones Asistenciales de Interés General del Principado de Asturias, con la identificación AS-045 / NIF: G-33.875.998 / Número Epígrafe IAE 951-2 / Número Código CNAE 85325 / C.C.C.SS. 33/1068705/42 / La FUNDACIÓN ALZHEIMER ASTURIAS es miembro de la ASOCIACION ESPAÑOLA DE FUNDACIONES. Es miembro constituyente del Consejo Autonómico de Fundaciones del Principado de Asturias y pertenece al Grupo Sectorial de Fundaciones de la Salud. ONLAS (Organización no Lucrativa de Acción Social).



Asociación
Alzheimer
Asturias

A.F.A. - ASTURIAS



Apartado de correos 245
33200 - Gijón - Asturias - España
Telf.: (+034) 985. 399. 695
asturias@asociacionalzheimer.com

www.asociacionalzheimer.com

La ASOCIACION ALZHEIMER ASTURIAS® / AFA.-ASTURIAS®, es una Asociación de Ayuda Mutua sin ánimo de lucro, que no persigue fines lucrativos ni especulativos. – Organización no Gubernamental ONG – Constituida con fecha 13 de Junio de 1.993; Comienza actividades operativas el día 01 de Marzo de 1.994 – Número Epígrafe IAE 951 – Número Código CNAE 8811-8812-8899 – C.C.C.SS. 33102634975 y 33104814546 – C.I.F. G33784935 – Inscrita por la Delegación del Gobierno en el Registro de Asociaciones del Principado de Asturias con el nº 3.817-Sección 1ª - Inscrita por el Ministerio de Justicia e Interior con el número nacional 124.856 y territorial 3.817 – A.F.A.-ASTURIAS es miembro fundador de la Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer "C.E.A.F.A." y de la Fundación Alzheimer Asturias. La ASOCIACIÓN ALZHEIMER ASTURIAS® / A.F.A.-ASTURIAS®, tiene como ámbito de actuación la Comunidad del Principado de Asturias. Su objetivo general es coordinar esfuerzos para ayudar a hacer frente a las situaciones que se derivan de la Enfermedad de Alzheimer, en colaboración con entidades públicas y/o privadas, instituciones, empresas, personas, gobiernos locales, regionales y/o estatales y profesionales del ámbito social y sanitario.



Las instituciones de Alzheimer que promocionan esta revista, se limitan a reproducir los artículos, colaboraciones e informaciones contenidas, recibidas y/o recabadas en las distintas publicaciones nacionales e internacionales, otras fuentes de comunicación y difusión, así como datos de interés procedentes de diferentes medios, instituciones públicas y/o privadas, empresas, personas y/o diversos estratos o sectores de la sociedad, sin prejuzgar la veracidad de sus comentarios, ni necesariamente compartílos. La Fundación Alzheimer Asturias y la Asociación Alzheimer Asturias AFA-ASTURIAS, no están obligadas a identificarse con los postulados y/o razonamientos de ninguno de sus colaboradores y/o fuentes de documentación. La elección y publicación de sus artículos se hace siguiendo un criterio libre de prejuicios y con el ánimo de aportar elementos de juicio e informaciones de interés acerca de la Enfermedad de Alzheimer para el conocimiento y reflexión de los destinatarios de esta publicación. Los ingresos generados por la publicidad incluida en la presente publicación, tienen la exclusiva finalidad de respaldar el costo de la confección de la revista su manipulación y todos los gastos que originan su envío postal y/o de mensajería. La Fundación Alzheimer Asturias y la Asociación Alzheimer Asturias AFA-ASTURIAS, no perciben ningún beneficio económico ni monetario por este concepto (ifcr).



EDITORIAL



Laureano Caicoya



Secretario General Ejecutivo de la
ASOCIACION ALZHEIMER ASTURIAS / AFA-ASTURIAS
Presidente del Patronato de la
FUNDACION ALZHEIMER ASTURIAS
Miembro de la Junta de Gobierno de la
CONFEDERACION ESPAÑOLA DE ALZHEIMER (CEAFA)

Estimados afiliados:

Este año que ya ha pasado, fué para nuestras instituciones una anualidad repleta de actividades, sobre todo a nivel de reconocimientos.

En primer lugar, os hablo de la celebración del X CONGRESO NACIONAL DE ALZHEIMER, que como ya anunciamos en varias ocasiones, hemos conseguido traerlo a nuestro Principado de Asturias, con no pocas dificultades, y que hemos conmemorado en Gijón (8 , 9 , 10 y 11 de noviembre de 2023).

Ha sido un congreso en el que se ha conseguido que muchas de sus ponencias, se hayan “acercado” a los problemas sociales y reales de las Unidades Familiares de Convivencia (en las que hay un Enfermo de Alzheimer) que son, bajo mi punto de vista, el tema más “sangrante” que existe entre el cuidador y su enfermo. También ha habido temas científicos y sociológicos que no han dejado indiferente a nadie. A pesar de la gran divulgación que ha tenido el evento, que ha sido difundido en todos los ámbitos (sociales, políticos, económicos, etc. etc.), mi opinión personal es que, por parte del Gobierno de la Nación, estamos siendo “ninguneados” e ignorados sobre todo y con respecto al Plan Nacional de Alzheimer, que como no podía ser de otra forma, fue mencionado en el X Congreso. (Plan nacional que ha costado más de dos años en realizar su contenido)

En páginas siguientes adjuntamos algunas imágenes, así como el texto completo de la DECLARACIÓN DE GIJON, que se ha generado como final y consecuencia de la realización de este X Congreso.

En segundo lugar, tenemos la grandísima satisfacción de comunicar a todos nuestros afiliados que, por parte del Centro Asturiano de Madrid, han tenido a bien conceder a la **Fundación Alzheimer Asturias el **URUGALLO ESPECIAL CON MENCIÓN HONORIFICA**, habiendo decidido esta concesión en función de nuestras actividades, medios y fines que siempre realizamos a favor de nuestro colectivo por todo el Principado de Asturias. Adjuntamos algunas imágenes de la entrega del galardón que se realizó en el Palacio de La Junta General del Principado de Asturias. Como no podía ser menos nuestro sincero y eterno agradecimiento, a todas las personalidades (y afiliados) que nos arroparon y apoyaron en este evento.**

Seguimos dentro de nuestros medios, tratando de ayudar en lo posible a todo nuestro colectivo. Como es habitual en la contraportada de esta publicación, detallamos algunas de las actividades realizadas durante 2023 entre nuestras dos instituciones.

Como siempre un fuerte y sincero abrazo.

PALACIO DE LA JUNTA GENERAL DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS / OVIEDO A 10 DE MARZO DE 2023

PRINCIPADO DE ASTURIAS



CONCESION DEL URUGALLO ESPECIAL CON MENCION HONORIFICA OTORGADO POR EL CENTRO ASTURIANO DE MADRID A LA FUNDACION ALZHEIMER ASTURIAS



De izquierda a derecha, Ramón Hernández, Pilar Riescó, Laureano Caicoya, Marcelino Marcos y María Dolores Aimagro, en la Junta. | Irma Collín

servicios que la asociación presta a sus afiliados

Información sobre la enfermedad de Alzheimer su evolución, posibles progresos de las investigaciones, artículos y publicaciones de prensa y otros medios.

Tratados y condiciones especiales con centros de día y residencias geriátricas privadas en todo el Principado de Asturias.

Apoyo moral y psicológico (reuniones periódicas con familiares de enfermos, cursillos formativos, terapias de grupo, etc. etc.)

Reuniones de la junta directiva de **AFA- ASTURIAS** con los familiares de los enfermos (se tratan los aspectos sanitarios, sociales, legales, y/o cualquier otras necesidades o asuntos susceptibles de interés por parte de los afiliados.)

Gestiones de todo tipo, con la colaboración de nuestros abogados y procuradores y otros socios simpatizantes.

Colaboraciones, trato y atenciones especiales con nuestros familiares asociados y socios en general por distintos profesionales y actividades comerciales (profesionales de la medicina, clínicas, ayuda a domicilio, asesorías laborales/fiscales, mobiliario especial, seguros, etc...)

Mesas redondas, conferencias, coloquios, charlas por todo el Principado de Asturias, con la colaboración de profesionales de la medicina y los servicios sociales de distintos Ayuntamientos.

Boletines y escritos informativos de todas las gestiones, contactos, proyectos y objetivos conseguidos por **AFA - ASTURIAS**.

Edición de la revista especializada "ALZ" - "**ALZHEIMER EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS**" de distribución gratuita entre los afiliados de la asociación. (editada por la **FUNDACIÓN ALZHEIMER ASTURIAS** y la **ASOCIACIÓN ALZHEIMER ASTURIAS / AFA-ASTURIAS**).

Donaciones de sillas ruedas, pañales, camas articuladas, colchones de aire, adaptadores sanitarios, etc. etc. (sin ningún coste económico para la unidad familiar)

A través de colaboraciones con la **FUNDACIÓN ALZHEIMER ASTURIAS**, aplicación de servicios y distintas ayudas prestadas a nuestros socios con familiares afectados por la enfermedad de Alzheimer y otras demencias mediante medidas de apoyo a la unidad familiar en todo el Principado de Asturias por distintos profesionales, actividad que puede ser gratuita o con especiales condiciones económicas. (ayuda especializada a domicilio, terapias individualizadas a domicilio -para el enfermo y el cuidador familiar- auxiliares sanitarios, de clínica, gerontólogos, psicólogos, etc. etc.)

Apoyo a familiares con enfermos de Alzheimer por grupos de voluntarios que, de forma gratuita, formados y capacitados, ofrecen acompañamiento y apoyo a los familiares y sus enfermos.

En el equipo del voluntariado de **A.F.A.-ASTURIAS**, contamos con la colaboración de distintos profesionales de la medicina, que de forma totalmente gratuita prestan colaboración, información y asesoramiento sanitario y psicológico a los enfermos de Alzheimer y sus familiares (este servicio se trata de implantar por todo el principado) - (b.o.e. nº 15 del 17-1-96, ley 6-1996 de 15 de enero, del voluntariado: página 1242-título IV-artículo 15-reconocimiento de los servicios voluntarios)

Terapias de grupo, cursillos de capacitación y formación para afiliados a la **AFA-ASTURIAS**, destinados de forma preferente a los cuidadores de enfermos de Alzheimer financiados por **a.f.a.-asturias** o la **FUNDACIÓN ALZHEIMER ASTURIAS** a través de subvenciones conseguidas y/o donaciones.

Programas de atención domiciliaria por médicos especialistas y generalistas destinados a nuestros afiliados, en los que se atiende al cuidador informal (generalmente un familiar) y a su enfermo. actividad financiada por **A.F.A.-ASTURIAS** o por la **FUNDACIÓN ALZHEIMER ASTURIAS** a través de subvenciones conseguidas y/o donaciones.

Que no se te olvide el Alzheimer

¡¡Hazte socio, colabora!!

**Asociación
Alzheimer
Asturias**
A.F.A - ASTURIAS

www.asociacionalzheimer.com



integrando la
Innovación

REVISTA DE LA
CONFEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE
ALZHEIMER



X Congreso Nacional de Alzheimer CEAFA



500 CONGRESISTAS



5 Sesiones plenarias y 43 mesas temáticas



90 ponencias



120 ponentes y moderadores



38 comunicaciones en formato póster



9 stands informativos / comerciales



22 colaboradores

ENTENEMOS

X CONGRESO NACIONAL DE ALZHEIMER CEAFA



X Congreso CEAFA – Resumen

Investigación, situación política y protección a los pacientes, fueron algunos de los temas abordados en el X Congreso Nacional de Alzheimer CEAFA, inaugurado por su Majestad la Reina Doña Sofía.

Los pasados 8, 9, 10 y 11 de noviembre tuvo lugar en el Palacio de Congresos de Gijón el X Congreso Nacional de Alzheimer CEAFA, en el que la Confederación Española de Alzheimer y otras Demencias, en colaboración con la Asociación Alzheimer Asturias, reunió a más de 500 personas entre profesionales, entidades, voluntarios, personas con demencia y sus familiares para abordar temas como la investigación, la situación política y la protección a los pacientes.

Durante las cuatro jornadas que duró el X Congreso, los ponentes incidieron directamente en la atención a las personas que conviven con el Alzheimer u otro tipo de demencias. Tampoco se olvidaron de cuestiones como protección a los pacientes, investigación, nuevos fármacos y buenas prácticas en la atención ofrecidas desde el tejido asociativo, entre otras cuestiones.

Las claves de los nuevos tratamientos y la sostenibilidad de las asociaciones



Acto de bienvenida del X Congreso Nacional de Alzheimer

La jornada de bienvenida fue acogida por la consejera de Salud del Gobierno del Principado de Asturias, **María Concepción Saavedra**; la consejera de Derechos Sociales y Bienestar del Gobierno del Principado de Asturias,

Melania Álvarez García; la vicealcaldesa de Gijón, **Ángela Pumariega**; el secretario ejecutivo de AFA Asturias, **Laureano Calcoya**; y la presidenta de CEAFA, **Mariló Almagro**. Todos coincidieron en la necesidad de seguir investigando e invirtiendo para mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer y todo su entorno, y así poder “mirar hacia el futuro con esperanza”.

Seguidamente, miembros de la Junta de Gobierno de CEAFA ofrecieron la sesión plenaria “Diálogos para compartir”, a la que siguió otra sesión moderada por Jesús Rodrigo, director ejecutivo de CEAFA, con la presidenta, **Mariló Almagro** y el **Dr. José Miguel Láinez**, presidente de la Sociedad Española de Neurología, quien insistió en que el mejor tratamiento de la enfermedad de Alzheimer es su prevención, a la vez que recordó que los factores que lo previenen también lo hacen con la enfermedad cardiovascular.



Sesión Plenaria 'Los nuevos fármacos frente al Alzheimer'

Láinez habló a los asistentes de nuevos fármacos como Donanemab, Aducanumab o Lecanemab y explicó en qué consiste la proteína amiloide, así como la función que juega en el desarrollo de la enfermedad. El objetivo de los nuevos tratamientos es eliminarla.

El trabajo en red y la investigación colaborativa son fundamentales para generar conocimiento y avanzar en innovación en materia de Alzheimer

El acto inaugural¹ del #XCongresoCEAFA estuvo marcado por la presencia de Su Majestad la Reina Doña Sofía, a quien acompañaron el presidente del Principado de Asturias, **Adrián Bar-**

bón; la alcaldesa de Gijón, **Carmen Moriyón**; la delegada del Gobierno en Asturias, **Delia Losa**; y la presidenta de CEAFA, **Mariló Almagro**.



Inauguración oficial del X Congreso Nacional de Alzheimer

En su intervención, la presidenta de CEAFA mostró el “orgullo” que para la entidad es contar con Su Majestad la Reina Doña Sofía como presidenta de Honor. “*Su presencia supone un plus para que la sociedad tome conciencia del Alzheimer, que debe ser incluido en la agenda política*”, afirmó. También recordó que desde la Confederación se sigue trabajando por y para las personas afectadas, “*abordando temas que no suelen ser objeto de atención, de ahí el lema ‘Integrando la innovación’*”.



Mesa redonda '¿Están adaptadas las actuales políticas sociales a la demencia?'

Durante el desarrollo de la jornada inaugural, tuvo lugar la ponencia “**¿Están adaptadas las actuales políticas sociales a la demencia?**”, impartida por los miembros del Panel de Expertos de Personas con Alzheimer (PEPA), **Kina García**, **Jose Antonio García**, **Ildefonso Fernández** y **Javier Saenz**. Juntos demandaron una dotación “real” para el Plan Nacional de Alzheimer con el

¹ Acto inaugural: <https://www.youtube.com/watch?v=SrfQZOnsJpg>

objetivo de avanzar en la mejora de los derechos y calidad de vida de las personas con Alzheimer.

Además, también pusieron en valor el trabajo que realizan desde este panel, que ha pasado de reivindicar a actuar, manteniendo reuniones con los diferentes agentes sociales implicados en el abordaje de la enfermedad de Alzheimer.

En un plano más científico, **Juan Álvarez**; neuropsicólogo del Hospital Universitario Central de Asturias; la investigadora de la Universidad de Oviedo, **Elena Herrera**; y la investigadora de ambas instituciones, **Victoria Álvarez**, trataron en profundidad la "Innovación en el diagnóstico de las demencias²".

En la mesa redonda 'Investigación en TNF', el neuropsicólogo del Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias, **Enrique Pérez**; y el CEO de CEAFA, **Jesús Rodrigo**, pusieron sobre la mesa la importancia de contar con la evidencia científica de estas terapias no farmacológicas, para que llegue en última instancia a los pacientes.

Además, entre otras conferencias de alta relevancia para la investigación y atención sobre el Alzheimer, el director científico del Banco de Tejidos de Fundación CIEN, el **Dr. Alberto Rábano**; y el director científico del Biobanco del Principado de Asturias BBPA, **Iván Fernández**; hablaron sobre los bancos de tejidos neurológicos, estructuras pequeñas y de bajo coste, pero con un gran impacto en la investigación mundial.

Reconocer la especificidad del Alzheimer y satisfacer sus necesidades es esencial para la normalización de la demencia y luchar contra el estigma

En la jornada del 10 de noviembre del Congreso, CEAFA exigió que se considere el Alzheimer de manera específica, tal y como manifestó la presidenta de CEAFA, **Mariló Almagro**, durante su intervención en la ponencia "Derecho a la normalización de la demencia³".

En España se estima que existen 1.200.000 personas afectadas por el Alzheimer, lo que significa que esta enfermedad es "un problema sociosanitario de primera magnitud", subrayó Almagro. Por ello, es "prioritario" que el Alzheimer y las demencias sean incluidas en la agenda política del Estado con la puesta en marcha de un Plan Nacional de Alzheimer "urgentemente".



Sesión plenaria 'Derecho a la normalización de la demencia'

También señaló que es necesaria "la participación activa y decidida de los representantes de las administraciones políticas para que los cuidados se lleven a cabo de manera transversal".

A lo largo de esta jornada, tuvieron lugar un gran número de charlas y debates de gran incidencia sobre cuestiones como LGTBIQ+ y demencia, en la que **Federico Armenteros** y **Víctor Mora**, presidente y responsable del Área de Formación e Investigación de la Fundación 26 de diciembre, respectivamente, demandaron que las personas LGTBIQ+ cuenten con reconocimiento, atención y cuidados; Sueño y demencias, con **Darío Acuña-Castroviejo**, catedrático de Fisiología de la Universidad de Granada, y **José Antonio García**, miembro del PEPA, una charla en la que enseñaron al público la relevancia de tener una buena rutina de sueño para prevenir enfermedades neurodegenerativas; o Detección temprana, en la que el **Dr. Enrique Arrieta**, médico de Atención Primaria, y el **Dr. Alberto Villarejo**, neurólogo del Hospital 12 de octubre, subrayaron la importancia de estar atentos a las señales de alarma y de contar con biomarcadores.



Mesa 'La importancia de la detección temprana de la enfermedad de Alzheimer'

2 Mesa "Innovación en el diagnóstico de las demencias": <https://www.youtube.com/watch?v=uMDxE--7Aao>

3 Sesión Plenaria "Derecho a la normalización de la demencia": <https://www.youtube.com/watch?v=hEIVKnCO5w>

Cerró la jornada “El acercamiento a la investigación y los ensayos clínicos⁴”, en la que participaron el técnico superior del Área de Ensayos Clínicos de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS), **José Valenzuela**; y la directora asociada y Feasibility Site Specialist en PPD, **Ana Zamora**. Ambas ponencias tuvieron un importante foco en la participación del paciente en estos ensayos.

Innovar en investigación es clave para respetar la dignidad y derechos de las personas



Acto de clausura del X Congreso Nacional de Alzheimer

El acto de clausura⁵ del Congreso fue a cargo de la presidenta de CEAFA, **Mariló Almagro**; el secretario general de AFA Asturias, **Laureano Calcoya**; la directora gerente del Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias del Imsero, **Isabel Campo**; y la directora de INGESA-Instituto Nacional de Gestión Sanitaria, **Belén Hernando**.

Mariló Almagro resaltó que innovar en investigación es clave para respetar la dignidad y derechos de las personas. Además, la representante del Ministerio se comprometió a poner el Alzheimer en primer plano. Todos ellos coincidieron en destacar el trabajo de CEAFA y las asociaciones en su labor diaria con las personas afectadas.

Durante este acto, la presidenta de CEAFA leyó la **Declaración de Gijón**, un manifiesto elaborado y firmado por las entidades miembro de CEAFA en el marco del X Congreso. El texto contiene 10 puntos que reivindican la especificidad del Alzheimer, la adaptación de servicios

y recursos a las necesidades de las personas cuando y como los necesiten, colaboraciones y sinergias “sin intereses particulares”, asociaciones preparadas, adaptadas y capacitadas; y la necesidad de innovar, investigar y llevar a cabo un diagnóstico precoz y certero, sin perder de vista la ética y la dignidad de las personas, la implicación de la administración y la inclusión de nuevos medicamentos en el Sistema Nacional de Salud.

Agradeciendo la asistencia y el trabajo de todos los presentes, las familias, los pacientes y todas las entidades que colaboraron y siguen esforzándose por mejorar la calidad de vida de toda la sociedad, la presidenta desveló que Ibiza acogerá la XI edición en 2025.

A lo largo de esta última jornada, se celebraron diálogos con un gran impacto desde un punto de vista científico y social. Una de ellas fue la mesa “Nuevas perspectivas desde la investigación⁶” integrada por el cirujano y jefe de la Unidad de Investigación del Hospital de Jove de Gijón, el **Dr. Francisco Vizoso**; y la catedrática de Biología Celular de la Universidad de Málaga e investigadora principal de CIBERNED e IBIMA, la **Dra. Antonia Gutiérrez**.

Vizoso habló de la terapia de células madre mesenquimales, un tratamiento disruptivo que supone un cambio en el paradigma terapéutico actual que, aunque aún está en fase de prueba, está arrojando resultados muy positivos en diferentes ensayos. Por otro lado, Gutiérrez expuso la complejidad biológica del Alzheimer y las nuevas visiones terapéuticas.



Sesión Plenaria ‘Nuevas perspectivas desde la investigación’

4 Mesa “El acercamiento a la investigación y los ensayos clínicos”: <https://www.youtube.com/watch?v=nJ8WUMjRfos>

5 Acto de clausura: <https://www.youtube.com/watch?v=7vt5PepVI2c>

6 Sesión plenaria “Nuevas perspectivas de la investigación”: https://www.youtube.com/watch?v=kdJ_6-O1LcU

También se debatió sobre 'Síndrome de Down y demencia', en la que la coordinadora de la Red Nacional de Vida Adulta y Envejecimiento de Down España, **Nagore Nieto**; y la neuróloga e investigadora posdoctoral de la Fundación CITA-Alzheimer en San Sebastián, **Miren Altuna**, alarmaron, entre varias cuestiones, que es necesario que haya profesionales médicos que entiendan la relación entre demencia y discapacidad, al tiempo que recordaron que la enfermedad de Alzheimer es el principal reto de salud asociado a las personas con esta enfermedad, de ahí la importancia de diagnosticarla en fase de deterioro cognitivo leve.

Aprendimos además sobre la gran utilidad de los "Biomarcadores en el diagnóstico precoz del Alzheimer?" de la mano del neurólogo de la Unidad de Enfermedades Neurodegenerativas del Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid, el **Dr. Guillermo García**; y del neurólogo de la Unidad de Alzheimer y otros trastornos cognitivos del Hospital Clinic Barcelona, el **Dr. Mircea Balasa**.



Mesa 'Presente y futuro del uso de biomarcadores en el diagnóstico precoz de la enfermedad de Alzheimer'

Hacia el final de la jornada, **Ainhoa Etayo**, responsable del área de atención asociativa de CEAFA, expuso, en "Conociendo la verdadera dimensión del Alzheimer⁸⁹", la necesidad de contar con un censo de las personas con Alzheimer y otras demencias en España, un trabajo "complejo pero necesario".

En esta misma mesa, los trabajadores sociales de la Federación de Alzheimer Galicia (FAGAL), **Lucía Ruanova** y **Javier Hermida**, hablaron sobre la Plataforma de datos Augusta, un proyecto que se puso en marcha en 2019 y que permite tener un censo de personas con alguna demencia neurodegenerativa en Galicia.



Mesa 'Conociendo la verdadera dimensión del Alzheimer'

En la web oficial del Congreso, <https://www.congresonacionaldealzheimer.org/es>, ofrece información detallada y actualizada de las ponencias autorizadas, así como fotografías y vídeos del evento.

**Asociación
Alzheimer
Asturias
A.F.A. - ASTURIAS**









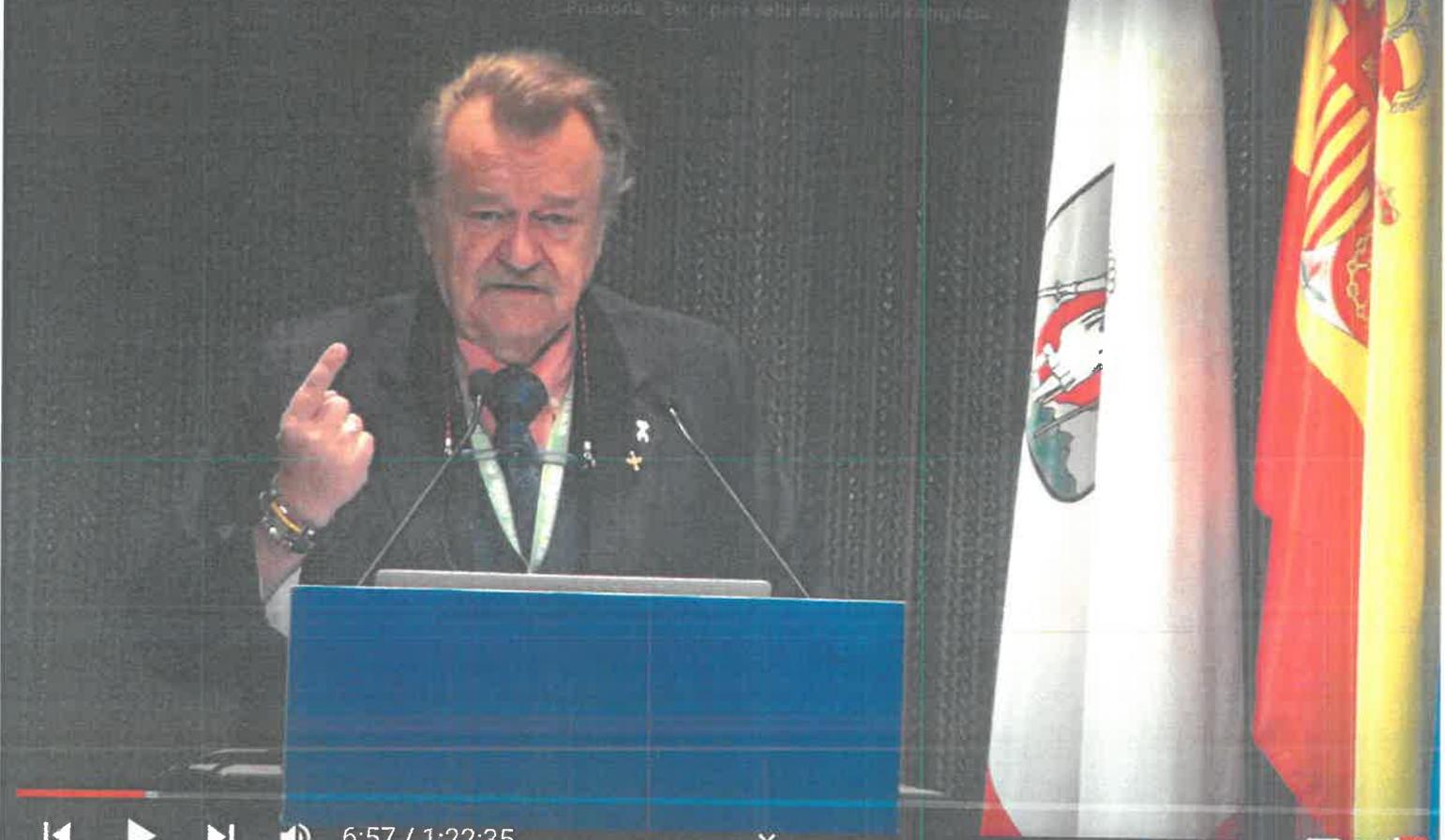






Ponencia:
ALCOHOLISMO, DROGADICCIÓN Y ALZHEIMER
 # Luis Maria Villota Villota #
 Presidente de la Junta del Servicio General
 de la Asociación de Alcohólicos Anónimos de España
 # Laureano Caicedo #
 Secretario General Ejecutivo de la
 Asociación Alzheimer Asturias / AFA-ASTURIAS y
 Presidente del Patronato de la
 Fundación Alzheimer Asturias

35



6:57 / 1:22:35



X Congreso Nacional de Alzheimer - 10/11/2023 Alcoholismo, drogadicción...

Presiona Esc para salir de pantalla completa



5:54 / 1:22:35



X Congreso Nacional de Alzheimer - 10/11/2023 Alcoholismo, drogadicción y Al...



20:37 / 1:22:35





CEAFA

CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

DECLARACIÓN DE GIJÓN

Reunidos en la ciudad de Gijón, (Principado de Asturias) en el marco del **X CONGRESO NACIONAL DE ALZHEIMER CEAFA 2023**, las entidades miembro de la Confederación Española de Alzheimer y otras Demencias y siendo la anfitriona del X Congreso la **ASOCIACION ALZHEIMER ASTURIAS / AFA-ASTURIAS**, conscientes del papel que desempeñan y de la responsabilidad que asumen en el abordaje integral de las personas que se hallan afectadas por Alzheimer o por otro tipo de demencias, tras un proceso de reflexión participativo, han adoptado un consenso que se traduce en los puntos de reivindicación que a continuación se enumeran.

Especificidad del Alzheimer y la demencia

1. Es necesario, y de justicia, tratar la demencia como se merece, como una condición que afecta directamente a casi 1,2 millones de personas en España e indirectamente a 5 millones al considerar el entorno familiar. Las especiales características de la demencia y de sus consecuencias exigen que quien padece esta condición sea tratado y reciba las atenciones y servicios que realmente necesita en cada momento, huyendo de fórmulas más convencionales o más propias de otras enfermedades o circunstancias.

La propia Ley de la Dependencia venía ya a reconocer este hecho diferencial cuando apostaba por recursos específicos; reconocimiento que no se ha visto plasmado en la realidad y que ha supuesto importantes pérdidas de oportunidad para amplios grupos sociales.

La demencia no cabe en el colectivo de la discapacidad (cuyo objetivo es la inserción de las personas en la sociedad de manera normalizada), ni en el de personas mayores (más del 10% de los casos diagnosticados lo son por debajo de los 65 años); han sido ya varias las oportunidades que se han perdido por intentar hacer encajar la demencia en otros colectivos para los que no hay respuesta posible.

Adaptación de servicios y recursos a las necesidades de las personas cuando y como los necesiten

2. Aunque no deja de ser una vieja reivindicación del movimiento asociativo, no está de más recordar la exigencia de que las personas afectadas tienen derecho a recibir las atenciones específicas que precisan para poder hacer frente a sus vidas sorteando las necesidades y dificultades que la evolución de la enfermedad va generando de manera progresiva, imparable e impredecible.

Por ello, debe exigirse que los recursos, sobre todo los públicos, sean mucho más ágiles y cercanos de lo que lo son en la actualidad, y sepan reaccionar en todo momento a la variabilidad de las necesidades de las personas con demencia a medida que avanza su deterioro y requiere/exige unas atenciones acordes con la evolución de su enfermedad.

Esto viene a significar y a reconocer la necesidad, importancia y exigencia de poner a la persona en el centro de atención, como medio de reivindicar la dignidad de las personas con demencia; en sentido opuesto, significa que los proveedores de atenciones y servicios deben situar a la persona por encima de sus intereses particulares, incluidos los económicos y los de (falta de) capacitación profesional de quienes atienden a las personas afectadas.

Colaboraciones y sinergias “sin intereses particulares”

3. En el abordaje integral de la demencia nadie puede ir solo o por su cuenta; es necesario seguir construyendo redes sinérgicas que permitan afrontar las intervenciones desde todos los ámbitos implicados, desde los servicios propios del Sistema Nacional de Salud hasta la atención a los últimos días, pasando por la investigación la atención social, la observancia de cuestiones laborales, culturales, sociales, económicas, legales, etc. Debe, por tanto, generarse, además de las correspondientes redes (de carácter específico, multidisciplinar o interdisciplinar), mecanismos o sistemas de control, coordinación, seguimiento y evaluación del funcionamiento de dichas redes y de los logros que vayan consiguiendo, de modo que, bajo la cultura de la mejora continua, puedan extraerse importantes lecciones que permitan corregir las desviaciones y reforzar los puntos fuertes. Debe, en definitiva, fomentarse la comunicación y el entendimiento entre todos los actores implicados, tanto públicos como privados y del tercer sector, ubicando a todos ellos en el mismo nivel de importancia, evitando cualquier tipo de discriminación en cuanto a sus contribuciones, papeles o responsabilidades; en la lucha contra la demencia y en la atención a sus consecuencias, todos somos necesarios.

Asociaciones preparadas, adaptadas y capacitadas

4. Con sus más de treinta años de historia, las Asociaciones de familiares de personas con Alzheimer se han demostrado una herramienta eficaz (e innovadora en su momento) en la prestación de atenciones y servicios a las personas afectadas. De hecho, cuando en España no se conocía la enfermedad, comenzaron sus políticas de innovación atendiendo a los familiares primero y dándoles respiro después atendiendo a sus personas enfermas. Para que estas asociaciones sigan siendo el referente que son, necesitan no estancarse en su historia y abrir los ojos al entorno para comprender los cambios de todo tipo que se están produciendo; solo de esta manera podrán definir y articular programas y políticas de adaptación y capacitación para responder de manera eficaz y efectiva a las nuevas necesidades que van apareciendo, o que ya llevan un tiempo apareciendo. Es fundamental que las asociaciones no se constituyan como entes anclados en su entorno comunitario pero ajeno a sus necesidades cambiantes. Deben seguir siendo el motor que, como hasta la fecha, hace avanzar todo lo relativo al abordaje de la demencia.

Innovar

5. La innovación es no solo un requisito, sino una exigencia de los tiempos que corren. A pesar de las dificultades que día a día se demuestran en lo que a innovar en materia de Alzheimer se refiere, sigue siendo una aspiración irrenunciable apostar por innovar, entiendo por tal hacer cosas nuevas, plantear enfoques diferentes, tener en consideración nuevos perfiles de personas afectadas, establecer nuevos canales, medios y mecanismos de comunicación, etc. En otras palabras, estancarse en el hoy es el fracaso del mañana, de la misma manera que vivir en el pasado es arruinar el presente.

Todos y cada uno de los actores que intervienen en el abordaje de la demencia debe reflexionar sobre las opciones y oportunidades que tienen para innovar, para avanzar, para no quedarse estancados.

Y que la apuesta por la innovación no es algo inasumible viene refrendado por las últimas noticias esperanzadoras sobre la aparición de nuevos fármacos tras más de 20 años sin novedad alguna en el ámbito de la prescripción. Si la investigación ha sido capaz de dar ese paso, el resto de actores podrán hacer lo mismo. Innovar es, en definitiva, una obligación.

Investigar

6. En la investigación radica la esperanza para la curación o cronificación de la enfermedad, razón por la cual seguir investigando es no solo una obligación para los investigadores, sino una exigencia y una constante en cualquier reivindicación social o asociativa. Y se debe seguir investigando en todos los órdenes o niveles que comprende: la básica, para la determinación o descubrimiento de nuevas moléculas prometedoras; la traslacional, para facilitar el acceso de esas moléculas al testeo real en modelo humano; la clínica, para comprobar la eficacia y seguridad de esas moléculas ya convertidas en fármacos experimentales; la social y sociosanitaria, clave mientras las anteriores no alcancen resultados óptimos, para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas.

Igualmente, debe crearse conciencia sobre el hecho de que la investigación no es una cuestión restringida a los investigadores; todos somos actores necesarios, unos para avanzar en la ciencia, otros para presionar a las administraciones sobre necesidades concretas de financiación o apoyo decidido, otros para proveer a los ensayos de personas voluntarias, etc.

De una manera o de otra, todos somos responsables y actores interesados en que la investigación avance.

Diagnóstico precoz y certero

7. En la actualidad, todavía siguen existiendo reticencias sobre la importancia o el interés del diagnóstico precoz o temprano, puesto que, entre otras cosas, no existe tratamiento eficaz que permita hacer frente a la enfermedad del Alzheimer. No obstante, diagnosticar precozmente es básico y fundamental, no sólo para la persona y la familia, sino también para la investigación y para la sociedad.

Por ello, y para avanzar en este sentido, las asociaciones deberán luchar contra el estigma social y familiar que aún prevalece para quitar importancia a la presencia de determinados síntomas o signos que erróneamente se achacan a la edad; los médicos de atención primaria deberán ser más sensibles con aquellas personas que se presentan en consulta con determinados síntomas de alarma; la atención especializada deberá ser más ágil a la hora de diagnosticar y, sobre todo, de reducir los períodos de seguimiento entre consulta y consulta; etc.

El diagnóstico temprano sigue siendo una exigencia reivindicativa irrenunciable, puesto que, entre otras cosas, está contribuyendo a generar un nuevo perfil de la enfermedad con personas afectadas cada vez más jóvenes y con reserva de la práctica totalidad de sus capacidades.

Cuanto antes se diagnostique, más tardará la enfermedad en evolucionar hacia niveles o estadios que requieren de atenciones más especializadas y costosas.

Ética y dignidad de las personas por encima de todo

8. Una persona es una persona desde el comienzo de su vida hasta el último momento en que está en este mundo, con independencia de su condición o enfermedad, de que sea más o menos autónoma o dependiente, de que pueda valerse por sí misma o precise la ayuda de terceros.

No se trata solo de poner a la persona en el centro, sino de reivindicar y de exigir que se cumplan sus derechos sea o no capaz de valerse por sí misma. Porque, a pesar de la enfermedad, no pierde en ningún momento su dignidad.

Implicación de la administración, liderando procesos

9. La administración, en todos sus niveles, debe tomar conciencia de una vez por todas de la necesidad de declarar el Alzheimer y las demencias como la prioridad sociosanitaria que es, del nivel de impacto que tiene sobre la sociedad y de la necesidad de articular una respuesta eficaz y adaptada a los retos que plantea esta epidemia del Siglo XXI.

No puede mirar hacia otro lado, teniendo en cuenta la magnitud que la demencia tiene en la actualidad y la que va a tener en el corto plazo cuando España sea el país del mundo con mayor esperanza de vida. Al contrario, debe liderar procesos, ocupando el papel responsable y protagonista que le corresponde, de abordaje y lucha contra esta enfermedad; debe retomar de una manera seria y formal el Plan Nacional de Alzheimer, adaptándolo a la nueva realidad y dotándolo de los recursos económicos y presupuestarios necesarios; si no se invierte ahora, difícilmente se podrá afrontar en el futuro próximo. Esto generará la emergencia de diferentes niveles de personas en función de la patología que sea les haya diagnosticado, de su lugar de residencia o de otros factores que muchas veces se usan como excusas para no abordar un problema como se merece.

Todas las personas están amparadas por los mismos derechos; todas las personas tienen la misma dignidad. No es de recibo que sean las propias administraciones las que quebranten estos principios de igualdad.

Cuando lleguen, inclusión de los nuevos medicamentos en el sistema nacional de salud y financiación de los mismos

10. En los próximos tiempos se va a asistir a una revolución farmacológica tras más de 20 años sin apenas respuesta por parte de la investigación. Medicamentos que ya están aprobados o están en fase de aprobación van a emerger y van a estar a disposición. Por ello, se debe exigir al Ministerio de Sanidad que, una vez aprobados y hayan pasado los filtros oportunos, reconozca estos nuevos tratamientos, los incorpore a la cartera de medicamentos financiados por el sistema y los ponga a disposición de todas las personas que cumplan con los requisitos para su administración.

De la misma manera, se debe exigir al Ministerio, pero también a otros colectivos científicos, que no antepongan las consabidas cuestiones económicas o de coste frente a la efectividad; cierto es que los que están a punto de llegar presentan niveles modestos de eficacia; pero también lo es que hasta este momento no ha habido un tratamiento capaz de frenar la evolución de la enfermedad aunque solo sea unos meses.

Con la calidad de vida y con las esperanzas de las personas no se puede ni se debe jugar. El tejido asociativo que conforma la Confederación Española de Alzheimer y otras Demencias CEAFA no lo va a consentir.

En Gijón (Principado de Asturias), Noviembre de 2023



www.asociacionalzheimer.com

www.ceafa.es

www.fundacionalzheimer.com

COMO CONVIVIR CON UNA PERSONA AFECTADA POR LA



ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

- **Conservar la calma.** El paciente con la Enfermedad de Alzheimer, no se comporta de acuerdo con las normas habituales de convivencia; las olvida
- **Impedir las actividades que puedan resultar peligrosas, como el manejo de la llave del gas, usar tijeras, cuchillos, objetos punzantes, conducir vehículos, etc. etc. No dejar a su alcance objetos importantes. Esconder los objetos de valor: el afectado guarda los objetos y luego no se acuerda de haberlo hecho. Por tanto, conviene poner a buen recaudo todo lo que tenga valor o represente un peligro (dinero, cheques, llaves...)**
- **Facilitar la comunicación, Hablarle despacio procurando pronunciar con claridad. Utilizar frases sencillas.**
- **Pedirle las cosas con tranquilidad y amabilidad**
- **Simplificar su forma de vestir eliminando las ropas difíciles de poner. Disponer las ropas en el orden en que deba ponérselas.**
- **Prevenir los despertares nocturnos. Planificar paseos para que haga ejercicio y disminuir las cabezadas durante el día.**
- **Prevenir los riesgos de que se extravíe. Avisar a los vecinos de su situación y colocarle una chapa de identificación.**
- **No encolerizarse. Si se adopta una actitud agresiva, se corre el riesgo de desencadenar una reacción desmesurada.**
- **No hay que regañarle porque no se da cuenta de lo que hace. Buscar un colaborador: atender en exclusiva a un Enfermo de Alzheimer implica un desgaste personal terrible. El enfermo sólo confiará en su cuidador y le seguirá a todas partes.**
- **No discutir con el enfermo, pues no participa de la lógica habitual.**
- **Dejarle participar en actividades domésticas sencillas, para impedir que se vuelvan mas postrados o inactivos. Hay que dejarle hacer, por lo menos siempre que no haya peligro. No sirve de nada razonar con el enfermo para explicarle la inutilidad de su conducta o de sus preguntas. El hará siempre las mismas preguntas y con los mismos gestos; hace lo que sabe y lo que puede.**
- **Evitar usar largas explicaciones, pues olvida el comienzo antes de llegar al final.**
- **Respetar su manía de "ir y venir": estos enfermos deambulan durante horas por un mismo trayecto de la casa. Es algo molesto para los que le rodean, pero no hay que olvidar que es un buen ejercicio.**
- **Responder a sus preguntas, pero contestando brevemente y con pequeños trucos. Por ejemplo, si pregunta la hora, se le responde con una actividad: la hora de comer, la de bañarse, la de andar. Decirle sencillamente la hora no le aclara nada.**

*Los consejos, sugerencias y/o trucos para aplicar a la convivencia que necesariamente hay que mantener para poder sobrellevar a un paciente con la **ENFERMEDAD DE ALZHEIMER**, serian innumerables. En este escrito **A.F.A. ASTURIAS**, solamente pretende facilitar una breve información sobre los mínimos comportamientos a seguir en el trato del paciente con la **ENFERMEDAD DE ALZHEIMER**. ∴ (010497LFCR)*



**Director Ejecutivo/CEO de la
CONFEDERACION ESPAÑOLA DE ALZHEIMER (CEAFA)
Presidente de
ALZHEIMER IBEROAMERICA
Secretario General de
CEAFA FUNDACION
Miembro de la Junta Directiva de
ALZHEIMER'S DISEASE INTERNATIONAL**

Finalizado el año 2023 y comenzando el nuevo, es el momento perfecto para echar la vista atrás y hacer un repaso de lo que, entre todos, hemos hecho. Y en este repaso ocupa un lugar especial, por muchas razones, el Congreso Nacional de Alzheimer. Una de esas razones es que en 2023 ha cumplido su décima edición, cosa que para un evento de este tipo no es nada fácil de conseguir. Otra de las razones es que, por fin, se ha celebrado en el **Principado de Asturias**, en **Gijón**, gracias a la insistencia/persistencia de Laureano Caicoya, Secretario General de la **ASOCIACION ALZHEIMER ASTURIAS / AFA- ASTURIAS** y miembro de la Junta de Gobierno de la Confederación Española de Alzheimer y otras Demencias **CEAFA**. Como suele decirse, “el que la sigue la consigue” y, en este caso, a la tercera ha ido la vencida. Pero tampoco hay que olvidar que tuvo ayuda, y no poca, con la calidad de la propuesta que se presentó para acoger el congreso y con los apoyos institucionales que fue capaz de recabar para avalarlo.

Pero uno de los motivos de balance más importantes ha sido, sin duda, el hecho de que, en **Gijón**, y durante casi cuatro días, se estuvo **hablando de Alzheimer**, de demencia, de sus consecuencias, de cómo afecta a la persona, a la familia, a la sociedad, de la importancia de la investigación, de las noticias esperanzadoras que anuncian la llegada de nuevos fármacos, etc. Un programa amplio e intenso que dio respuesta al lema del Congreso: “Integrando la innovación”. En el palacio de congresos, pero también en la ciudad, personas procedentes de prácticamente todos los rincones de España volvieron a encontrarse para compartir conocimientos, experiencias, proyectos que ponen de manifiesto que hoy en día las personas afectadas por Alzheimer u otro tipo de demencias no están solas, que cuentan con el apoyo de muchos y muy buenos profesionales, unos de atención directa, otros de asistencia sanitaria, otros enfrascados en la investigación, etc.

Puede decirse que cada día vamos avanzando un poco más en la atención a las personas con **Alzheimer**, aunque también es de reconocer que esos avances se producen, fundamentalmente, desde la esfera privada y, más concretamente, desde los sectores no lucrativos, es decir, desde el movimiento asociativo que está siendo capaz de aunar solidaridad con profesionalidad. Porque las personas se merecen no sólo nuestra empatía, sino también servicios y atenciones de calidad. ***Y me parece importante reivindicar el papel de las asociaciones, de las personas que las forman, porque están supliendo y con creces la inactividad de nuestras instituciones estatales que han permitido, entre otras cosas, que se hayan perdido cinco años por no haber tenido la sensibilidad suficiente para dotar presupuestariamente al Plan Nacional de Alzheimer que, lamentablemente, ha concluido antes de iniciarse.***

Pero empieza un nuevo año y, con él, se renuevan las ilusiones, los esfuerzos, el trabajo conjunto y compartido de todos cuantos formamos la Confederación Española de Alzheimer; por supuesto, de la **ASOCIACION ALZHEIMER ASTURIAS / AFA-ASTURIAS** que seguro que continuará luchando por las personas afectadas en el Principado. Como siempre, no lo van a tener fácil. Han de enfrentarse al envejecimiento de su población, al incremento del número de casos (detrás de cada número hay personas), a las reducciones presupuestarias, a la propia capacidad operativa de la Asociación, y a un sinfín de problemas y dificultades. Pero esta situación se ha convertido ya en algo con lo que las personas de **AFA-ASTURIAS** están acostumbradas a bregar año tras año. Y seguro que 2024 no va a ser diferente a los anteriores.

Espero que haber acogido en **Gijón**, en el **Principado de Asturias**, el **X Congreso Nacional de Alzheimer 2023** se traduzca en una mayor sensibilidad institucional y social que ayude y favorezca a **AFA-ASTURIAS**, a las personas que la forman y a todas aquellas que viven con **Alzheimer u otro tipo de demencia**. Porque todos buscamos lo mismo: mejorar la calidad de vida de los afectados.

Feliz año nuevo y un fuerte abrazo



PROGRESION CRECIMIENTO DE AFILIADOS DE A.F.A.-ASTURIAS AL 31 DE DICIEMBRE DE CADA AÑO QUE SE RESEÑA, CON INDICACION DEL ULTIMO NUMERO DE ASOCIADO AL FIN DE CADA ANUALIDAD:

AÑO 1994 - 000263 / AÑO 1995 - 000554 / AÑO 1996 - 000756 / AÑO 1997 - 000929 / AÑO 1998 - 001128 / AÑO 1999 - 001309 / AÑO 2000 - 001466 / AÑO 2001 - 001583 / AÑO 2002 - 001656 / AÑO 2003 - 001725 / AÑO 2004 - 001801 / AÑO 2005 - 001841 / AÑO 2006 - 001863 / AÑO 2007 - 001890 / AÑO 2008 - 001904 / AÑO 2009 - 001922 / AÑO 2010 - 001949 / AÑO 2011 - 001996 / AÑO 2012 - 002039 / AÑO 2013 - 002091 / AÑO 2014 - 002130 / AÑO 2015 - 002178 / AÑO 2016 - 002209 / AÑO 2017 - 002241 / AÑO 2018 - 002271 / AÑO 2019 - 002299 / AÑO 2020 - 002328 / AÑO 2021 - 002354 / AÑO 2022 - 002379 / AÑO 2023 - 002404 / ☎ Llamadas telefónicas recibidas en A.F.A.-Asturias ⇒ 1418 (fijos y móviles) • ☎ Llamadas telefónicas realizadas por A.F.A.-Asturias ⇒ 934 • 📠 Telefax recibidos en A.F.A.-Asturias ⇒ 00 • 📠 Telefax emitidos por A.F.A.-Asturias ⇒ 00 • 📄 Fotocopias realizadas ⇒ 1999 • ✉ Envios remitidos por correo ⇒ 815

ACTIVIDADES DESTINADAS A ENFERMOS Y FAMILIARES

* **AYUDA ESPECIALIZADA A DOMICILIO** ➤ Carecemos de toda ayuda institucional para esta actividad. En la presente anualidad nuestra Fundación ha actuado de intermediaria y se han pactado distintas condiciones económicas y de ayuda especializada a domicilio entre trabajadores y varias Unidades Familiares de Convivencia por todo el Principado de Asturias. Desde el inicio de este importante programa (y cuando se contaba con ayudas institucionales) se han asistido a familias por todo el Principado de Asturias, repartidas por las localidades de Ables, Arobes, Arriondas, Avilés, Barredos, Belmonte de Miranda, Blimea, Cabañaquinta, Caborana de Aller, Cabueñes, Coruño, Cangas del Narcea, El Entrego, Figaredo, Finey, Gijón, Gozón, Grandas de Salime, Ibias, Infiesto, La Corredoria, Los Cabos, Luanco, Lugones, Marcenado, Mieres, Moreda de Aller, Noreña, Oviedo, Piñeres de Aller, Pola de Laviana, Pola de Siero, Pola de Somiedo, Pravia, Ribadesella, Ribota, Salinas, Sama de Langreo, San Esteban de Leces, San Juan de Moldes, San Julián de Bimenes, San Pedro de Villoria, Santa Cruz de Mieres, Santa Marina, Soto de Aller, Sotroñido Trubia y Vegadeo.

AL FINAL DE ESTA ANUALIDAD HAY 56 UFC ATENDIDAS MEDIANTE ACUERDOS Y PACTOS DIRECTOS ENTRE LAS FAMILIAS Y LOS/LAS TRABAJADORAS/ES.

La FUNDACION ALZHEIMER ASTURIAS, ha actuado únicamente como intermediaria entre los trabajadores y las familias.

* **INGRESOS EN RESIDENCIAS GERIATRICAS PRIVADAS** ➤ 05 Enfermos en todo el Principado de Asturias. La mayoría de ellos en un Estadio II de la Enfermedad. Se han conseguido para nuestros familiares asociados, importantes descuentos sobre los precios oficiales de la Residencias. Es de agradecer muy sinceramente la generosa colaboración de estas empresas privadas.

RESIDENCIAS GERIATRICAS PRIVADAS AFILIADAS A LA ASOCIACION ALZHEIMER ASTURIAS / AFA-ASTURIAS

* **TERAPIAS NO FARMACOLOGICAS** ➤ Con la colaboración de neuro-psicólogas de la FUNDACION ALZHEIMER ASTURIAS, programa terapéutico impartido directamente en las Unidades Familiares de Convivencia, por todo el Principado de Asturias. Condiciones económicas especiales para las familias. Actividad dirigida de forma preferente al Enfermo de Alzheimer. ACTIVIDAD QUE EN ALGUNOS CASOS SE ESTA APLICANDO ON LINE.

* **DONACIONES GRATUITAS** ➤ Se han realizado a nuestros socios un total de 32 donaciones gratuitas (pañales, cojines antiescaras, barrotes protectores, sillas de ruedas, escabeles, salva camas, asientos bañera, camas eléctricas y manuales, colchones anti escaras de aire, collarines, etc.) * **CODIGOS QR** ➤ Sistema de identificación encriptado que permite averiguar los datos de un Enfermo de Alzheimer, su familiar responsable, teléfonos de contactos, y otras patologías que padezca. Se facilita de forma gratuita a nuestros afiliados.

Actividad financiada por la FUNDACION ALZHEIMER ASTURIAS.

DONACIONES GRATUITAS DE ALIMENTOS ESPECIFICOS Y/O GENERICOS Y SUPLEMENTOS NUTRICIONALES POR TODO EL PRINCIPADO

MESES	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	TOTALES
ARTÍCULOS	cifras expresadas en kgrs												
ACEITE GIRASOL	2	1	8	3	5	7	9	3	3	6	0	6	53
ACEITE OLIVA	0	0	3	0	0	2	0	0	0	0	0	0	5
ALUBIAS	0	4	5	7	5	4	5	0	0	0	0	2	32
ARROZ	0	13	42	18	8	6	4	0	0	0	0	2	93
AZUCAR	0	0	3	0	0	1	0	0	0	0	0	1	5
CACAO/CHOCOLATES/CAFÉ	0	2	6	8	8	5	6	0	1	0	0	2	38
CEREALES	0	0	2	0	4	3	12	0	0	9	1	8	39
CONSERVAS CARNE	5	0	2	9	0	6	8	1	0	0	0	5	36
CONSERVAS PESCADO	0	1	2	0	4	5	1	0	0	0	0	3	16
CONSERVAS VEGETALES	6	8	30	6	22	19	22	2	4	11	3	12	145
FRUTAS CONSERVA / MERMEZADAS	0	1	4	7	9	12	4	0	4	1	0	2	44
GALLETAS	0	1	5	0	8	2	4	0	0	1	0	9	30
GARBANZOS	0	9	2	7	5	5	5	0	0	0	0	2	35
HARINA	0	1	1	0	1	7	0	0	0	0	0	1	11
LECHE	372	414	605	462	447	556	671	574	486	411	380	564	5943
LENTEJAS	0	0	4	7	5	4	5	0	0	0	0	2	27
PASTA	42	13	22	5	9	4	4	17	21	22	1	11	171
PLATOS PREPARADOS	0	5	9	2	9	7	0	0	4	0	8	7	51
QUESO	45	39	58	51	39	60	62	60	36	45	43	51	589
OTROS DERIVADOS LACTEOS	0	6	3	10	7	2	25	74	10	0	13	90	240
SUPL.NUTRIC.	0	0	0	4	4	0	15	100	7	184	0	0	314
VARIOS (**)	400	0	3	75	14	122	16	247	69	140	32	74	1192
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
OTROS NO ALIMENTOS (***)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	485	485

(**) CEREALES NIÑOS/POTITOS (adultos-niños)/POSTRES VARIADOS/PAPILLAS/FRUTA NATURAL/HORTALIZAS/SOPAS INSTANTANEAS/ZUMOS/SOJA/DULCES VARIADOS/BOLLERIA ... 9594
 (***) CREMAS ANTIESCARAS/GUANTES/COLUTORIOS/BABEROS/ESPONJAS JABONOSAS/JABON DERMATOLOGICO/DENTIFRICOS/COSMETICOS/PAÑALES ...

TOTALES	872	518	820	681	613	839	878	1078	645	830	481	1339	9594
MIEMBROS U.F.C.	46	36	51	31	42	44	39	57	37	41	32	57	513

Esta actividad ha sido financiada en su totalidad por la FUNDACION ALZHEIMER ASTURIAS.

* **DIA MUNDIAL DEL ALZHEIMER** ➤ En ediciones anteriores hemos realizado actos en: Gijón (Año 1994), Avilés (Año 1999), Mieres (Año 2000), Pola de Siero (Año 2001), Villaviciosa (Año 2002), Posada de Llanera (Año 2003), Ribadesella (Año 2004), Llanes (Año 2005), Oviedo (Año 2006), Langreo (Año 2007), Gijón (Año 2008), Cangas del Narcea (Año 2009), Pola de Laviana (Año 2010), Piedras Blancas (Año 2011), Pola de Siero (Año 2012) Mieres (Año 2013), Navia (Año 2014), Avilés (Año 2015), Posada de Llanera (Año 2016) Pravia (Año 2017) Tineo (Año 2018) Nava (Año 2019) Covid-19 (Año 2020) Covid-19 Madrid-on line (Año 2021) Gijón (Año 2022) Gijón (Año 2023). Pretendemos seguir realizando este importante evento por distintas localidades del Principado de Asturias.

JORNADAS SANITARIAS Y SOCIALES, CONFERENCIAS, CONVENCIONES, ASAMBLEAS, CHARLAS DIVULGATIVAS, CURSOS DE CAPACITACION/FORMACION, MESAS REDONDAS, ACTOS DIVERSOS EN:

www.asociacionalzheimer.com

ASOCIACION ALZHEIMER ASTURIAS / A.F.A.-ASTURIAS / ACTIVIDADES AÑO 2023