

ALZ

ALZHEIMER

EN EL
PRINCIPADO DE ASTURIAS

enero 2023
número 15



PRINCIPADO DE ASTURIAS

Publicación periódica gratuita para los familiares de los Enfermos de Alzheimer



**X CONGRESO
NACIONAL DE ALZHEIMER EN EL
PRINCIPADO DE ASTURIAS**

Gijón 8, 9, 10 y 11 de Noviembre de 2023

Revista de la

FUNDACION ALZHEIMER ASTURIAS y de la ASOCIACION ALZHEIMER ASTURIAS / AFA-ASTURIAS

ENERO 2023

NUMERO 15

EDITA

Fundación Alzheimer Asturias
Asociación Alzheimer Asturias
AFA-ASTURIAS

DISEÑO

FAA
AFA

IMPRIME/FOTOCOPIA

FAA
AFA

**TIRADA DE ESTE
NUMERO**

3000 ejemplares

DEPOSITO LEGAL

AS-0494-2002

Enero 2023 / Número 15

NUMEROS ANTERIORES

Número 14 / ENERO 2022

Número 13 / ENERO 2020

Número 12 / ENERO 2019

Número 11 / ENERO 2018

Número 10 / ENERO 2017

Número 09 / ENERO 2016

Número 08 / ENERO 2015

Número 07 / ENERO 2014

Número 06 / ENERO 2013

Número 05 / ENERO 2011

Número 04 / DICIEM 2009

Número 03 / JULIO 2009

Número 02 / JUL-DIC. 2002

Número 01 / ENE-JUN. 2002

Número 00 / JUL-DIC. 2001



Apartado de correos 1005
33200 - Gijón - Asturias - España
Telf.: (+034) 984. 192. 020
Fax: (+034) 984. 193. 030
asturias@fundacionalzheimer.com

www.fundacionalzheimer.com

Escritura de Constitución de fecha 03/07/2001, Protocolo número 2069, Notario J.A.Beramendi de Gijón / Consejería de Asuntos Sociales del Principado de Asturias - Registro de Fundaciones Asistenciales - Número de Entrada Registro General: 21000009951 - Asiento número: 75/01 - Tomo número: 2 - Año 2001 - Fecha de presentación: 19 de Septiembre del 2001 / Administración del Principado de Asturias - Registro de salida número 200121000007852 09-10-01 - 10:02:07 y Reg. Salida número 200121000007947 10-10-01 - 10:45:52 / Principado de Asturias - Dirección General de Hacienda. Exento del Impuesto de Transmisiones Patrimoniales Fecha 01-08-2001. Número de Registro 12.260 / Boletín Oficial del Principado de Asturias (BOPA) Número 252. Martes 30 de Octubre del 2001 - Consejería de Asuntos Sociales. Páginas 13651/13652. Resolución el 01-10-2001 - El Consejero de Asuntos Sociales - 16076 / La FUNDACIÓN ALZHEIMER ASTURIAS, está declarada de INTERÉS GENERAL y ha sido clasificada como Fundación Asistencial / La FUNDACIÓN ALZHEIMER ASTURIAS, figura inscrita en el Registro de Fundaciones Asistenciales de Interés General del Principado de Asturias, con la identificación AS-045 / NIF: G-33.875.998 / Número Epígrafe IAE 951-2 / Número Código CNAE 85325 / C.C.C.SS. 33/1068705/42 / La FUNDACIÓN ALZHEIMER ASTURIAS es miembro de la ASOCIACION ESPAÑOLA DE FUNDACIONES. Es miembro constituyente del Consejo Autonómico de Fundaciones del Principado de Asturias y pertenece al Grupo Sectorial de Fundaciones de la Salud. ONLAS (Organización no Lucrativa de Acción Social).



**Asociación
Alzheimer
Asturias**
A.F.A.-ASTURIAS



Apartado de correos 245
33200 - Gijón - Asturias - España
Telf.: (+034) 985. 399. 695
asturias@asociacionalzheimer.com

www.asociacionalzheimer.com

La ASOCIACION ALZHEIMER ASTURIAS® / AFA.-ASTURIAS®, es una Asociación de Ayuda Mutua sin ánimo de lucro, que no persigue fines lucrativos ni especulativos. - Organización no Gubernamental ONG - Constituida con fecha 13 de Junio de 1.993; Comienza actividades operativas el día 01 de Marzo de 1.994 - Número Epígrafe IAE 951 - Número Código CNAE 8811-8812-8899 - C.C.C.SS. 33102634975 y 33104814546 - C.I.F. G33784935 - Inscrita por la Delegación del Gobierno en el Registro de Asociaciones del Principado de Asturias con el nº 3.817- Sección 1ª - Inscrita por el Ministerio de Justicia e Interior con el número nacional 124.856 y territorial 3.817 - A.F.A.-ASTURIAS es miembro fundador de la Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer "C.E.A.F.A." y de la Fundación Alzheimer Asturias. La ASOCIACION ALZHEIMER ASTURIAS® / A.F.A.-ASTURIAS®, tiene como ámbito de actuación la Comunidad del Principado de Asturias. Su objetivo general es coordinar esfuerzos para ayudar a hacer frente a las situaciones que se derivan de la Enfermedad de Alzheimer, en colaboración con entidades públicas y/o privadas, instituciones, empresas, personas, gobiernos locales, regionales y/o estatales y profesionales del ámbito social y sanitario.



Se autoriza la reproducción parcial o total y la difusión de esta revista, sin fines de lucro y sujeto a que se cite la fuente.

Las instituciones de Alzheimer que promocionan esta revista, se limitan a reproducir los artículos, colaboraciones e informaciones contenidas, recibidas y/o recabadas en las distintas publicaciones nacionales e internacionales, otras fuentes de comunicación y difusión, así como datos de interés procedentes de diferentes medios, instituciones públicas y/o privadas, empresas, personas y/o diversos estratos o sectores de la sociedad, sin prejuzgar la veracidad de sus comentarios, ni necesariamente compartíroslos. La Fundación Alzheimer Asturias y la Asociación Alzheimer Asturias AFA-ASTURIAS, no están obligadas a identificarse con los postulados y/o razonamientos de ninguno de sus colaboradores y/o fuentes de documentación. La elección y publicación de sus artículos se hace siguiendo un criterio libre de prejuicios y con el ánimo de aportar elementos de juicio e informaciones de interés acerca de la Enfermedad de Alzheimer para el conocimiento y reflexión de los destinatarios de esta publicación. Los ingresos generados por la publicidad incluida en la presente publicación, tienen la exclusiva finalidad de respaldar el costo de la confección de la revista su manipulación y todos los gastos que originan su envío postal y/o de mensajería. La Fundación Alzheimer Asturias y la Asociación Alzheimer Asturias AFA-ASTURIAS, no perciben ningún beneficio económico ni monetario por este concepto (IICR).



EDITORIAL



Laureano Caicoya

Secretario General Ejecutivo de la
ASOCIACION ALZHEIMER ASTURIAS / AFA-ASTURIAS
Presidente del Patronato de la
FUNDACION ALZHEIMER ASTURIAS
Miembro de la Junta de Gobierno de la
CONFEDERACION ESPAÑOLA DE ALZHEIMER (CEAFA)

Estimados afiliados:

Nuevo año al que hacemos frente con ilusión, como no puede ser de otra manera, ya que con las realidades que estamos afrontando, lo de la ilusión no deja de ser una quimera.

En nuestro Principado de Asturias lamentablemente estamos detectando bolsas de pobreza, que son mayores que las vistas en el 2021 y 2022.

Nuestras donaciones de alimentos, han sufrido un considerable descenso ante la crisis mundial y como no la nacional, aun así y todo seguimos atendiendo a más unidades familiares organizando en alguna forma los productos que entregamos gratuitamente. Aunque ha disminuido la donación de productos alimenticios, hemos aumentado la entrega de suplementos nutricionales, pañales, sillas de ruedas, elevadores, andadores, etc.

Este 2023, representa una anualidad de gran importancia para nuestro colectivo, ya que se celebrará el

X CONGRESO NACIONAL DE ALZHEIMER EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS (Gijón 8, 9, 10 y 11 de noviembre de 2023).

Este Congreso que hemos logrado traer a nuestro Principado, es un acto de reconocimiento en toda la nación y creemos que en toda Europa. Se plasmarán, distintos aspectos actualizados:

Médicos, de investigación, de acción social, de asistencia al cuidador, de defensa de los derechos y dignidad del Enfermo de Alzheimer, de aspectos del día a día de la Enfermedad de Alzheimer que se considera muchas veces un tema tabú, etc.

Y sobre todo vamos a conseguir que el Principado de Asturias y el colectivo que representamos se haga oír en todos los ámbitos.

Nuestra situación económica sigue siendo precaria, ya que no recibimos ayudas de los estamentos públicos, manteniéndonos única y exclusivamente de las cuotas de nuestros afiliados y de donaciones de personas físicas y/o jurídicas.

Poco más se me ocurre añadir, ya que no encuentro motivaciones que me permitan desarrollar esta Editorial, con comentarios más favorables y otros contenidos positivos.

Como noticia de última hora (recibida poco antes de cerrar esta edición), os informamos que el **CENTRO ASTURIANO DE MADRID**, ha decidido otorgar a la **FUNDACION ALZHEIMER ASTURIAS** el galardón:

UROGALLO ESPECIAL CON MENCIÓN HONORIFICA

Nuestro sincero agradecimiento a las personas que han decidido concedernos tal honor.

Como es habitual y dentro de nuestras posibilidades, no desmayaremos en seguir atendiendo a las Unidades Familiares de Convivencia afiliadas a AFA-ASTURIAS. Un sincero abrazo.

La Fundación Alzhéimer alerta de enfermos cada vez más jóvenes

El presidente de la entidad advierte de que el consumo de alcohol y anfetaminas provoca estos nuevos diagnósticos

de **LUCÍA R. LORENZO/
SANDRA S. FERRERÍA**

GIJÓN / OVIEDO. El presidente de la Fundación Alzhéimer Asturias alertó ayer de la aparición de casos en personas cada vez más jóvenes, con diagnósticos a partir de los 30 años. Laureano Caicoya aseguró que el consumo de alcohol y drogas está, desde su punto de vista, ligado a la irrupción de esta en-

fermedad mucho antes de lo que venía siendo habitual. «Los jóvenes de entre 16 y 18 años están bebiendo como cosacos. Algunos van de botellón y lo mezclan con anfetaminas y cuando cumplan 30 o 35 años empezarán a padecer afasia, que es la imposibilidad de traducir pensamientos con palabras», indicó. Sobre este asunto, también adelantó que la Confederación Española de Alzhéimer, de la que forma parte el colectivo que encabeza, va a «ahondar en este asunto a nivel nacional». Así las cosas, defendió la necesidad de que haya «moderación» en el consumo de alcohol.

Segunda causa de muerte

Además, recordó que «el alzhéimer es la segunda enfermedad mortal a nivel mundial, después del corazón y antes que el cáncer». Aunque considera que todavía queda mucho por investigar. En las zonas



Adrián Barbón saluda a Laureano Caicoya. de P. LORENZANA

rurales, señaló que hay muchas personas que padecen esta enfermedad que no están diagnosticadas. En la región, detalló, se contabilizaron entre 23.000 y 25.000 personas que padecen esta enfermedad.

Ayer, Caicoya trasladó estos datos al presidente del Principado, Adrián Barbón, con el objetivo de que «tome medidas». En una reunión mantenida en Presidencia, también solicitó el apoyo para los colectivos que se dedican a trabajar sobre esta enfermedad –tanto informando como ayudando a quienes la padecen y a sus familiares y promoviendo estudios– al titular del Ejecutivo regional.

El 21 de septiembre, con motivo del día mundial del alzhéimer, está previsto celebrar un acto en la región en el que se den cita diferentes expertos. La idea es organizar un coloquio y un debate con el público asistente.

**Asociación
Alzheimer
Asturias
A.F.A - ASTURIAS**






www.fundacionalzheimer.com

3ª RECOGIDA DE ALIMENTOS A FAVOR DE LA FUNDACIÓN ALZHEIMER ASTURIAS

DÍAS 17 Y 18 DE DICIEMBRE EN LA SEDE DE M.O.C.A.I. ASTURIAS
 CALLE LAS BARCAS 5, GIJÓN
 Teléfono de contacto 647604394



Nuevamente y por tercer año consecutivo hemos sido beneficiados por este Club de Moteros, que nosotros denominamos "Ángeles del Cielo". Como siempre nuestro eterno agradecimiento por su solidaridad y altruismo. Sois unos seres de luz.





Tanto las Asociaciones como las Fundaciones persiguen fines de interés general y carecen de ánimo de lucro.

Las Asociaciones están consideradas ONG^s (Organización no Gubernamental). A las Fundaciones no se les puede aplicar de forma genérica esta denominación, ya que en alguna medida están intervenidas por los Gobiernos (Protectorados), por lo que tienen la clasificación de ONLAS (Organización no lucrativa de Acción Social).

NATURALEZA

La *ASOCIACION*, se caracteriza por estar constituida “por una agrupación/unión de personas con intereses comunes”, mientras que la *FUNDACION* se diferencia de la Asociación, porque “se constituye, mediante escritura notarial, con un patrimonio y/o capital social que aporta su Presidente/Fundador y se adscribe a un fin”.

ESTRUCTURA

La *ASOCIACION* se rige por la voluntad de los afiliados/asociados en cada momento (La Asamblea General) y suele ser administrada por una Junta Directiva elegida por los votos de los afiliados asistentes a las Asambleas. Los posibles cambios de la dirección de una Asociación llegan a originar la falta de control de la misma de los constituyentes originarios.

La *FUNDACION* se rige por la voluntad del Fundador, que es el que dota de patrimonio a la Fundación, y tiene afectados de forma permanente sus bienes en garantía de la consecución de los Fines Estatutarios.

La *FUNDACION* será gobernada por las personas que el Fundador decida o por los patronos nombrados por el Presidente/Fundador.

Caso de desaparición de la Fundación, ninguno de sus bienes revierte en el Presidente/Fundador, sino que son donados por Ley a otra Fundación y/o Asociación de similares objetivos.

EN EL ORDEN ECONOMICO

La *ASOCIACION* financia su infraestructura por las cuotas periódicas de sus miembros. Rinde cuentas ante la Asamblea General formada por sus socios.

La *FUNDACION* recibe una dotación inicial del Fundador, además de otros ingresos que pueda obtener. La *FUNDACION* no tiene socios ni afiliados, solamente Benefactores y Beneficiarios. Estatutariamente la *FUNDACION* tiene la obligación (por Ley) de rendir cuentas (de todos sus ingresos públicos, privados y/o aportaciones de su Presidente) ante el Gobierno del que dependa (Protectorado de Fundaciones).

CONCLUSIONES

Lo propio de las *ASOCIACIONES* reside en estar constituidas por un grupo de personas con un interés común, financiarse principalmente mediante cuotas, lo que las convierte en organizaciones para emprender cometidos de carácter temporal.

Lo propio de las *FUNDACIONES* estriba en contar con un patrimonio adscrito un fin, recibir una dotación patrimonial, respetar la voluntad de los constituyentes. Las Fundaciones ofrecen una mayor estabilidad, respecto a la voluntad del constituyente, por su mejor conservación y aumento del patrimonio fundacional en beneficio de sus fines, lo que las hace más adecuadas para cometidos de carácter permanente.

(Publicado en la revista ALZ / ALZHEIMER EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS en su Edición número 4 / Diciembre 2009/ Ifcr ..)





CENTRO ASTURIANO DE MADRID

La Junta Directiva del Centro Asturiano de Madrid, reunida en sesión Extraordinaria en el mes de diciembre, ha decidido conceder los siguientes galardones del año 2022:

MANZANAS DE ORO

José Luis Fernández Fernández

Guillermo Martínez Suárez

María Consolación Begoña Serrano Ortega

ENTIDAD ASTURIANA DEL AÑO

ENCE, *Papelera de Navia*

UROGALLOS

Artesanía	Sidra de Hielo de Ilagar Panizales
Baile	Grupo Folclórico Blimea
Gaita	Banda de Gaitas El Gumial
Tonada	Fernando Entrialgo Vega
Corales	Coro Voces Blancas del Nalón
Gastronomía	Al Son del Indiano (<i>Malleza</i>)
Llingua Asturiana	Aurelio González Ovies
Defensa de la naturaleza	Parque de la Vida (<i>Luarca</i>)
Festejos populares	Santa Isabel, de <i>Lugones</i>
Deporte	Marta González Piquero
Personaje Popular	Enrique Medina Vigil-Argüelles
Especiales	Román Antonio Álvarez González Constantino Menéndez (<i>Diseñador Made by KöS</i>)
Especiales con Mención Honorífica	Esther García López Fundación Ópera de Oviedo Fundación "Philippe Cousteau" Fundación de Alzheimer de Asturias

SOCIA DEL AÑO

M^a del Carmen Rodríguez Samaniego

ASTURIANOS ADOPTIVOS

Domingo Abellán

José López Herrerías

M^a Rosario Limón Mendizabal

ASTURIANO PREDILECTO

Jacinto Insunza Dahlander

FUNDACION ALZHEIMER ASTURIAS

El escultor José Luis Fernández, Guillermo Martínez y Begoña Serrano, Manzanas de Oro 2022

El Centro Asturiano de Madrid designa a ENCE como entidad del año y concede 17 galardones Urogallo, cuatro de ellos con mención de honor

O. V.

El Centro Asturiano de Madrid dio a conocer ayer sus galardones correspondientes al año 2022, que serán entregados próximamente en un acto oficial en la sede de la institución. Las principales distinciones son, como cada año, las Manzanas de Oro, que en esta ocasión han sido otorgadas al escultor José Luis Fernández Fernández, autor, entre otras obras muy conocidas, del busto de Goya que se entrega a los premiados en los galardones del cine español año tras año; a Guillermo Martínez, exconsejero de Presidencia en el Gobierno del Principado de Javier Fernández y actual director general de la empresa de asuntos públicos Acento; y a Begoña Serrano Ortega, que en diciembre pasado dejó, por jubilación, la Dirección General de Emigración del Gobierno regional. En cuanto a la distinción a la entidad del año, el Centro Asturiano se ha decantado por ENCE, en particular por sus esfuerzos en la innovación y en el cuidado medioambiental en su factoría de Navia.

Por otra parte, el Centro Asturiano ha determinado 17 distinciones 'Urogallo', con las que destaca los logros de personas y entidades especialmente vinculadas a Asturias y a sus valores. Once de ellas son en categorías específicas, dos en especiales y cuatro son especiales con mención de honor.

Las primeras tienen un marcado carácter de orgullo de lo bien hecho en Asturias. Así, en la categoría de artesanía, se distingue el producto Sidra de Hielo del Llagar Panizales. En la de baile regional, al Grupo Folclórico de Blimea. En la de gaita, a la Banda de Gaitas El Gumial. En Tonada, el distinguido es el cantante gijonés Fernando En-

LAS DISTINCIONES

Manzanas de Oro

José Luis Fernández Fernández, Guillermo Martínez Suárez y Begoña Serrano.

Entidad del Año

ENCE.

Urogallos especiales con M. H.

Esther García, Fundación Ópera de Oviedo, Fundación Philippe Cousteau y Fundación Alzheimer de Asturias.

Urogallos especiales

Román Antonio Álvarez y Constantino Menéndez (Made by Kös)

Urogallos

Sidra de Hielo Panizales (Artesanía). Grupo Folclórico Blimea

(Baile). Banda de Gaitas El Gumial (Gaita). Fernando Entrialgo (Tonada). Voces Blancas del Nalón (Corales). Al Son del Indiano (Gastronomía). Aurelio González Ovies (Llingua). Parque de la Vida (Naturaleza). Fiestas de Santa Isabel de Lugones (Festivos). Marta González (Deporte) y Enrique Medina (Personaje popular).

Socia del Año

María del Carmen Rodríguez.

Asturianos adoptivos

Domingo Abellán, José López Herrerías y Rosario Limón.

Asturiano predilecto

Jacinto Insunza Dahlander.

trialgo Vega, mientras que para las corales se ha optado por el Coro Voces Blancas del Nalón. La gastronomía también tiene su sitio, con el galardón al restaurante salense Al Son del Indiano, ubicado en Malleza.

En la categoría de Llingua Asturiana se premia la labor divulgativa de Aurelio González Ovies por su prolífica trayectoria en la difusión del asturiano, y a Esther García López, escritora, poeta y presidenta de la Asociación de Escritores Asturianos, quien recibe uno de los Urogallos especiales con mención de honor. Los otros tres recaen en la Fundación Ópera de Oviedo, la Fundación Phillippe Cousteau y la Fundación Alzheimer de Asturias.

Por su labor en la Defensa de la naturaleza, otro Urogallo es para el Parque de la Vida (Luarca), obra magna de Luis Laría. Mientras que en el mantenimiento de las tradiciones se galardona en la categoría de festejos populares a los organizadores de la fiesta de Santa Isabel de Lugones.

Por lo que toca al deporte, la jugadora internacional del Hostelcur Gijón de Hockey Patines Marta González Piquero es la distinguida. Como Personaje Popular, el escri-

tor sierenense Enrique Medina Vigil-Argüelles es el galardonado, en tanto que se conceden los Urogallos Especiales al concejal avilesino Román Antonio Álvarez González, por sus méritos como «investigador, historiador y escritor».

El otro Urogallo Especial es para el castrillonense de Pillarno Constantino Menéndez, diseñador de la marca Made by Kös. Menéndez es conocido por su reinterpretación de la indumentaria tradicional asturiana y recientemente estuvo haciendo el vestuario para un videoclip del grupo de música Viuda y llevando a cabo un proyecto con el fotógrafo Ojos de Hojalata. También se encargó de replicar el vestuario de la Santina, para un calendario de la banda de gaitas La Kadarma.

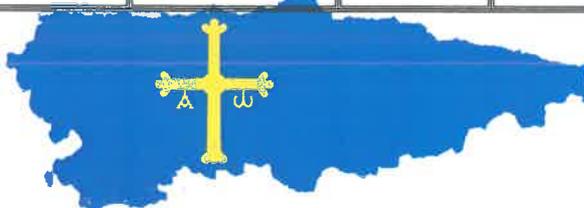
A nivel interno se otorga la distinción como Socia del Año a María del Carmen Rodríguez Samaniego, por su labor de dinamización entre los socios y socias del centro: se nombra Asturianos Adoptivos a Domingo Abellán, José López Herrerías y María Rosario Limón Mendizabal; y Asturiano Predilecto al abogado, especialista en temas de pesca, Jacinto Insunza Dahlander.



Progresión/crecimiento y otras cifras

Desde la fecha en la que **AFA-ASTURIAS**, se constituyó (13/06/1993) y hasta el comienzo de sus actividades operativas (01/03/1994) se puede observar el crecimiento de la **ASOCIACION ALZHEIMER ASTURIAS / AFA-ASTURIAS**, de forma paulatina. Se detallan algunas cifras que amparan estas estadísticas.

AÑOS	Total llamadas telefónicas	Envíos postales remitidos	Fotocopias inform. enviadas a Afiliados	Charlas, cursillos y otros actos.	Total donac. gratuitas por todo el Principado de Asturias	Nº afiliado 31 de Diciembre cada año indicado.
1994	0213	02221	018320	16	000	000263
1995	0623	07009	099847	12	000	000554
1996	0938	08256	111093	12	000	000756
1997	1611	08996	158121	05	047	000929
1998	1839	08711	169830	06	055	001128
1999	1918	09898	202991	11	068	001309
2000	1733	07911	199666	11	059	001466
2001	2119	10830	176400	07	061	001583
2002	2201	08770	092300	09	090	001656
2003	2638	05231	053401	07	618	001725
2004	2801	03347	033210	12	647	001801
2005	2111	03680	024999	06	527	001841
2006	1998	03990	013064	01	574	001863
2007	2486	05631	026424	01	773	001890
2008	1931	06911	031011	05	583	001904
2009	2011	08722	021121	02	591	001922
2010	2212	07153	023671	03	489	001949
2011	2934	07838	027774	04	496	001996
2012	2769	08111	036119	06	411	002039
2013	2813	09011	009850	09	151	002091
2014	2588	06036	008222	06	220	002130
2015	1930	07011	009314	07	192	002178
2016	2011	06939	010139	05	191	002209
2017	1811	05115	011101	16	193	002241
2018	0910	06229	009332	11	295	002271
2019	1011	04182	005936	03	187	002299
2020	0530	05125	004111	00	215	002328
2021	0410	03320	002221	00	214	002354
2022	0399	02930	002011	17	180	002379





FUNDACION ALZHEIMER ASTURIAS FAA

Estadísticas de visitas en
www.fundacionalzheimer.com

Número de visitas: 543
Visitantes distintos: 457

Listado países que nos
han visitado:

Países				
Países		Páginas	Solicitudes	Tráfico
United States	us	698	982	68.55 MB
Spain	es	295	3,260	136.33 MB
Desconocido	unknown	116	211	13.85 MB
France	fr	66	69	1.78 MB
Russian Federation	ru	31	51	2.91 MB
Great Britain	gb	46	73	1.85 MB
Germany	de	38	125	4.92 MB
Canada	ca	36	94	3.30 MB
Sweden	se	32	35	2.39 MB
Romania	ro	27	27	1.62 MB
Ukraine	ua	20	58	2.04 MB
Netherlands	nl	20	22	1.48 MB
Singapore	sg	20	21	806.92 KB
Italy	it	17	17	488.65 KB
Czech Republic	cz	13	13	171.95 KB
Austria	at	13	13	1011.42 KB
Denmark	dk	12	12	766.42 KB
Taiwan	tw	12	12	770.61 KB
China	cn	12	30	855.83 KB
Japan	jp	11	11	207.44 KB
Poland	pl	11	11	605.12 KB
Colombia	co	8	10	583.56 KB
India	in	7	7	187.58 KB
Brazil	br	7	7	70.01 KB
South Korea	kr	7	17	499.16 KB
Vietnam	vn	7	7	390.02 KB
Turkey	tr	6	6	63.64 KB
Belarus	by	5	5	379.95 KB
Switzerland	ch	5	5	142.54 KB
Finland	fi	4	4	374.61 KB
Lithuania	lt	4	4	21.02 KB
Greece	gr	4	4	134.69 KB
Australia	au	4	4	253.29 KB
Israel	il	3	29	8.03 MB
Greenland	gl	3	3	251.52 KB
Slovak Republic	sk	2	2	84.10 KB
Iran	ir	2	2	161.47 KB
Seychelles	sc	2	2	50.09 KB
Kazakhstan	kz	2	32	1.02 MB
Belgium	be	2	12	231.53 KB
Thailand	th	2	2	1.04 KB
Republic of Serbia	rs	2	2	8.22 KB
Norway	no	2	2	73.83 KB
Indonesia	id	1	1	42.02 KB
South Africa	za	1	1	32.00 KB
Macedonia	mk	1	1	119.62 KB
Ireland	ie	1	1	42.02 KB
Peru	pe	1	1	42.30 KB
Latvia	lv	1	1	123.09 KB
Hungary	hu	1	1	5.23 KB
Qatar	qa	1	1	4.87 KB
European country	eu	1	1	5.23 KB
Iceland	is	1	1	123.09 KB
Argentina	ar	0	1	89.87 KB
Mexico	mx	0	3	7.21 MB
Otros		0	0	0



ASOCIACION ALZHEIMER ASTURIAS AFA-ASTURIAS

Estadísticas de visitas en
www.asociacionalzheimer.com

Número de visitas: 695
Visitantes distintos: 617

Listado países que nos
han visitado:

Países				
Países		Páginas	Solicitudes	Tráfico
United States	us	474	1,696	149.77 MB
Spain	es	183	1,543	123.85 MB
Desconocido	unknown	43	43	463.47 KB
France	fr	33	33	389.49 KB
Russian Federation	ru	33	33	664.46 KB
Dominican Republic	do	30	135	2.04 MB
Great Britain	gb	28	28	438.54 KB
Germany	de	26	116	2.46 MB
Ecuador	ec	23	170	2.93 MB
Canada	ca	22	22	494.11 KB
China	cn	20	39	35.64 MB
Chile	cl	18	124	3.31 MB
Brazil	br	17	86	1.18 MB
Ukraine	ua	16	16	173.49 KB
Japan	jp	15	15	104.10 KB
Argentina	ar	14	152	2.36 MB
Romania	ro	13	42	940.86 KB
Mexico	mx	13	119	2.57 MB
Denmark	dk	12	43	1008.47 KB
Italy	it	10	10	255.00 KB
Czech Republic	cz	10	10	61.81 KB
Poland	pl	8	8	14.71 KB
Venezuela	ve	8	81	1.99 MB
Ireland	ie	7	83	3.70 MB
Sweden	se	7	7	61.51 KB
Singapore	sg	6	6	12.11 KB
South Korea	kr	6	6	81.59 KB
Turkey	tr	6	6	48.96 KB
Netherlands	nl	5	7	77.06 KB
Luxembourg	lu	4	4	35.03 KB
Iran	ir	4	4	81.23 KB
Honduras	hn	3	3	24.79 KB
Hungary	hu	3	3	79.33 KB
Vietnam	vn	3	3	15.19 KB
Peru	pe	3	42	1.51 MB
Republic of Serbia	rs	2	2	8.76 KB
Cyprus	cy	2	2	3.48 KB
Seychelles	sc	2	2	19.46 KB
Australia	au	2	2	19.46 KB
Bulgaria	bg	2	34	995.59 KB
Lithuania	lt	2	2	3.48 KB
Uzbekistan	uz	1	1	10.49 KB
Belgium	be	1	4	154.57 KB
Switzerland	ch	1	1	10.27 KB
Norway	no	1	1	5.56 KB
Colombia	co	0	1	36.04 KB
Uruguay	uy	0	1	272.83 KB
Otros		0	0	0

AÑO 2022

FORMACIÓN SOBRE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER EN ZONAS RURALES



A pesar de los avances producidos a nivel global en los últimos años, se constata que sigue existiendo un importante desconocimiento entre la población en general sobre la enfermedad de Alzheimer. Los recursos sociosanitarios, el acceso a la información y la formación son más inaccesibles en el medio rural.

La información, la formación y el entrenamiento en habilidades son factores clave de las necesidades que tienen las personas cuidadoras, y por eso CEAFA y Laboratorios CINFA han unidos sus fuerzas para contribuir a la **mejora en la educación y la formación de la sociedad en materias relacionadas con el abordaje integral de la enfermedad de Alzheimer**, ofreciendo apoyo y formación a personas cuidadoras en zonas rurales.

El envejecimiento de la población, la dispersión y los nuevos modelos de familia hacen que aumente el número de personas mayores que viven solas o con sus cónyuges, y que en muchos casos sobrellevan enfermedades como la demencia contando con menos recursos que en el ámbito urbano.

Este proyecto de ámbito nacional, coordinado por CEAFA, contará con la participación de profesionales de la red asociativa de CEAFA,

psicólogos y/o trabajadores sociales, quienes serán los encargados de impartir la formación. A lo largo del último cuatrimestre del año, se espera ofrecer más de 150 formaciones en gran parte del territorio nacional.

Los objetivos planteados para esta formación son:

- Informar y formar sobre la enfermedad de Alzheimer (la persona enferma de Alzheimer, la persona cuidadora principal y la familia, recursos legales y sociosanitarios...).
- Facilitar información sobre los recursos y servicios disponibles en la provincia.
- Implementar habilidades para realizar un mejor cuidado, minorando el estrés que supone para la persona cuidadora.
- Informar sobre hábitos de vida saludable y factores de riesgo en las demencias. Pautas para un envejecimiento activo y saludable.

Contamos con el apoyo de los Ayuntamientos locales, quienes facilitarán a los formadores salas adecuadas para impartir la formación, y colaborarán en la difusión de las charlas entre sus habitantes. Con el fin de poder llegar al mayor número de personas, las farmacias colaboran en la difusión de la actividad.

NOTA DE PRENSA

PROGRAMA

AYUNTAMIENTO	TELEFONO	FECHAS
CUDILLERO	985590003	DIA 17/10/2022 DE 16:00 A 20:00 HORAS
SOTO DEL BARCO	985588013	DIA 27/10/2022 DE 16:00 A 20:00 HORAS
GRADO	985952539	DIA 09/11/2022 DE 15:30 A 19:30 HORAS
NAVA	985716008	DIA 10/11/2022 DE 16:00 A 20:00 HORAS
PARRES	985840024	DIA 14/11/2022 DE 16:00 A 20:00 HORAS
TINEO	985800232	DIA 18/11/2022 DE 16:00 A 20:00 HORAS
VILLAVICIOSA	985893202	DIA 17/11/2022 DE 16:00 A 20:00 HORAS
YERNES Y TAMEZA	985972663	DIA 19/11/2022 DE 16:00 A 20:00 HORAS
CORVERA	985576125	DIA 21/11/2022 DE 16:00 A 20:00 HORAS
CARREÑO/CANDAS	985870205	DIA 26/11/2022 DE 10:00 A 14:00 HORAS
MUROS DEL NALON	985583003	DIA 28/11/2022 DE 16:00 A 20:00 HORAS
CASTRILLON	985530031	DIA 29/11/2022 DE 16:30 A 19:30 HORAS
SALAS	677430761	DIA 30/11/2022 DE 15:30 A 19:00 HORAS
CANGAS DE NARCEA	985813812	DIA 01/12/2022 DE 16:00 A 20:00 HORAS
LAS REGUERAS/SANTULLANO	985799045	DIA 13/12/2022 DE 15:30 A 19:30 HORAS
VALDES / LUARCA	985640234	DIA 14/12/2022 DE 16:00 A 20:00 HORAS

Actividad impartida por la Neuropsicóloga de la **FUNDACION ALZHEIMER ASTURIAS**, Lucía García Blanco N° de colegiada: 0-02751.

Entrada libre. Información del lugar en los teléfonos indicados. A todos los asistentes se les facilitará amplia información y literatura sobre la Enfermedad de Alzheimer.

Actividad promovida y auspiciada por:

CEAFA / CONFEDERACION ESPAÑOLA DE ALZHEIMER

www.ceafa.es

Con la participación de la:

ASOCIACION ALZHEIMER ASTURIAS / AFA-ASTURIAS





Información básica para prevenir las demencias

Las enfermedades neurodegenerativas se inician de forma silente décadas antes de producir algún síntoma que provoque la pérdida de capacidades en la persona. Por este motivo no podemos hablar de prevención primaria, sino de ralentizar la neurodegeneración e incrementar las reservas cognitivas. Las recomendaciones se dirigen a la prevención de los factores de riesgo modificables que se pueden acompañar de demencia, así como de tener unos hábitos de vida saludable a lo largo de toda la vida.



Red de Agentes Activos en la
DETECCIÓN PRECOZ DEL
ALZHEIMER

Con el objetivo de dar a conocer los factores de riesgo que pueden condicionar padecer demencia, y promover el envejecimiento activo y saludable entre la sociedad, la Red de Agentes Activos para la detección precoz del Alzheimer¹ ha elaborado material informativo para prevenir las demencias en varios formatos.

Hábitos de vida saludable

Según la Organización Mundial de la Salud "llevar un modo de vida sano ayuda a reducir el riesgo de padecer demencia". Once son los hábitos de vida saludable que contribuyen a prevenir las demencias y que se resumen a continuación:

- **Estilo de vida saludable.** Una dieta rica en vegetales, frutas y cereales integrales aportará la cantidad necesaria de antioxidantes para contrarrestar el efecto que los radicales

¹ La actividad de la Red de Agentes Activos en la detección precoz del Alzheimer está actualmente sufragado a través de la subvención concedida por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 con cargo a la asignación tributaria del Impuesto de la Renta de las Personas Físicas y del Impuesto de Sociedades.

libres tienen sobre las neuronas y el proceso general de envejecimiento. Asimismo, los ácidos grasos Omega-3, presentes en diferentes tipos de pescado cumplen con una función protectora frente a la demencia. Es importante recordar la importancia de estar hidratado ya que el agua es el vehículo para la mayoría de las funciones vitales.



- **Realizar actividad física.** El ejercicio y la actividad física ayudan a mejorar la función cognitiva. Caminar una media hora diaria a paso rápido es suficiente para cumplir este objetivo, aun cuando se empiece a hacer a edades avanzadas. El ejercicio también ayuda a combatir el estrés.
- **Dormir.** El descanso es una parte fundamental del sistema neurológico. El sueño es necesario para que el sistema nervioso funcione de forma apropiada ya que favorece las conexiones neuronales.
- **La actividad intelectual aumenta la conectividad cerebral.** De este modo, es importante estimular el cerebro a través de diferentes métodos como la lectura, la resolución de pasatiempos, hacer puzzles, los juegos de mesa, escuchar música o cualquier otro ejercicio mental que ayude a aumentar las conexiones neuronales y fortalecer las neuronas,

lo que mejora la función cognitiva y frena su posible deterioro con el paso de los años.

- **No fumar.** El tabaquismo es uno de los factores que incrementa notablemente la posibilidad de sufrir deterioro cognitivo. La exposición regular al humo de personas fumadoras también aumenta el riesgo de enfermedad del corazón.
- **Moderar el consumo de alcohol.** Del mismo modo, es recomendable evitar el consumo de alcohol.
- **Relaciones Sociales.** Para el mantenimiento de las funciones cerebrales es importante tener una importante actividad social, pues se ha demostrado que las personas mayores que más socializan tienen un menor deterioro cognitivo y, por tanto, un menor riesgo de sufrir demencia.
- **Automedicarse.** Supone riesgos para la salud que en la mayoría de los casos son desconocidos.
- **La salud mental.** Mediatiza las relaciones con el entorno, la percepción de la valía personal y la capacidad de autocuidado.
- **Salud bucodental.** Las afecciones orales pueden desencadenar la aparición de Alzheimer.
- **Chequeos médicos.** Son una medida preventiva para encontrar problemas de salud antes de que se desarrollen.

Factores de riesgo

Como indica el Informe Livingston 2020², el 40% de los casos de demencia se pueden atribuir a factores de riesgo modificables.

Las enfermedades neurodegenerativas se inician de forma silente décadas antes de producir algún síntoma que provoque la pérdida de capacidades en la persona. Por este motivo no podemos hablar de prevención primaria, sino de ralentizar la neurodegeneración e incrementar las reservas cognitivas. Las recomendaciones se dirigen a la prevención de los factores de riesgo modificables que se pueden acompañar de demencia.

Si bien es cierto que hay factores de riesgo no modificables, como el sexo, la genética o el envejecimiento, si hay cambios que podemos llevar a cabo a lo largo de nuestra vida para reducir el riesgo de demencia. Por eso hablamos de doce factores de riesgo modificables:

² Dementia prevention, intervention and care: 2020 report of the Lancet Commission – The Lancet ([https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)30367-6/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)30367-6/fulltext))

- **Obesidad.** Las personas que sufren obesidad en la etapa media de la vida, hacia los 50 años, presentan un riesgo superior de padecer demencia que aquellas personas con peso saludable.
- **Diabetes.** La diabetes tipo 2 es un factor de riesgo para el desarrollo de una futura demencia. La correcta vigilancia de los niveles de glucosa en la sangre es uno de los cambios a hacer en el estilo de vida para mejorar la salud cardíaca y cerebral.
- **Abuso de alcohol.** El abuso de alcohol puede aumentar el riesgo de demencia y de otras enfermedades y lesiones. Existe una relación causal entre el consumo de alcohol y una gran variedad de trastornos mentales y del comportamiento.



- **Tabaquismo.** Fumar aumenta considerablemente el riesgo de desarrollar demencia, así como otro tipo de afecciones como la diabetes tipo 2, accidentes cerebrovasculares, cáncer de pulmón y otros tipos de cáncer.
- **Hipertensión.** La hipertensión en la etapa media de la vida, hacia los 50 años, aumenta el riesgo de demencia de una persona, además de causar otros problemas de salud. Es necesario realizar un control estrecho de las cifras de tensión arterial en personas con deterioro cognitivo, manteniendo éstas en un rango de normalidad.
- **Sedentarismo.** La actividad física es una de las mejores maneras de reducir el riesgo de demencia. Es bueno para el corazón, la circulación, el control del peso y el bienestar mental. Es recomendable la realización de 150 minutos de actividad aeróbica moderada o 75 minutos de actividad anaeróbica vigorosa cada semana.
- **Depresión.** La depresión puede ser una enfermedad prodrómica anterior a la demencia. Aunque no está demostrado el papel etiológico en el desarrollo de esta. En cualquier caso, es importante el control y tratamiento de la depresión.
- **Discapacidad auditiva.** Las personas con pérdida auditiva tienen un mayor riesgo de padecer demencia. El uso de audífonos parece reducir este riesgo.
- **Escasa interacción y actividades sociales.** Las relaciones sociales favorecen la llamada "reserva cognitiva". Una persona activa reduce el riesgo de presentar deterioro cognitivo asociado a la edad y protege, en cierta medida, el desarrollo de alguna enfermedad neurodegenerativa. Llevar una vida social activa es fundamental para que las personas, sobre todo de más edad, se encuentren mejor física como psicológicamente.
- **Bajo nivel educativo.** Un bajo nivel educativo afecta a la reserva cognitiva, entendida como la capacidad del cerebro de resistir el deterioro cerebral sin presentar síntomas. Cuanto mayor sea esa reserva, más ayudará a compensar los efectos en la eficiencia de las capacidades cognitivas. Esto no quiere decir que la reserva cognitiva sea el antídoto para prevenir la demencia ni que evite el envejecimiento neuronal.
- **Traumatismo craneoencefálico.** Estos traumatismos se producen por la presencia de lesiones cerebrales traumáticas repetitivas con o sin síntomas. Actualmente se ha documentado en atletas que practican ciertos deportes de impacto como el boxeo, fútbol americano, diferentes artes marciales. Además de las lesiones causadas por accidentes de coche, moto y bicicleta.
- **Contaminación ambiental.** Recientes investigaciones evidencian que la contaminación del aire aumenta el riesgo de demencia. Por ello, es necesario que se aceleren las políticas que giran en torno a mejorar la calidad del aire, sobre todo en zonas con alta contaminación.



En la Red de Agentes Activos en la detección precoz del Alzheimer abogamos por concienciar a la sociedad de la necesidad de incidir en los factores de riesgo que puedan condicionar padecer esta enfermedad. Queda en manos de todos y cada uno de nosotros en poner en práctica medidas de prevención encaminadas a obtener un envejecimiento activo y saludable.

Más información en:

<https://www.ceafa.es/es/que-hacemos/proyectos-con-entidades/red-de-agentes-activos-en-la-deteccion-precoz-del-alzheimer/habitos-de-vida-saludable-y-factores-de-riesgo>

Encuentros con Expertos

A lo largo del año 2022, la Red de Agentes Activos en la detección precoz del Alzheimer ha celebrado varios encuentros en los que representantes de cada una de las entidades miembro de la red han expuesto diferentes temáticas entorno a la demencia.

Estos encuentros están a disposición de todos en:

- Factores de riesgo en la demencia. ¿Puede hacerse prevención?

<https://www.youtube.com/watch?v=HexFvn1PYo>

- El diagnóstico precoz de Alzheimer. Perspectiva del paciente y del familiar/cuidador

<https://www.youtube.com/watch?v=RoLe1ISif3k>

- El infra diagnóstico de las demencias

<https://www.youtube.com/watch?v=hNUIOD-QLq0g>

- La psiquiatría en la detección y atención a las demencias

<https://www.youtube.com/watch?v=CI9nm-bXUb54>

- Envejecimiento saludable, fragilidad cognitiva y demencia

<https://www.youtube.com/watch?v=BKg-jHlehwWA>

- El papel que juega la Atención Primaria en la detección de las demencias

<https://www.youtube.com/watch?v=X-b2mp8x9iQ>

Conociendo a la Junta de Gobierno de CEAFA

El pasado 1 de enero de 2022 inició su andadura la nueva Junta de Gobierno de CEAFA, compuesto por:

- Dña. M^a Dolores Almagro Cabrera, Presidenta
- Dña. Aurora Lozano Suárez, Secretaria
- Dña. Inés M^a Losa Lara, Tesorera
- Dña. Inmaculada Fernández Verde, Vocalía 1
- D. Laureano Caicoya Rodríguez, Vocalía 2
- D. Juan Lahuerta Dal-Ré, Vocalía 3
- D. Arcadi Soriano Morales, Vocalía 4

Esta Junta de Gobierno liderará la confederación durante los tres próximos años, asumiendo los retos y objetivos establecidos en el Plan Estratégico 2022-2024. Conozcamos esta Junta de Gobierno, quiénes son y cómo afrontan este año 2022.

Dña. María Dolores Almagro Cabrera, Presidenta de CEAFA



La necesidad de encontrar respuestas a muchas preguntas cuando su madre es diagnosticada con Alzheimer en una edad joven, hace que inicie sus primeros pasos dentro del movimiento asociativo del Alzheimer y otras demencias. En el año 2010 funda la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Motril-Contigo, en respuesta a la necesidad de contar con un apoyo especializado que permitiera ralentizar la evolución de la enfermedad. El saber de las necesidades, no sólo a nivel local, sino provincial y autonómico, le lleva a formar parte de la junta directiva de la Confederación Andaluza de Alzheimer (ConFEAFA), y quien en el año 2016 presenta su candidatura a la Junta de Gobierno de CEAFA como vocal. Desde el 1 de enero de 2022, asume el cargo de la Presidencia.

Mariló, **han pasado seis meses desde que asumiste el cargo de la Presidencia. Cuéntanos cómo ha sido hasta la fecha.**

Echando para atrás en el tiempo, he de reconocer que la visión de lo que es nuestra Confederación es diferente a la que tenía antes de formar parte del equipo. He tenido la oportunidad de conocer la forma en que se trabaja, los proyectos que se realizan y se han realizado y, sobre todo, tener una visión más allá de la problemática que surge dentro de cada una de las Asociaciones y Federaciones. Me ha permitido tener una visión general, visualizar la labor que desde nuestra Confederación se ha llevado y se está llevando a nivel de representación y defensa para mover políticas, crear conciencia, pero a nivel de todos y no de una parte. Y es precisamente todo esto lo que he asumido desde este mes de enero con ilusión, pero a la vez con mucha responsabilidad, aunque también con tranquilidad, puesto que detrás está la Junta de Gobierno y Secretaría Técnica que de forma conjunta es un gran equipo.

El pasado 1 de abril, presentaste ante la estructura confederal el Plan Operativo establecido para este año 2022. Tras prácticamente seis meses de implantación, **¿qué dificultades has encontrado a la hora de ponerlo en marcha?**

Había proyectos que ya estaban en marcha y que vienen de atrás, por lo que ha sido darle una continuidad. Está la Red de Agentes Activos en la detección precoz del Alzheimer y otras demencias que está funcionando muy bien; está el Panel de Expertos de Personas con Alzheimer, una de las iniciativas más importantes de CEAFA, que constata que es posible poner a las personas en el centro de las políticas y hacerlas partícipes de las decisiones que les va a afectar; continuamos con el Censo de Personas con Alzheimer y otras demencias, que sigue su curso con nuevas líneas de actuación que complementan el trabajo desarrollado hasta la fecha. Y unas cuantas líneas de trabajo más que se han abierto, entre las cuales, destacaría la validación de las Terapias No Farmacológicas, un gran reto que se ha comenzado este año, y sobre el cual personalmente considero que había que apostar.

Realmente haciendo una revisión generalizada de los 11 grandes bloques que el plan operativo plantea para este año, puedo decir que están en marcha todos ellos. Pero es cierto que algunos siguen un avance más lento que otros, sobre todo en todo aquellos que no dependen exclusivamente de nosotros. La Administración en general es lenta y la incidencia política cuesta. Pero estamos en ello.

¿Qué retos crees que vas a tener que afrontar en lo que queda de año?

Hay un proverbio africano que dice: “Si quieres ir rápido, camina solo; si quieres ir lejos, ve acompañado”. Por tanto, asumo los retos que puedan plantearse, pero son retos que, debemos afrontar todos los que conformamos la estructura. Debemos trabajar todos a una.

CEAFA nace de una necesidad que surge desde las bases y, por tanto, trabaja para las entidades de la estructura. Debemos ir unidos y trabajar de forma conjunta, sin olvidar nunca las diferencias territoriales que hoy por hoy existen. Pero sólo así, CEAFA representará a todas y cada una de las personas que en este país están afectadas por demencia.

El plan operativo trae consigo proyectos que buscan concienciar, informar y sensibilizar de la necesidad de un diagnóstico precoz, de la importancia de las terapias no farmacológicas, de eliminar esa estigmatización y dar color a la enfermedad a través del PEPA, de apoyar la investigación tanto social como biomédica ... proyectos o líneas de actuación que, debemos trabajar conjuntamente y replicar en nuestros ámbitos para que el impacto sea el que tiene que ser.

CEAFA está aquí, para lo que se necesite y a disposición de todos.

Dña. Aurora Lozano Suárez Secretaria de CEAFA



“Acompañar a una persona querida en momentos tan difíciles es satisfactorio, pero la experiencia es tan dolorosa como rica en descubrimientos: emociones, sensaciones, necesidades... que creo que por responsabilidad hay que ponerlos al servicio de la sociedad”. Son palabras de Aurora, quien describe la motivación para acercarse al colectivo de Alzheimer y otras demencias como “una manera de rentabilizar su vivencia”. Tras el fallecimiento de su familiar diagnosticado con Alzheimer, Aurora inició sus primeros pasos como voluntaria en la Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer y otras demencias de Navarra (AFAN) facilitando su tiempo al cuidado de personas con demencia y ofreciendo un respiro familiar al cuidador. Una vez jubilada, es cuando pasa a formar parte de la junta directiva de AFAN, asumiendo la responsabilidad que supone dirigir y gobernar una entidad de ámbito autonómico. Es en el año

2017 cuando pasa a formar parte de la Junta de Gobierno de CEAFA.

Tras prácticamente seis meses, **¿qué consideras ha sido lo más complicado a la hora de poner en marcha el plan operativo de este año 2022?**

Dentro de todas las líneas de trabajo que hemos planteado, creo que a pesar de que algunas estén más desarrolladas que otras, están todas en marcha. Sin embargo, para que los objetivos planteados tengan el resultado deseado, es necesario que este trabajo fluya a todos los niveles dentro de toda nuestra estructura.

Cuando me preguntas qué es lo más complicado a la hora de poner en marcha el plan operativo, te respondería que nosotros mismos. Cuesta creer que la Confederación somos todos y ver que hay que trabajar todos a uno, aunque siempre respetando las diferencias existentes.

El Congreso Nacional de Alzheimer CEAFA pone de manifiesto que nuestro tejido asociativo funciona muy bien, pero falta ensamblar todas las piezas. Es importante que seamos abiertos, accesibles y predisuestos. La cohesión es importante.

¿Qué retos consideras que vas a tener que afrontar en lo que queda de año?

Los planteamientos de trabajo que se han establecido permiten abordar/atacar la enfermedad desde muchos frentes (Prevención, detección, diagnóstico, tratamiento...). Pero no sólo es la enfermedad en sí, sino que esta sea conocida por la sociedad. Y ello está en manos de todos nosotros.

**Dña. Inés Losa Lara,
Tesorera de CEAFA**



Como a tantos familiares de personas afectadas, la demencia llegó a su vida a través de su abuela en una época donde apenas había información y que poco se sabía sobre el impacto que ello iba a suponer a la familia. Es en 1997 cuando nace la Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer de Tomelloso de la mano de varias familias que compartían la misma situación y de la cual desde el año 2012, vista la necesidad de renovar la junta directiva de la Asociación, pasó a formar parte de la misma. En 2014, se vincula a la Federación de Alzheimer de Castilla-La Mancha y desde 2019, como tesorera de la Confederación Española de Alzheimer.

Inés, esta es tu segunda legislatura como Tesorera de CEAFA. **¿Cómo ves tu paso por CEAFA?**

Cuando aterricé, aterricé con los ojos y oídos abiertos. Sólo quería escuchar y conocer, conocer a las personas que capitaneaban el barco e impregnarme de los proyectos que por aquel entonces estaban en marcha. Mi cargo y mi perfil profesional me han permitido conocer la entidad a través de los números, pero he aprendido mucho y comprendido de mis compañeros de junta, de la Secretaría Técnica y de Jesús Rodrigo, de lo qué somos CEAFA y lo qué hacemos.

Llegué con mucha ilusión, esa ilusión sigue e incluso diría que ha crecido porque veo cómo CEAFA va avanzando, cómo un paso nos obliga a dar otro. Creo que en estos momentos se están abordando retos fundamentales, retos que asumo con mayor responsabilidad que en mis inicios, puesto que es necesario aportar e implicarse en ello.

Ha transcurrido medio año 2022. **¿Qué consideras que ha sido lo más complicado a la hora de poner en marcha el Plan operativo de CEAFA?**

De todas las líneas de trabajo que nos hemos planteado, el relativo a la validación de las Terapias No Farmacológicas es el que veo pueda resultar más complicado, porque dependemos de terceras partes para darle cauce y eso puede resultar complejo.

Estoy satisfecha con los últimos encuentros mantenidos con la estructura, puesto que se percibe una buena recepción de toda la oferta que desde CEAFA estamos generando y que va en consonancia con el desarrollo del plan operativo. Creo que vamos por buen camino.

Por último, **¿qué retos crees que vas a tener que afrontar en lo que queda de año?**

Tenemos un camino largo por delante y creo que es importante ser capaz de “contagiar” la filosofía de la Confederación al resto.

**Dña. Inmaculada Fernández Verde,
Vocal de CEAFA**



El hecho de recibir un diagnóstico de Alzheimer de un familiar cercano y ante el desconocimiento de esta enfermedad, forzó que se acercara a la Asociación de Familiares de Alzheimer de Catalunya (AFAC) y comenzara a colaborar de forma voluntaria con la Asociación. Han pasado más de 30 años desde entonces, tiempo en el que amplió sus conoci-

mientos cursando un Máster en Gerontología y abandonó su trayectoria profesional de farmacéutica para dedicarse plenamente al mundo asociativo del Alzheimer y otras demencias.

Su experiencia en el colectivo Alzheimer ha sido y es positiva y muy enriquecedora. Durante todos estos años, además de aprender mucho, le han aportado muchos valores tanto a nivel profesional como personal. Arranca esta legislatura con la convicción de que cada junta es un periodo diferente y que da forma a CEAFA como entidad, por lo que, espera contribuir a forjar el carácter que la Confederación tiene como entidad con capacidad decisora e influyente.

¿Cómo crees que la labor de CEAFA repercute en las Federaciones y Asociaciones?

Durante la crisis sanitaria del COVID-19, se creó material y se organizaron webinars muy útiles y necesarios, que permitió que todas las Federaciones y Asociaciones los adaptara e hiciera suyos. Este es un claro ejemplo de lo que es y debe ser CEAFA como entidad paraguas. Contamos con un material extenso y de calibre, que sólo es posible con el trabajo conjunto de todos.

La Confederación debe ser el aglutinador de la información y conocimiento que generamos tanto en la estructura como fuera de ella. Pero para ello resulta necesario que sumemos, que vayamos todos unidos, para que esa información, ese conocimiento y ese buen hacer de CEAFA se vea reforzado y que, a su vez, refuerce el buen hacer de todos los que componemos el movimiento asociativo.

Su repercusión es total, dando valor a lo que somos y tenemos, pues somos una entidad con implantación y capacidad técnica en todo el territorio nacional que conoce y da voz a la problemática de las personas con demencia y sus familias.

Desde tu cargo, ¿qué puedes aportar en el desarrollo y cumplimiento del plan operativo de este año 2022?

Me gusta formar parte de la Junta de Gobierno de CEAFA, porque quiero ayudar, colaborar y compartir mis experiencias. Me gusta analizar y crear ideas y tengo capacidad de comunicación, por lo que, creo que puedo aportar en todo aquello que se me encomiende, contribuyendo a ese trabajo que debemos hacer como equipo, como estructura, para avanzar en la mejora de la calidad de vida de todas las personas que representamos.

Laureano Caicoya Rodríguez, Vocal de CEAFA



En el año 1994 se vinculó con la Asociación de Familiares de personas con Alzheimer del Principado de Asturias, tras la muerte de un ser querido que durante quince años padeció y sufrió la enfermedad. *“A pesar de que pude acompañarle durante toda su enfermedad, me apenó no haber podido ayudarle”*. Esto no fue óbice para involucrarse y seguir colaborando con la asociación, pretendiendo ayudar a las familias a soportar el impacto psicológico que supone la demencia, informar y dar a conocer a la sociedad sobre esta enfermedad y lo que ello supone.

Con más de 25 años de experiencia en el mundo asociativo, y vista la necesidad de que hay cosas que deben trabajarse más allá de los territorios autonómicos, en el año 2019 presenta su candidatura a la Junta de Gobierno de la Confederación, renovando cargo este año 2022.

Laureano, tu anterior legislatura te ha permitido conocer de primera mano el engranaje de la Confederación y ver cómo funciona desde dentro. ¿Cómo crees que la labor de CEAFA repercute en las Federaciones y Asociaciones?

La Confederación es y tiene que ser una referencia para todos. Dentro de toda nuestra estructura tiene la responsabilidad de aglutinar toda la información y el conocimiento que desde las bases se genera, para poder reivindicar, exigir y defender políticas y estrategias que consideremos son necesarias llevar a cabo en todo el territorio nacional. CEAFA es fuerte porque todos la hacemos fuerte y si CEAFA es fuerte, todos seremos fuertes. Debemos hacer que se conozca en todos los sitios: a nivel autonómico, regional, a nivel de instituciones políticas, privadas y cualquier entidad que esté vinculado con la demencia. Y, esto se está haciendo, pero debemos seguir trabajando en ello.

Desde tu cargo, ¿qué puedes aportar en el desarrollo y cumplimiento del plan operativo?

Mi experiencia en el mundo asociativo data de más de 25 años, lo que me permite contribuir con una perspectiva crítica y constructiva a todo lo que desde la Confederación se debate, trabaja y construye.

El plan operativo que para este año 2022 hemos planteado es complejo, pero a la vez enriquecedor, puesto que responde a todos los retos a los que hoy debemos dar respuesta.

Estoy convencido que los resultados serán satisfactorios y con el esfuerzo de todos y cada uno de ellos que componemos esta estructura, se alcanzarán.

Juan Lahuerta Dal-Ré, Vocal de CEAFA



Sus inicios con el movimiento asociativo del Alzheimer y otras demencias se remontan al año 2017, año en el que abandona su actividad profesional. El hecho de que un familiar cercano padeciera demencia veinte años atrás marcó su profesión como neurólogo, centrando su actividad profesional entorno a las demencias.

Una vez jubilado, contactó con AFA Pozuelo de Alarcón para poner a disposición de la asociación esa visión médica y científica y dar asesoramiento al equipo técnico. En el año 2018, optó por formar parte de la junta directiva de la Asociación, siendo una de sus funciones principales la de hacer de enlace con la Federación Madrileña de Alzheimer (FAFAL). En 2021 pasa a formar parte de la junta directiva de la Federación como Secretario y “*siendo consciente del lío en que me metía*” acepta la propuesta de su Federación de presentar su candidatura como vocal para el año 2022 en CEAFA.

A pesar de que tu vinculación es reciente, has podido conocer el movimiento asociativo en los tres niveles. **¿Cómo crees que la labor de CEAFA repercute tanto en las Federaciones como en las Asociaciones?**

La estructura cuenta con una base muy grande y desde la Confederación se ofrece una gran ayuda. La información debe fluir en cascada, de forma que las Federaciones y Asociaciones sean capaces de hacer uso de lo que nos proporciona la Confederación. Se están generando oportunidades y contenidos que permiten a la estructura en todos sus niveles para llevar propuestas y dar una mayor visibilidad de la enfermedad.

A su vez, desde las asociaciones se están generando buenas ideas, que debieran replicarse y aprovecharse por el resto. Hay que dar conocimiento de las iniciativas que se están llevando a cabo y esto es posible a través de la Confederación.

Desde tu cargo, **¿qué puedes aportar en el desarrollo y cumplimiento del plan operativo de este año 2022?**

Mis años como director médico de dos centros residenciales me ha permitido tener el conocimiento directo de la enfermedad y de cómo abordarla. He trabajado en el desarrollo de medicamentos y ello me permite aportar ese punto de vista científico. Por tanto, podría aportar fundamentalmente en cuestiones relativas a proyectos de investigación que podamos desarrollar con terceras entidades.

La solución de la enfermedad viene de la mano de la investigación, por lo que debemos potenciarla en todas las fases de la enfermedad: prevención, detección, diagnóstico y tratamiento. Y aquí es donde puedo contribuir.

Arcadi Soriano Morales, Vocal de CEAFA



“Son cosas de la edad” o “hace cosas raras” son expresiones que en muchas ocasiones oía antes de recibir el diagnóstico de Alzheimer de su abuela. La situación familiar desbordante que la enfermedad producía impulsó que junto con un grupo de personas de su pueblo natal crearan en 2008 lo que hoy es AFA Canals. Pasados los años, entró a formar parte de la junta directiva de la Federación de la Comunitat Valenciana (FEVAFA) como tesorero y la participación en una jornada de trabajo de CEAFA fue el detonante que le impulsó a formar parte de la Junta de Gobierno de la Confederación.

Después de más de dos años como miembro de la Junta de Gobierno de CEAFA, reconoce que la visión que previamente tenía de la Confederación ha variado. “Es otra manera de luchar contra el Alzheimer y la demencia en general, ejerciendo una verdadera labor de representación”.

¿Cómo crees que la labor de CEAFA repercute en las Federaciones y Asociaciones?

Las entidades autonómicas hacen la labor de representación dentro de sus posibilidades reales de actuación, puesto que el 90% de su trabajo está centrado en las Asociaciones y no hay capacidad técnica para más. Desde que entré a formar parte de la Junta de Gobierno de CEAFA, he podido observar que el tipo de trabajo que se lleva a cabo es diferente: más proyectos, más relaciones y contactos, ... y, por tanto, es otra manera de luchar contra la enfermedad. Se juega en una liga de primera división.

A la pregunta que se plantea, desde luego, la repercusión es toda, puesto que todo lo que

se consiga a nivel nacional, repercutirá directamente a nivel autonómico y regional. Desde la Confederación estamos trabajando en que las Terapias No Farmacológicas sean validadas científicamente, como paso previo a ser prescritas al mismo nivel que los tratamientos farmacológicos. Esto marcará un hito muy importante en el tratamiento de la enfermedad.

Y este es uno de los tantos proyectos que ahora mismo estamos desarrollando desde la Confederación, pero muchas de las iniciativas que impulsa CEAFA dan pie a que las entidades autonómicas puedan coger el testigo en sus comunidades autónomas para replicarlo e implantarlo de la misma manera o adaptándolo al territorio.

Arcadi, desde tu cargo, **¿cómo crees que puedes contribuir al desarrollo y cumplimiento del Plan Operativo de CEAFA?**

Somos una estructura con implantación en todo el territorio nacional estructurado en tres patas: asociaciones, federaciones y confederación. Si una de las patas falla, la estructura se debilita y una forma de fortalecerla es hacer fluir toda la información de arriba abajo y de abajo a arriba, haciendo llegar todo lo que se engendre a todos los niveles. Y en este aspecto es donde creo que puedo aportar.



PRINCIPADO DE ASTURIAS

www.fundacionalzheimer.com

www.ceafa.es

www.asociacionalzheimer.com



X CONGRESO NACIONAL DE ALZHEIMER EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS

GIJÓN 8, 9, 10 y 11 DE NOVIEMBRE DE 2023



Como se anunció en la clausura de la novena edición del Congreso, el Principado de Asturias en la ciudad de Gijón acogerá la sede del X Congreso Nacional de Alzheimer CEAFA que se celebrará los días 8, 9, 10 y 11 de noviembre de 2023.

En noviembre de 2023 CEAFA organizará, junto con la Asociación Alzheimer Asturias como anfitriona, la **X edición del Congreso Nacional de Alzheimer**. Un aniversario muy especial que tendrá lugar en la ciudad de Gijón, y que volverá a reunir a expertos con el fin de convertirse en el encuentro de referencia sobre el Alzheimer y las demencias en España.

El Congreso, cuyo lema girará en torno a la innovación, busca abordar temas que no son tenidos en cuenta de manera habitual pero que inciden directamente en la atención a las personas que conviven con el Alzheimer u otro tipo de demencias. Sin embargo, no va a olvidar cuestiones como la investigación, la situación política y de protección a las personas, las experiencias y buenas prácticas en la atención ofrecidas desde el tejido asociativo, etc.

El Congreso va a reunir como ponentes a expertos procedentes de la estructura confederal y a otros de los ámbitos de la investigación, tratamiento, entorno legal, espiritual, etc. De este modo, se van a abordar temas de interés global de acuerdo a la transversalidad de la demencia que requiere de una respuesta integral y holística.

El Palacio de Congresos de Gijón acogerá a representantes de toda la estructura confederal, voluntarios y profesionales de las Asociaciones

de Familiares de Personas con Alzheimer y otras demencias que día a día se afanan por mejorar la situación de las familias afectadas, así como profesionales que prestan sus servicios en otros recursos sociosanitarios tanto públicos como privados. Este décimo Congreso será el foro idóneo para compartir conocimientos y experiencias, y para fomentar el aprendizaje sobre las maneras de intervenir en las consecuencias de la enfermedad y, en definitiva, para enriquecer la labor de cuantos trabajamos por las personas afectadas por el Alzheimer y sus consecuencias.

Durante los días 8, 9, 10 y 11 de noviembre de 2023, Gijón será el eje neurálgico de la acción social contra el Alzheimer.

Estructura del Congreso

El Programa contendrá, entre otros, los siguientes actos:

- Acto de Bienvenida
- Sesión Inaugural oficial
- Sesiones Plenarias
- Sesiones Paralelas (ponencias)
- Exposición oral de pósteres
- Acto de clausura
- Zona de pósteres
- Zona expositiva

El Congreso ofrece la **posibilidad de presentar Ponencias y comunicaciones en formato Póster** como medio de mostrar experiencias, iniciativas o buenas prácticas sobre la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Cuatro serán los **bloques temáticos** que servirán de base para el desarrollo de las sesiones plenarias, ponencias y posters: Investigación, Sinergias en el abordaje, Legislación y derechos e Innovación.

La página Web oficial del Congreso albergará las bases, plazos para presentar propuestas de participación en el evento y el proceso de evaluación.

Sede del Congreso

El lugar de celebración del X Congreso Nacional de Alzheimer es el **Palacio de Congresos Europa de Gijón**. Este Palacio está ubicado en el Recinto Ferial de Asturias Luis Adaro, lo cual le otorga una serie de peculiaridades que le hacen ser un espacio diferente y muy versátil.

Su ubicación es privilegiada, contando en el entorno con el Parque Isabel la Católica, la playa San Lorenzo y estando muy próximo al centro de la ciudad unido a unas instalaciones hoteleras a 5 minutos a pie.

Más información en:
Palacio de Congresos de Gijón - Cámara de comercio de Gijón (camaragijon.es)

Fechas Importantes

PARTICIPACIÓN EN EL CONGRESO

Apertura de presentación de resúmenes de ponencias	15 / 2 / 2023
Apertura de presentación de resúmenes tipo Póster	15 / 2 / 2023
Final plazo para presentación de ponencias	15 / 4 / 2023
Final plazo presentación de Póster	31 / 7 / 2023

INSCRIPCIONES AL CONGRESO

Apertura de inscripciones	1 / 5 / 2023
Final inscripción reducida	30 / 9 / 2023
Final inscripción estándar	7 / 11 / 2023
Inscripción "on site"	8-11 / 11 / 2023

Más información en: www.congresonacionaldealzheimer.org



PRINCIPADO DE ASTURIAS

www.fundacionalzheimer.com

www.ceafa.es

www.asociacionalzheimer.com



X CONGRESO NACIONAL DE ALZHEIMER EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS
GIJÓN 8, 9, 10 y 11 DE NOVIEMBRE DE 2023



DIRECTOR EJECUTIVO/CEO DE LA
- CONFEDERACION ESPAÑOLA DE ALZHEIMER (CEAFA)
- PRESIDENTE DE ALZHEIMER IBEROAMERICA
- SECRETARIO GENERAL DE CEAFA FUNDACION

Estimados amigos:

Una vez más, la **ASOCIACION ALZHEIMER ASTURIAS / AFA-ASTURIAS** me ha dado la oportunidad de compartir con vosotros unas líneas que aprovecho, en primer lugar, para enviaros los mejores deseos para este nuevo año que acaba de comenzar. Un 2023 cargado de retos y desafíos, pero también de proyectos que nos llenan de ilusión.

Entre esos proyectos destaca, sin duda alguna, la celebración en el Principado de Asturias del **X CONGRESO NACIONAL DE ALZHEIMER / CEAFA**. Ente los días **8 y 11 de noviembre de 2023**, familiares y profesionales de toda España nos reuniremos en el **Palacio de Congresos** de la ciudad de **Gijón** para compartir conocimientos y experiencias, para abordar las nuevas investigaciones y terapias en Alzheimer, para conocer las metodologías y herramientas de atención especializada que se utilizan para mejorar la calidad de vida de las personas que conviven con la enfermedad, para debatir sobre temas que, aunque cotidianos, no suelen ser objeto de atención, etc.

Estamos trabajando junto a **AFA-ASTURIAS** en la organización de un evento del que todos nos sentimos orgullosos, que nos sirva para reencontrarnos, para aprender y para enseñar y, en definitiva, para:

- Actualizar conocimientos e informaciones que afectan a las demencias.
- Compartir experiencias y buenas prácticas entre profesionales, familiares, voluntarios y personas con demencia.
- Avanzar en la compilación de conocimiento en materia de abordaje integral del Alzheimer.

Para ello, el programa se va a articular en torno a cuatro grandes bloques temáticos:

investigación; sinergias en el abordaje; legislación y derechos; e innovación.

El Congreso está pensado y dirigido a voluntarios y profesionales de las Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer y otras demencias que día a día se afanan por mejorar la situación de las familias afectadas, así como a profesionales que presentan sus servicios en otros recursos sociosanitarios tanto públicos como privados, a las Administraciones que regulan y gestionan servicios, a las Sociedades profesionales que agrupan a profesionales de distintos ámbitos, a estudiantes, a personas cuidadoras remuneradas y no remuneradas, y al público en general.

Empezamos ya a trabajar de manera intensa para que este evento sea un éxito; de las evoluciones, contenidos, fechas, etc., mantendremos permanentemente informados a través de la página web www.congresonacionaldealzheimer.org que desde ya puede ser consultada.

Ojalá que esta décima edición del **CONGRESO NACIONAL DE ALZHEIMER** responda a las expectativas de hacer del Principado de Asturias el centro neurálgico del conocimiento sobre esta enfermedad y sus consecuencias y que, de manera indirecta, ayude a AFA-ASTURIAS a conseguir los objetivos que año tras año se propone para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por esta enfermedad neurodegenerativa en el Principado.

Nos vemos en noviembre. Mientras tanto, recibir un cordial saludo. Jesús Rodrigo



PRINCIPADO DE ASTURIAS

PROGRESION CRECIMIENTO DE AFILIADOS DE A.F.A.-ASTURIAS AL 31 DE DICIEMBRE DE CADA AÑO QUE SE RESEÑA, CON INDICACION DEL ULTIMO NUMERO DE ASOCIADO AL FIN DE CADA ANUALIDAD:

AÑO 1994 - 000263 / AÑO 1995 - 000554 / AÑO 1996 - 000756 / AÑO 1997 - 000929 / AÑO 1998 - 001128 / AÑO 1999 - 001309 / AÑO 2000 - 001466 / AÑO 2001 - 001583 / AÑO 2002 - 001656 / AÑO 2003 - 001725 / AÑO 2004 - 001801 / AÑO 2005 - 001841 / AÑO 2006 - 001863 / AÑO 2007 - 001890 / AÑO 2008 - 001904 / AÑO 2009 - 001922 / AÑO 2010 - 001949 / AÑO 2011 - 001996 / AÑO 2012 - 002039 / AÑO 2013 - 002091 / AÑO 2014 - 002130 / AÑO 2015 - 002178 / AÑO 2016 - 002209 / AÑO 2017 - 002241 / AÑO 2018 - 002271 / AÑO 2019 - 002299 / AÑO 2020 - 002328 / AÑO 2021 - 002354 / AÑO 2022 - 002379 / ☎ **LLAMADAS TELEFONICAS RECIBIDAS EN A.F.A.-ASTURIAS ⇒ 911** (fijos y móviles) # ☎ **LLAMADAS TELEFONICAS REALIZADAS POR A.F.A.-ASTURIAS ⇒ 399** # ☎ **TELEFAX RECIBIDOS EN A.F.A.-ASTURIAS ⇒ 00** # ☎ **TELEFAX EMITIDOS POR A.F.A.-ASTURIAS ⇒ 00** # ☐ **FOTOCOPIAS REALIZADAS ⇒ 2011** # ☒ **ENVIOS REMITIDOS POR CORREO ⇒ 2930** # **Total visitas anuales web Asociación: 695** # **Total visitas anuales web Fundación: 543**

ACTIVIDADES DESTINADAS A ENFERMOS Y FAMILIARES

* **AYUDA ESPECIALIZADA A DOMICILIO** ➤ Carecemos de toda ayuda institucional para esta actividad. En la presente anualidad nuestra Fundación ha actuado de intermediaria y se han pactado distintas condiciones económicas y de ayuda especializada a domicilio entre trabajadores y varias Unidades Familiares de Convivencia por todo el Principado de Asturias. Desde el inicio de este importante programa (y cuando se contaba con ayudas institucionales) se han asistido a familias por todo el Principado de Asturias, repartidas por las localidades de Ables, Arobes, Arriondas, Avilés, Barredos, Belmonte de Miranda, Blimea, Cabañaquinta, Caborana de Aller, Cabueñes, Coruño, Cangas del Narcea, El Entrego, Figaredo, Finey, Gijón, Gozón, Grandas de Salime, Ibias, Infiesto, La Corredoria, Los Cabos, Luanco, Lugones, Marcenado, Mieres, Moreda de Aller, Noreña, Oviedo, Piñeres de Aller, Pola de Laviana, Pola de Siero, Pola de Somiedo, Pravia, Ribadesella, Ribota, Salinas, Sama de Langreo, San Esteban de Leces, San Juan de Moldes, San Julián de Bimenes, San Pedro de Villoria, Santa Cruz de Mieres, Santa Marina, Soto de Aller, Sotroñdio Trubia y Vegadeo. **AL FINAL DE ESTA ANUALIDAD HAY 54 UFC ATENDIDAS MEDIANTE ACUERDOS Y PACTOS DIRECTOS ENTRE LAS FAMILIAS Y LOS/LAS TRABAJADORAS/ES.**

La FUNDACION ALZHEIMER ASTURIAS, ha sido, la intermediaria entre los trabajadores y las familias.

* **INGRESOS EN RESIDENCIAS GERIATRICAS PRIVADAS** ➤ 06 Enfermos en todo el Principado de Asturias. La mayoría de ellos en un Estado II de la Enfermedad. Se han conseguido para nuestros familiares asociados, importantes descuentos sobre los precios oficiales de la Residencias. Es de agradecer muy sinceramente la generosa colaboración de estas empresas privadas.

RESIDENCIAS GERIATRICAS PRIVADAS AFILIADAS A LA ASOCIACION ALZHEIMER ASTURIAS / AFA-ASTURIAS

* **TERAPIAS NO FARMACOLOGICAS** ➤ Con la colaboración de neuro-psicólogas de la FUNDACION ALZHEIMER ASTURIAS, programa terapéutico impartido directamente en las Unidades Familiares de Convivencia, por todo el Principado de Asturias. Condiciones económicas especiales para las familias. Actividad dirigida de forma preferente al Enfermo de Alzheimer. ACTIVIDAD QUE EN ALGUNOS CASOS SE ESTA APLICANDO ON LINE.

* **DONACIONES GRATUITAS** ➤ Se han realizado a nuestros socios un total de 29 donaciones gratuitas (pañales, cojines antiescaras, barrotes protectores, sillas de ruedas, escabeles, salva camas, asientos bañera, camas eléctricas y manuales, colchones anti escaras de aire, collarines, etc.)

* **CODIGOS QR** ➤ Sistema de identificación encriptado que permite averiguar los datos de un Enfermo de Alzheimer, su familiar responsable, teléfonos de contactos, y otras patologías que padezca. Se facilita de forma gratuita a nuestros afiliados.

Actividad financiada por la FUNDACION ALZHEIMER ASTURIAS.

* **DONACIONES GRATUITAS DE ALIMENTOS ESPECIFICOS Y/O GENERICOS Y SUPLEMENTOS NUTRICIONALES** ➤ En esta anualidad se han donado **9.924,00 kgrs.** de alimentos genéricos y/o específicos y suplementos nutricionales (Aceite girasol 75 k / Aceite Oliva 112 k / Alubias 34 k / Arroz 96 k / Azucar 31 / Cacao.Choc.Cafe 156 k / Cereales 38 k / Conservas de carne 63 k / Conservas de pescado 66 k / Conservas vegetales 370 k / Frut.conserv.mermeladas 49 k / Galletas 92 k / Garbanzos 24 k / Harina 28 k / Leche 5.653 k / Lentejas 74 k / Pasta 190 k / Platos preparados 188 k / Queso 607 k / Otros derivados lacteos 42 k / Suplementos nutricionales 639 k / Varios 647 k / Otros no alimentos 650 k) distribuidos por todo el Principado de Asturias (**180 donaciones / 619 personas**), siendo los principales destinatarios los afiliados a la AFA-ASTURIAS. Desde el inicio de este programa/actividad (**auspiciado y financiado por la FUNDACION ALZHEIMER ASTURIAS**) estos lotes han sido entregados de forma **totalmente gratuita** a unidades familiares residentes en las localidades de: Abeo (Ribadesella), Albandi, Arlos, Arriondas, Avilés, Belmonte de Miranda, Benia, Blimea, Boo, Cabañaquinta, Caborana de Aller, Cabueñes, Cenero, Ciaño (Langreo), Colloto, Corvera de Asturias, El Berrón, El Entrego, Fuentes/Parres, Gijón, Grandas de Salime, Illas, Infiesto, La Corredoria, La Nava/Langreo, La Rebollada, Las Vegas/Corvera, Levinco, Llaranes, Luanco, Marcenado, Mieres, Moreda de Aller, Nava, Naveo, Navia, Noreña, Oyanco, Oviedo, Piedras Blancas, Piñeres de Aller, Pola de Laviana, Pola de Lena, Pola de Siero, Quintueles, Riaño/Langreo, Ribadesella, Rio Turbio, Sama de Langreo, San Esteban de Leces, San Juan de Moldes, Santullano de Mieres, Sariego, Serapio, Sotroñdio, Tuilla, Turón, Ujo, Villalegre, Villanueva y Villaviciosa.

Esta actividad ha sido financiada en su totalidad por la FUNDACION ALZHEIMER ASTURIAS.

* **PUBLICACIONES** ➤ Más de sesenta publicaciones con contenidos relacionados con la Enfermedad de Alzheimer, que se facilitan (sobre petición) de forma gratuita a nuestros Afiliados.

* **DIA MUNDIAL DEL ALZHEIMER** ➤ En la edición del año 2022, hemos conmemorado de forma modesta el DIA MUNDIAL DEL ALZHEIMER en Gijón. Hemos emitido algunos datos y publicaciones a través de nuestras redes sociales. En ediciones anteriores hemos realizado actos en: Gijón (Año 1994), Avilés (Año 1999), Mieres (Año 2000), Pola de Siero (Año 2001), Villaviciosa (Año 2002), Posada de Llanera (Año 2003), Ribadesella (Año 2004), Llanes (Año 2005), Oviedo (Año 2006), Langreo (Año 2007), Gijón (Año 2008), Cangas del Narcea (Año 2009), Pola de Laviana (Año 2010), Piedras Blancas (Año 2011), Pola de Siero (Año 2012) Mieres (Año 2013), Navia (Año 2014), Avilés (Año 2015), Posada de Llanera (Año 2016) Pravia (Año 2017) Tineo (Año 2018) Nava (Año 2019) Covid-19 (Año 2020) Covid-19 Madrid-on line (Año 2021) Gijón (Año 2022). Pretendemos seguir realizando este importante evento por distintas localidades del Principado de Asturias.

JORNADAS SANITARIAS Y SOCIALES. CONFERENCIAS. CONVENCIONES. ASAMBLEAS. CHARLAS DIVULGATIVAS. CURSOS DE CAPACITACION/FORMACION. MESAS REDONDAS. ACTOS DIVERSOS EN:

CUDILLERO, SOTO DEL BARCO, GRADO, NAVA, PARRES, TINEO, VILLAVICIOSA, YERNES Y TAMEZA, CORVERA, CANDAS, MUROS DEL NALON, CASTRILLON, SALAS, CANGAS DE NARCEA, SANTULLANO, LUARCA y GIJON.