

ALZHEIMER ALZ

EN EL
PRINCIPADO DE ASTURIAS

enero 2022
número 14



PRINCIPADO
DE ASTURIAS

Publicación periódica gratuita para los familiares de los Enfermos de Alzheimer

Revista de la
ASOCIACION ALZHEIMER ASTURIAS / AFA-ASTURIAS y de la
FUNDACION ALZHEIMER ASTURIAS

ENERO 2022 NUMERO 14

EDITA

Fundación Alzheimer Asturias
Asociación Alzheimer Asturias
AFA-ASTURIAS

DISEÑO

FAA
AFA

IMPRIME/FOTOCOPIA

FAA
AFA

TIRADA DE ESTE NÚMERO

3000 ejemplares

DEPOSITO LEGAL

AS-0494-2002

Enero 2022 / Número 14

SIGUENOS EN

fundación,
alzheimerasturias
asociación,
alzheimerasturias



@alfundación
@alzasociación



NUMEROS ANTERIORES

Número 13 / ENERO 2020
Número 12 / ENERO 2019
Número 11 / ENERO 2018
Número 10 / ENERO 2017
Número 09 / ENERO 2016
Número 08 / ENERO 2015
Número 07 / ENERO 2014
Número 06 / ENERO 2013
Número 05 / ENERO 2011
Número 04 / DICIEMBRE 2009
Número 03 / JULIO 2009
Número 02 / JUL - DIC. 2002
Número 01 / ENE - JUN. 2002
Número 00 / JUL - DIC. 2001



Apartado de correos 1005
33200 - Gijón - Asturias - España
Telf.: (+034) 984. 192. 020
Fax: (+034) 984. 193. 030
asturias@fundacionalzheimer.com

www.fundacionalzheimer.com



Escritura de Constitución de fecha 03/07/2001, Protocolo número 2069, Notario J.A.Beramendi de Gijón / Consejería de Asuntos Sociales del Principado de Asturias – Registro de Fundaciones Asistenciales – Número de Entrada Registro General: 21000009951 – Asiento número: 75/01 – Tomo número: 2 – Año 2001 – Fecha de presentación: 19 de Septiembre del 2001 / Administración del Principado de Asturias – Registro de salida número 200121000007852 09-10-01 – 10:02:07 y Reg. Salida número 200121000007947 10-10-01 – 10:45:52 / Principado de Asturias – Dirección General de Hacienda. Exento del Impuesto de Transmisiones Patrimoniales Fecha 01-08-2001. Número de Registro 12.260 / Boletín Oficial del Principado de Asturias (BOPA) Número 252. Martes 30 de Octubre del 2001 – Consejería de Asuntos Sociales. Páginas 13651/13652. Resolución el 01-10-2001 – El Consejero de Asuntos Sociales – 16076 / La FUNDACIÓN ALZHEIMER ASTURIAS, está declarada de INTERÉS GENERAL y ha sido clasificada como Fundación Asistencial / La FUNDACIÓN ALZHEIMER ASTURIAS, figura inscrita en el Registro de Fundaciones Asistenciales de Interés General del Principado de Asturias, con la identificación AS-045 / NIF: G-33.875.998 / Número Epígrafe IAE 951-2 / Número Código CNAE 85325 / C.C.C.SS. 33/1068705/42 / La FUNDACIÓN ALZHEIMER ASTURIAS es miembro de la ASOCIACION ESPAÑOLA DE FUNDACIONES. Es miembro constituyente del Consejo Autonómico de Fundaciones del Principado de Asturias y pertenece al Grupo Sectorial de Fundaciones de la Salud. ONLAS (Organización no Lucrativa de Acción Social).

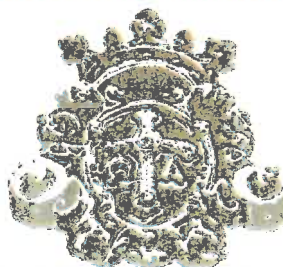
 **Asociación
Alzheimer
Asturias**
A.F.A. - ASTURIAS



Apartado de correos 245
33200 - Gijón - Asturias - España
Telf.: (+034) 985. 399. 695
asturias@asociacionalzheimer.com

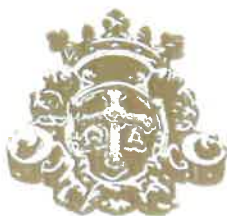
www.asociacionalzheimer.com

La ASOCIACION ALZHEIMER ASTURIAS® / AFA.-ASTURIAS®, es una Asociación de Ayuda Mutua sin ánimo de lucro, que no persigue fines lucrativos ni especulativos. – Organización no Gubernamental ONG – Constituida con fecha 13 de Junio de 1.993; Comienza actividades operativas el día 01 de Marzo de 1.994 – Número Epígrafe IAE 951 – Número Código CNAE 8811-8812-8899 – C.C.C.SS. 33102634975 y 33104814546 – C.I.F. G33784935 – Inscrita por la Delegación del Gobierno en el Registro de Asociaciones del Principado de Asturias con el nº 3.817- Sección 1ª – Inscrita por el Ministerio de Justicia e Interior con el número nacional 124.856 y territorial 3.817 – A.F.A.-ASTURIAS es miembro fundador de la Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer "C.E.A.F.A." y de la Fundación Alzheimer Asturias. La ASOCIACION ALZHEIMER ASTURIAS® / A.F.A.-ASTURIAS®, tiene como ámbito de actuación la Comunidad del Principado de Asturias. Su objetivo general es coordinar esfuerzos para ayudar a hacer frente a las situaciones que se derivan de la Enfermedad de Alzheimer, en colaboración con entidades públicas y/o privadas, instituciones, empresas, personas, gobiernos locales, regionales y/o estatales y profesionales del ámbito social y sanitario.



Se autoriza la reproducción parcial o total y la difusión de esta revista, sin fines de lucro y sujeto a que se cite la fuente.

Las instituciones de Alzheimer que promocionan esta revista, se limitan a reproducir los artículos, colaboraciones e informaciones contenidas, recibidas y/o recabadas en las distintas publicaciones nacionales e internacionales, otras fuentes de comunicación y difusión, así como datos de interés procedentes de diferentes medios, instituciones pública y/o privadas, empresas, personas y/o diversos estratos o sectores de la sociedad, sin prejuzgar la veracidad de sus comentarios, ni necesariamente compartirlas. La Fundación Alzheimer Asturias y la Asociación Alzheimer Asturias AFA-ASTURIAS, no están obligadas a identificarse con los postulados y/o razonamientos de ninguno de sus colaboradores y/o fuentes de documentación. La elección y publicación de sus artículos se hace siguiendo un criterio libre de prejuicios y con el ánimo de aportar elementos de juicio e informaciones de interés acerca de la Enfermedad de Alzheimer para el conocimiento y reflexión de los destinatarios de esta publicación. Los ingresos generados por la publicidad incluida en la presente publicación, tienen la exclusiva finalidad de respaldar el costo de la confección de la revista su manipulación y todos los gastos que originan su envío postal y/o de mensajería. La Fundación Alzheimer Asturias y la Asociación Alzheimer Asturias AFA-ASTURIAS, no perciben ningún beneficio económico ni monetario por este concepto (Ilicr).



EDITORIAL



Laureano Calcoya

**Secretario General Ejecutivo de la
ASOCIACION ALZHEIMER ASTURIAS // AFA-ASTURIAS
Presidente/Fundador del Patronato de la
FUNDACION ALZHEIMER ASTURIAS
Miembro de la Junta de Gobierno de la
CONFEDERACION ESPAÑOLA DE ALZHEIMER (CEAFA)**

Estimados afiliados:

En el año 2021, nos ha sido imposible estar en comunicación con vosotros a través de este medio, por lo que no hemos editado la revista correspondiente a ese año.

En el presente 2022, nuevamente publicamos nuestra revista, con las restricciones de recursos económicos que también hemos sufrido en el año 2020, por lo que seguimos obligados a enviar el presente número de una forma muy modesta, a través de fotocopias.

Lamentablemente, tenemos cercenadas una serie de actividades (Charlas/coloquios, terapias de grupo, cursos de capacitación, ayuda especializada a domicilio, ingresos en residencias, centros de día, etc. etc.) motivado a las restricciones que estamos sufriendo por la pandemia.

De todas formas, seguimos atendiendo a nuestros afiliados (dentro de nuestros medios). En las páginas finales de esta revista podréis ver las actividades del año 2021.

Toda comunicación con nosotros y para cualquier tipo de petición, consejo y/o necesidad, rogamos la realicéis preferentemente a través de nuestros correos electrónicos: asturias@asociacionalzheimer.com y asturias@fundacionalzheimer.com

Os informamos que hemos logrado que el próximo congreso nacional de Alzheimer, se celebre en el Principado de Asturias, bajo el epígrafe:

**X CONGRESO NACIONAL DE ALZHEIMER/CEAFA EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS
GIJON 8, 9, 10 y 11 DE NOVIEMBRE DE 2023**

El Principado de Asturias y en concreto la ciudad de Gijón, ha competido con otras candidaturas del resto de España, habiendo sido elegida con fecha 04/09/2021 y con el voto unánime de la Junta de Gobierno de la Confederación Española de Alzheimer (CEAFA). Os iremos informando puntualmente de este importante evento.

Aunque no esperamos grandes cosas de este año que comienza, por la inestabilidad a todos los niveles (social, sanitario, económico, etc. etc.) que la población en general está soportando, no escatimaremos esfuerzos en seguir atendiendo a nuestro colectivo dentro de nuestras posibilidades.

Un fuerte y sincero abrazo para todos y cuidaros mucho (que falta nos hace)



SERVICIOS QUE LA ASOCIACION PRESTA A SUS AFILIADOS

- ⇒ INFORMACIÓN SOBRE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER SU EVOLUCIÓN, POSIBLES PROGRESOS DE LAS INVESTIGACIONES, ARTÍCULOS Y PUBLICACIONES DE LA PRENSA Y OTROS MEDIOS.
- ⇒ TRATADOS Y CONDICIONES ESPECIALES CON RESIDENCIAS GERIÁTRICAS PRIVADAS Y CENTROS DE DIA EN TODO EL PRINCIPADO DE ASTURIAS
- ⇒ APOYO MORAL Y PSICOLÓGICO (Reuniones periódicas con familiares de enfermos, Cursos formativos, Terapias de Grupo, -cuando se dispone de fondos- etc. etc.)
- ⇒ REUNIONES DE LA JUNTA DIRECTIVA DE A.F.A.-ASTURIAS CON LOS FAMILIARES DE LOS ENFERMOS (Se tratan los aspectos sanitarios, sociales, legales, y/o cualquier otras necesidades o asuntos susceptibles de interés por parte de los afiliados.)
- ⇒ GESTIONES DE TODO TIPO, CON LA COLABORACIÓN DE NUESTROS ABOGADOS Y PROCURADORES Y OTROS SOCIOS SIMPATIZANTES.
- ⇒ COLABORACIONES, TRATO Y ATENCIONES ESPECIALES CON NUESTROS FAMILIARES ASOCIADOS Y SOCIOS EN GENERAL POR DISTINTOS PROFESIONALES Y ACTIVIDADES COMERCIALES (Profesionales de la Medicina, Clínicas, Ayuda a Domicilio, Asesorías Laborales/Fiscales, Mobiliario Especial, Seguros, etc. etc.)
- ⇒ MESAS REDONDAS, CONFERENCIAS, COLOQUIOS, CHARLAS POR TODO EL PRINCIPADO DE ASTURIAS, CON LA COLABORACIÓN DE PROFESIONALES DE LA MEDICINA Y LOS SERVICIOS SOCIALES DE DISTINTOS AYUNTAMIENTOS.
- ⇒ BOLETINES Y ESCRITOS INFORMATIVOS DE TODAS LAS GESTIONES, CONTACTOS, PROYECTOS Y OBJETIVOS CONSEGUIDOS POR A.F.A.-ASTURIAS
- ⇒ EDICION DE LA REVISTA ESPECIALIZADA "ALZ" - "ALZHEIMER EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS ASTURIAS" © DE DISTRIBUCIÓN GRATUITA ENTRE LOS AFILIADOS DE LA ASOCIACIÓN. (Editada por la Fundación Alzheimer Asturias y la Asociación Alzheimer Asturias / AFA-ASTURIAS)
- ⇒ DONACIONES GRATUITAS DE SILLAS DE RUEDAS, PAÑALES, CAMAS ARTICULADAS, COLCHONES DE AIRE, ADAPTADORES SANITARIOS, ETC. ETC. (Sin ningún coste económica para la Unidad Familiar)
- ⇒ A TRAVÉS DE COLABORACIONES CON LA **FUNDACIÓN ALZHEIMER ASTURIAS**, APLICACIÓN DE SERVICIOS Y DISTINTAS AYUDAS PRESTADAS A NUESTROS SOCIOS CON FAMILIARES AFECTADOS POR LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS MEDIANTE MEDIDAS DE APOYO A LA UNIDAD FAMILIAR EN TODO EL PRINCIPADO DE ASTURIAS POR DISTINTOS PROFESIONALES (Auxiliares Sanitarios, de Clínica, Gerontólogos, etc. etc.) Actividad que puede ser gratuita o con especiales condiciones económicas. (Ayuda especializada a Domicilio, Terapias no farmacológicas en el domicilio dirigidas al Enfermo y a su entorno y/o cuidador familiar.
- ⇒ CURSILLOS DE CAPACITACION Y FORMACIÓN PARA AFILIADOS, DESTINADOS DE FORMA PREFERENTE A LOS CUIDADORES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER FINANCIADOS POR A.F.A.-ASTURIAS O LA **FUNDACIÓN ALZHEIMER ASTURIAS** A TRAVES DE SUBVENCIONES CONSEGUIDAS Y/O DONACIONES.
- ⇒ PROGRAMAS DE ATENCIÓN DOMICILIARIA POR MEDICOS ESPECIALISTAS Y GENERALISTAS DESTINADOS A NUESTROS AFILIADOS, EN LOS QUE SE ATIENDE AL CUIDADOR INFORMAL (GENERALMENTE UN FAMILIAR) Y A SU ENFERMO. ACTIVIDAD FINANCIADA POR A.F.A.-ASTURIAS O POR LA **FUNDACIÓN ALZHEIMER ASTURIAS** A TRAVES DE SUBVENCIONES CONSEGUIDAS.
- ⇒ DONACIONES GRATUITAS POR TODO EL PRINCIPADO DE ASTURIAS DE ALIMENTOS ESPECÍFICOS Y/O GENERICOS. ACTIVIDAD FINANCIADA POR LA **FUNDACIÓN ALZHEIMER ASTURIAS**
- ⇒ CONFECCION DE CODIGOS QR PARA SEGURIDAD DEL ENFERMO DE ALZHEIMER. SISTEMA FINANCIADO POR LA **FUNDACIÓN ALZHEIMER ASTURIAS**



Cifras y Datos de la Enfermedad de Alzheimer en el PRINCIPADO DE ASTURIAS



Estudio/trabajo recopilatorio realizado por LFCR, para la FUNDACION ALZHEIMER ASTURIAS y la ASOCIACION ALZHEIMER ASTURIAS / A.F.A.-ASTURIAS 21/09/2008

A la fecha de la confección de este informe y como datos que sirvan de reflexión a los efectos oportunos que procedan y ante las personas y/o instituciones de las que dependan tomar decisiones en las que de alguna forma se vea afectado nuestro colectivo, seguidamente detallamos cifras de Enfermos de Alzheimer y/o Demencia en algunas zonas del Principado de Asturias:

Concejo de Gijón, Carreño y Villaviciosa: 3800 diagnosticados
Concejo de Oviedo: 2200 diagnosticados
Concejo de Avilés: 1000 enfermos
Cuenca del Caudal: 800/900 enfermos
Cuenca del Nalón: 900 enfermos

Total en el Principado de Asturias: 13.000/16.000 Enfermos (estimativo)
(Existen por nuestra parte muchas dificultades para conseguir cifras en la zona rural)

En España: 500.000/600.000 (+-) ()**
En el resto del mundo (países desarrollados): 22 millones.

Basándose única y exclusivamente en las cifras de afiliados que maneja A.F.A.-ASTURIAS, (en el momento de realizar este informe, A.F.A.-ASTURIAS tiene 1.800 socios en toda la comunidad autónoma) y utilizando Enfermos de Alzheimer censados en la propia organización, repartidos por todo el territorio regional, se detallada el porcentaje de Enfermos de Alzheimer que hay en cada AREA SANITARIA (#) del Principado de Asturias, así como la proporción porcentual que afecta la Enfermedad de Alzheimer sobre la población total (##) de cada Area Sanitaria indicada en un periodo de dos/tres años y porcentaje de decesos, en el periodo de un año; en base a una muestra de 1.800 Enfermos registrados en A.F.A.-ASTURIAS.

FALLECIMIENTOS	PORCENTAJE DE ENFERMOS SOBRE LA POBLACION TOTAL (##)	AREAS SANITARIAS EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS	PORCENTAJE DE ENFERMOS SOBRE EL TOTAL DE PACIENTES EN ASTURIAS (#)
09.09%	00,40%	AREA SANITARIA I	02,66%
03.66%	00,20%	AREA SANITARIA II	00,66%
05.90%	00,70%	AREA SANITARIA III	11,63%
13.63%	00,80%	AREA SANITARIA IV	27,35%
22.72%	01,10%	AREA SANITARIA V	36,54%
04.10%	00,60%	AREA SANITARIA VI	03,77%
27.27%	01,20%	AREA SANITARIA VII	10,63%
13.62%	00,70%	AREA SANITARIA VIII	06,76%
	(#) MEDIA REGIONAL 00,71% MEDIA NACIONAL 1,10%+-		

TOTAL PORCENTAJE 100,00% - (Censados 1900 Enfermos de Alzheimer)

Informe del año 2008
En la actualidad estimamos
hay 23/25000 Enfermos en el
Principado de Asturias





Utilizando las mismas referencias, cifras y muestreos que en los anteriores conceptos, la Enfermedad de Alzheimer en el Principado de Asturias, afecta a hombres y mujeres en el siguiente porcentaje:

MUJERES AFECTADAS EL 67,96%
HOMBRES AFECTADOS EL 32,04%

Media de edad (*) del Enfermo de Alzheimer, distribuidos por las distintas Areas Sanitarias del Principado, con indicación del porcentaje del Estadio de la Enfermedad (I-II-III**)

ÁREAS SANITARIAS	HOMBRES	ESTADIOS II - III	MUJERES	ESTADIOS II - III
I	79 años	29% - 71%	77 años	49% - 51%
II	67 años	56% - 44%	79 años	28% - 72%
III	78 años	02% - 98%	79 años	31% - 69%
IV	76 años	11% - 89%	80 años	12% - 88%
V	81 años	06% - 94%	79 años	04% - 96%
VI	77 años	09% - 91%	80 años	03% - 97%
VII	78 años	03% - 97%	81 años	02% - 98%
VIII	68 años	41% - 53%	79 años	04% - 96%
	76 años	21% - 79%	79 años	17% - 83%

(*) Como dato excepcional, no reflejado en este informe, se indica que A.F.A.-ASTURIAS, tiene Enfermos de Alzheimer registrados, con 39, 41, 46 y 50 años de edad (en total 23 Enfermos en toda la organización)

(**) Utilizando los tres estadios de la Enfermedad de Alzheimer (I-Leve; II-Moderado; III-Severo), A.F.A.-ASTURIAS, solamente facilita datos de los estadios II y III, ya que en un 95/98% de los Enfermos registrados en la Asociación, están en los estadios indicados, siendo un porcentaje inapreciable los enfermos registrado en el estadio leve.

()** Según **ALZHEIMER EUROPE** (IIISUE 2/DICIEMBRE 2008), en datos que facilitan a la **FUNDACION ALZHEIMER ASTURIAS**, indican que a **final del año 2005**, tienen censados en España un total de **583.208 Enfermos del Alzheimer** en edades comprendidas entre **30 a 99 años**. Situando, según sus datos, que el **1,36%** de la población total de España está afectada por esta patología.

Este mensaje es privado y confidencial y solamente para la persona o entidad a la que va dirigido. Si usted ha recibido este mensaje por error, no debe revelar, copiar, distribuir o usarlo en ningún sentido. Le rogamos lo comunique al remitente y borre dicho mensaje y cualquier documento adjunto que pudiera contener. No hay renuncia a la confidencialidad ni a ningún privilegio por causa de transmisión errónea o mal funcionamiento. Cualquier opinión expresada en este mensaje pertenece únicamente al autor remitente, y no representa necesariamente la opinión de la FUNDACION ALZHEIMER ASTURIAS, a no ser que expresamente se diga y el remitente esté autorizado para hacerlo. Los correos electrónicos no son seguros, no garantizan la confidencialidad ni la correcta recepción de los mismos, dado que pueden ser interceptados, manipulados, destruidos, llegar con demora, incompletos, o con virus. La FUNDACION ALZHEIMER ASTURIAS no se hace responsable de las alteraciones que pudieran hacerse al mensaje una vez enviado. Este mensaje sólo tiene una finalidad de información, y no debe interpretarse como cualquier otra oferta y/o consideración. En el caso de que el destinatario de este mensaje no consintiera la utilización del correo electrónico vía Internet, fax u otro medio de transmisión, rogamos lo ponga en nuestro conocimiento.

Datos y cifras facilitadas al Gobierno del Principado de Asturias el 25/05/2009

Informe del año 2008
En la actualidad estimamos
hay 23/25000 Enfermos en el
Principado de Asturias



TERAPIA CANINA



Todos somos conscientes de los beneficios que aporta tener un perro como **animal de compañía** pero, además, los canes son los animales que mayores trabajos realizan para la sociedad: perros lazarillo, rescate, **vigilancia**, etc. Sin embargo, a estas funciones hay que añadir otras que, aunque no son tan conocidas, no por ello son menos importantes. El perro de terapia ha sido utilizado desde hace más de un siglo. En diferentes sectores, los médicos se ayudan de estos animales para tratar las dolencias



de sus pacientes, como es el caso del autismo y la esquizofrenia. De igual manera, también se utiliza en prisiones como elemento de socialización entre los presos. No obstante, el cometido del mejor amigo del hombre ha sido ampliado con la propuesta de una nueva terapia desarrollada por la ONG Intervención, Ayuda y Emergencias (I.A.E). Este proyecto utiliza los perros para que interactúen con **ENFERMOS DE ALZHEIMER**, consiguiendo a través de diferentes actividades, ralentizar su avance. El centro 'La Pau' en Algemesí, Valencia, es el único lugar de afectados de Alzheimer que disfruta de este proyecto en el que los terapeutas no son médicos, sino perros. Por supuesto, siempre controlados por docentes y supervisores. Las actividades que se realizan durante las sesiones son actuaciones para estimular al enfermo que combinan ejercicios mentales con ejercicios físicos. "Los perros han aprendido a coger objetos y dárselos a los pacientes", informa el experto, "con esto se consigue que el enfermo participe". Da igual el objeto, en ocasiones es una pelota y en otras, es un estuche cerrado cuyo interior guarda caramelos. "El animal se lo da al paciente, para que éste lo abra y le obsequie con la recompensa que hay en el interior". Reiterando que este ejercicio hace estimular las manos y la mente del enfermo. Poco a poco, estas terapias proporcionan seguridad en el afectado. "Ver cómo le mandan cosas al perro y éste les obedece, les sube la autoestima", nos comenta el portavoz de la organización. Según van pasando los días, los ejercicios se complican para que el estímulo sea mayor. "Se enseña al perro a que cuente. Hacemos sumas simuladas y él, va ladrando por cada número que vamos sumando". El **Enfermo de Alzheimer** se siente aislado, no está integrado ni con su familia ni con el resto de enfermos. El can lo que consigue es "sacarle de ese encierro, les atrae recuerdos, ya sean buenos o malos. Les despierta alegría y diferentes sensaciones. En cuanto ven al animal se ponen nerviosos y están dispuestos a trabajar". La experiencia les ha enseñado que para que las sesiones sean efectivas, lo mejor es realizarlas una vez a la semana y con un solo perro. Si no, "estos pacientes caen en la monotonía". Los perros y los voluntarios que participan en las terapias están sometidos a un entrenamiento específico. Tienen que aprender a tratar a los pacientes. El Presidente de la ONG Intervención, Ayuda y Emergencias nos comentan que no se exigen razas concretas para este trabajo, sino que lo único que se busca es que el cánido sea **tranquilo**, ya que "la rapidez de reacción de los pacientes puede asustar al animal". El experto nos describe que lo primero que aprende el perro es apoyar la cabeza sobre el paciente. Es muy importante que se dejen acariciar y manipular. "Los perros pequeños aprenden a subir y a permanecer echados sobre el enfermo y, sobre todo, aprenden a dejarse manipular", recalca el experto, añadiendo que "la reacción que puede tener un paciente de Alzheimer es totalmente desconocida por nosotros: en un momento determinado **pueden estar acariciando tranquilamente al perro y de repente abrazarle fuertemente**". "Cada perro les aporta cosas diferentes", explican "Nosotros trabajamos con diferentes razas: Labrador, Pastor Alemán, Bulldog Francés y con perros pequeños. La raza no importa, lo importante es que el perro se adapte a lo que queremos hacer", concluye. Muchos de los voluntarios que colaboran en este proyecto utilizan a sus propias mascotas. "Lo normal para que un perro esté adiestrado y preparado para participar en la actividad es, aproximadamente, un año", explica el experto. "Aunque depende mucho del perro y de la facilidad de aprendizaje que posea". Estudios médicos aseguran que los **Enfermos de Alzheimer** que participan en el programa, no sólo abandonan durante las sesiones su estado de aislamiento y soledad, sino que tras la actividad se muestran predispuestos **al trabajo y mentalmente más ágiles**. Llegando incluso a "guardarse comida en los bolsillos para dársela a los perros", explica el Presidente de la organización. El experto aclara que se realizaron diferentes pruebas para conocer la **reacción** de los pacientes. Una consistía en trabajar sólo con los voluntarios, y otro estudio trataba de analizar el comportamiento que se producía en los pacientes cuando veían a los voluntarios llegar con los perros. Respecto al primer caso, se observó que "les gusta que vaya alguien a verles. Tienen **curiosidad** pero no pasa de ahí". Mientras que cuando ven a los perros "es una **alegría generalizada**, se ponen nerviosos. Es una fiesta, llegan incluso a cantar", recuerda el experto.





REFLEXIONES SOBRE PERROS Y HOMBRES



La razón por la cual los perros tienen tantos amigos, es porque mueven sus colas en lugar de sus lenguas. # El peor pecado para nuestras criaturas amigas, no es el odiarlas, sino ser indiferentes con ellas, esa es la esencia de la inhumanidad. # Si los perros no van al cielo, cuando muera quiero ir a donde ellos van. # El simple hecho de que mi perro me quiere más que yo a él, constituye una realidad tan innegable que, cada vez que pienso en ella, me avergüenzo. # Sucede que cada vez que pierdo un perro, se lleva un pedazo de mi corazón con él. Y cada perro que entra en mi vida me regala un trozo del suyo. Si logro vivir lo suficiente, todas las partes de mi corazón serán de perro y llegaré a ser tan generoso y bueno como lo son ellos. # El perro promedio es mayor

persona que la persona promedio. # Si recoges un perro hambriento de la calle, lo atiendes, lo cuidas y lo haces próspero, no te morderá; ésa es la principal diferencia entre un perro y un hombre. # No hay mejor psiquiatra en el mundo que un cachorro lamiéndote la cara. # La mirada de tu perro, es el mejor espejo donde puedes comprobar, la grandeza de tu alma. # El perro es el único ser vivo que tiene un objetivo obsesivo en su vida: entregarse incondicionalmente. # No me llaméis perro, no merezco tan alto calificativo, no soy tan fiel, ni tan leal, solo soy un ser humano. # Cuando usted abandona un perro porque ya no le sirve, sus hijos aprenden bien la lección. Quizás hagan lo mismo con Vd. # Los perros tienen todas las bondades del hombre, pero carecen de sus defectos. # La conmiseración con los animales está íntimamente unida con la bondad de carácter, de tal manera que se puede afirmar de seguro, que quien es cruel con los animales no puede ser buena persona. # No aceptes la admiración de tu perro como conclusión evidente de que eres maravilloso. # Cualquiera que no sepa que sabor tiene el jabón, jamás ha bañado a un perro. # La grandeza de una nación y su progreso moral pueden ser juzgados por la manera en que trata a sus animales # Mi meta en la vida es ser tan buena persona como mi perro ya cree que soy # Si te sientes triste no recurras a las drogas ni a la bebida, cómprate un perro y verás la alegría en tí. # Para mantener una verdadera perspectiva de lo que valemos, todos deberíamos tener un perro que nos adore y un gato que nos ignore. # No me importa saber si un animal puede razonar. Sólo se que es capaz de sufrir y por ello lo considero mi prójimo. # Si un hombre aspira a una vida correcta, su primer acto de abstinencia es el de lastimar animales # El perro es el único ser en el mundo que te ama más a tí de lo que se ama a sí mismo. # Antes de cometer una infidelidad, observa bien a tu perro dar varias vueltas y pensar bien donde acostarse. # Nadie aprecia tanto lo especial que es tu conversación como lo hace tu perro # Los perros aman a sus amigos y muerden a sus enemigos, casi al contrario de la personas que tienden a mezclar amor y odio. # Los perros no son todo en nuestra vida, pero ellos la hacen completa. # Cualquier persona puede ser muy feliz, muy feliz, pero tened la completa seguridad de que yo lo soy mucho más por tener un perro. # Las mujeres y los gatos harán lo que les plazca, los perros y los hombres deberían relajarse y acostumbrarse a la idea. # Alguna vez te preguntaste qué pensarán nuestros perros de nosotros? Me refiero a que llegamos del supermercado con el más maravilloso botín: pollo, cerdo, etc. Deben creer que somos los mejores cazadores del mundo! # Si tu perro está gordo, tú no estás haciendo suficiente ejercicio. # Si un perro no viene a tí después de mirarte a la cara, es mejor que vayas a casa y examines tu conciencia. # ¿Crees que los perros no irán al cielo? Te digo, que ellos estarán ahí mucho antes que cualquiera de nosotros. # No importa cuan poco dinero tengas y cuan pocas pertenencias tengas, el tener un perro te hace rico. # Él es tu amigo, tu compañero, tú eres su vida, su amor, su líder, él será tuyo siempre, fiel y sincero, hasta el último latido de su corazón. # Hasta que no hayas amado a un animal, una parte de tu alma estará dormida # Quién podría creer que no hay un alma tras esos ojos iluminados! # Puedes decir cualquier tontería a un perro, y el perro te mirará de una manera que parece decir "Por Dios! Tienes razón! Nunca se me hubiera ocurrido!" # Errar es humano, perdonar, canino. # Cada niño debería tener dos cosas: un perro, y una madre que le deje tener uno. # Si un perro brinca sobre tus piernas es porque te estima; pero si un gato hace lo mismo, es porque tus piernas están más tibias # Si a tu perro no le gusta una persona, probablemente a tí tampoco debería gustarte # Se puede vivir sin perro, pero no merece la pena. # Un perro es capaz de decir más con un breve movimiento de su rabo, que muchas personas hablando durante horas. # Estamos solos, totalmente solos en este planeta. Aparte del perro nadie ha querido unirse a nosotros. # El es tu amigo, tu compañero, tu defensor, tu perro. Tú eres su vida, su amor, su líder. El será tuyo siempre, fiel y sincero, hasta el último latido de su corazón. A él le debes ser merecedor de tal devoción.



La ASOCIACION ALZHEIMER ASTURIAS / AFA-ASTURIAS en CEAFA (Confederación Española de Alzheimer)

Introducción

La aparición de las asociaciones familiares en España, un modelo muy característico de Organización No Lucrativa (ONL), se sitúa en los movimientos religiosos, obreros, caritativos y cooperativos propios de los años 60-80 del siglo pasado. En la década de los 90, este tipo particular de asociaciones va adquiriendo los rasgos que caracterizan a los nuevos movimientos sociales y a las organizaciones del Tercer Sector (TS) surgidos en nuestro país al aire de la entonces reciente democracia.

En nuestro país, el derecho de asociación viene recogido en el artículo 22 de la Constitución de 1978 y se desarrolla en la Ley Orgánica 1/2002, reguladora del derecho de asociación, la cual considera que el asociacionismo es una tendencia natural de las personas como instrumento de participación, fenómeno sociológico y político del que los poderes públicos no pueden ser ajenos. Máxime, si tenemos en cuenta que el artículo 9.2 de la Constitución asigna a los poderes públicos la tarea de facilitar la participación de las y los ciudadanos en todos los ámbitos sociales.

El concepto de participación social recoge el impulso de la ciudadanía y su voluntad de intervenir en las decisiones que se puedan tomar en la gestión de los recursos y en las acciones que van a tener efecto sobre sus comunidades. En el caso de las familias con una persona afectada por la demencia, había en aquellos años una clara necesidad y demanda de conocimiento, de recursos y servicios o de conciencia social sobre los estragos de la demencia. El cambio de paradigma desde la participación entendida como una concesión de las instituciones a ser considerada un derecho legítimo de la ciudadanía, propició que las familias tomaran la iniciativa frente a lo que consideraban una desprotección de las administraciones. Las asociaciones de familiares de personas con Alzheimer y otras demencias fueron surgiendo por doquier en todo el territorio nacional para conseguir mejorar la calidad de vida de sus pacientes y personas cuidadoras, el binomio, al tiempo que se iban perfeccionando tanto el marco legal como los mecanismos democráticos para facilitar la participación social.

En este contexto de euforia por la posibilidad de hacer oír su voz en favor de las personas afectadas por las consecuencias de la enfermedad de Alzheimer es cuando surge la **Confederación Española de Alzheimer (CEAFA)**. Durante la década de los 80 habían ido creándose las primeras asociaciones de familiares de personas con Alzheimer, entre ellas la de Madrid y Barcelona, las cuales tomarían la iniciativa de constituir lo que entonces fue la Federación de Asociaciones de Familiares de Alzheimer (AFAF). Era el 22 de junio de 1990. En 1995 se cambia el nombre a Federación Española de Familiares de Enfermos de Alzheimer y es finalmente en 1999 cuando se adquiere la denominación actual de **Confederación Española de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias, CEAFA**.

ASOCIACION ALZHEIMER ASTURIAS / AFA ASTURIAS y CEAFA

El modelo de cuidados en España ha tenido su pilar fundamental en el ámbito de lo privado. Han sido las familias las que mayoritariamente se han ocupado de asumir las responsabilidades de cuidado en un modelo de bienestar que hoy, inmersos ya en un estándar modernizado, se define desde todos los ámbitos: el Estado, el mercado, las familias y la sociedad civil. Las Asociaciones de familiares hemos adquirido un papel fundamental tanto en la provisión de cuidados específicos de calidad en las demencias, como en la reivindicación de mejoras que proporcionen a las personas afectadas respuestas adaptadas a la evolución de sus necesidades y salvaguarda de su dignidad.

Un ejemplo claro del papel de las Asociaciones lo proporciona la **ASOCIACION ALZHEIMER ASTURIAS / AFA-ASTURIAS**, que nace en 1993 con el objetivo de “coordinar esfuerzos para ayudar a hacer frente a las situaciones que se derivan de la enfermedad de Alzheimer”. Ese mismo año solicita su ingreso en **CEAFA**. Desde su constitución, **AFA-ASTURIAS** ha tenido claro que sin el empuje de todos no se consigue nada. Lo del objetivo 17 de los ODS (Objetivos de Desarrollo Sostenible), que exhorta a establecer alianzas y sinergias con otros agentes clave como forma de alcanzar las metas, ya viene recogido en la propia escritura constitucional de la Asociación al reclamar la colaboración con entidades públicas, privadas, instituciones, empresas, personas, gobiernos y administraciones, profesionales del ámbito social y sanitario y todos aquellos otros que permitan dignificar la situación de los afectados. Pero el esfuerzo de esta Asociación no se queda

en la teoría y en 1994 constituye la **Fundación Alzheimer Asturias** como una herramienta llamada a acelerar su capacidad de reacción.

En 2017, el Secretario General Ejecutivo de **AFA-ASTURIAS**, Laureano Caicoya, es elegido vocal en la **Junta de Gobierno de la Confederación Española de Alzheimer CEAFA**. Desde entonces, la Asociación ha estado presente en las acciones acometidas desde el ámbito estatal y ha visibilizado ante la estructura de la Confederación su gran papel social, ganando para **Gijón** ser la sede del próximo **Congreso Nacional de Alzheimer de CEAFA en 2023**. El que hace el número diez. Una cifra redonda para una trayectoria que **CEAFA** ha encarado de forma ascendente, convirtiéndose en los últimos años en la entidad de referencia del Alzheimer en nuestro país.

CEAFA y su papel fundamental en la vida con dignidad de las personas con demencia

CEAFA cumplió 30 años en junio del año pasado. Como en tantas otras entidades, la pandemia de COVID ha supuesto un cambio en nuestra forma de acercarnos a las familias, de trabajar, de conectarnos con el mundo, de estar. Eso era inevitable, en todo caso. Ya en 2019, en nuestro VIII Congreso en Huesca, en **CEAFA** hablábamos de #Evolución, refiriéndonos al cambio que se estaba experimentando en el panorama asociativo en general, pero particularmente en nuestra organización. Un cambio que debía venir acompañado de adaptaciones en las asociaciones para acometer las nuevas necesidades y demandas detectadas entre las familias. Un cambio que tendría que producirse en las federaciones para asumir un papel más activo en las relaciones con las administraciones autonómicas. Y, finalmente, un cambio en la forma en la que la propia Confederación se organiza y se relaciona interna y externamente para garantizar el buen cuidado de las personas con demencia y el bienestar de personas cuidadoras y familias.

Pues bien, en medio de este proceso, la pandemia se erige en agente catalizador y acelera esos cambios necesarios. Así que la pandemia no cogió a **CEAFA** sin herramientas, de hecho, mirando atrás, el trabajo que ya habíamos emprendido facilitó que pudiéramos adaptarnos con flexibilidad y fuéramos capaces de seguir cumpliendo con nuestras obligaciones sociales. Cuidamos de las familias y, simultáneamente, generamos instrumentos para aprovechar el momento. Fueron varios y en todos los niveles (tecnológico, organizativo, estratégico, comunicacional, etc.) pero, en mi opinión, los tres que van a marcar la **CEAFA** del futuro son la constitución de **CEAFA FUNDACION**, el impulso cualitativo del Panel de Expertos de Personas con Demencia y el diseño del nuevo modelo **CEAFA 2030**.

Los tres instrumentos están llamados a apoyar el trabajo de las asociaciones (a través de **CEAFA Fundación**, a la que hemos dotado económicamente con los recursos extraordinarios de la Confederación para que ponga en marcha su ambicioso plan de acción); a poner a las personas con demencia en el centro de las reivindicaciones, que veníamos desarrollando los familiares en su nombre y cuyo encargo van a ir asumiendo paulatinamente las personas con demencia en primeras fases; y a dotar de una hoja de ruta a la entidad, el documento **CEAFA 2030**, diseñado para resultar aplicable en todos los niveles en los que nos organizamos.

La Confederación va a ser la garante de la participación y coordinación de las familias y de todos los otros agentes clave: representantes políticos, empresa, colegios y profesionales del ramo, instituciones amigas, etc. para optimizar la atención a las consecuencias de la demencia en una sociedad envejecida que va a ver cómo los casos se incrementan en los próximos años.

La demencia es una de las principales causas de discapacidad y dependencia entre las personas mayores en todo el mundo. Sin embargo, sigue existiendo en la sociedad una falta de conciencia y conocimiento sobre sus angustiosas consecuencias de todo tipo sobre pacientes y familias y su impacto devastador sobre los sistemas de atención social. La escasez de los recursos públicos para atender la demencia, la falta de coordinación entre las respuestas social y sanitaria, el estigma que arrastra, el estigma del envejecimiento, la sobrecarga de los sistemas, todo opera para que hoy sea más importante, si cabe, el esfuerzo de construir una sociedad amigable con la demencia. En eso está **CEAFA** y en eso está la **ASOCIACION ALZHEIMER ASTURIAS / AFA-ASTURIAS**

Cheles Cantabrana Alútiz
Doctora en Políticas Públicas y Sociales
Presidenta de CEAFA desde 01/01/2016 hasta 01/01/2022



IX CONGRESO NACIONAL DE ALZHEIMER

VITORIA 10, 11, 12 y 13 NOVIEMBRE 2021





reso Nacional de
HEIMER





Jesús Rodrigo

CEO de la Confederación Española de Alzheimer - CEAFA
Miembro de la Junta Directiva de
Alzheimer's Disease International - ADI
Presidente de Alzheimer Iberoamérica - AIB

Hace poco más de un año, prácticamente todo el país abrazó el nuevo 2021 pensando que lo peor de la pandemia había quedado atrás con el fin de ese fatídico 2020 que tan malos recuerdos nos ha dejado a todos. La ilusión se respiraba por todos los lados y las ansias de volver a aquella “nueva normalidad” alejaban malos augurios y abrazaban nuevos propósitos, nuevas promesas para (no) cumplir en el año nuevo, planificaciones para volver a abrazar a la familia o a reencontrarse con los amigos e, incluso, para volver a trabajar dejando de lado el teletrabajo o saliendo de los ya famosos ERTes. Sin ir más lejos, en la Confederación Española de Alzheimer **CEAFA** veíamos el 2021 con ojos renovados, con esperanzas recobradas y con proyectos ambiciosos propuestos para mejorar la calidad de vida de las personas que conviven con Alzheimer. Pero, a pesar de todos los entusiasmos, no hace falta recordar qué fue lo que realmente pasó: el 2021 no dejó de ser una prolongación del 2020.

Sin embargo, y como se suele decir, a mal tiempo buena cara. Y eso es lo que se hizo desde la Confederación Española de Alzheimer, **CEAFA**, organización paraguas a la que pertenece la **ASOCIACION ALZHEIMER ASTURIAS / AFA ASTURIAS**, y de cuya Junta de Gobierno es miembro el Secretario General Ejecutivo de esa Asociación.

Continuando con el teletrabajo, consolidando los equipos de trabajo conformados por los miembros de la Junta de Gobierno y de la Secretaría Técnica, apostando por las aplicaciones de videoconferencia, etc., se ha intentado -y conseguido- poner en marcha el plan operativo 2021 que, entre otros hitos importantes, ha logrado avances importantes para nuestro colectivo.

Así, en primer lugar, se ha puesto en marcha la primera **Red de agentes activos para avanzar hacia el diagnóstico precoz**, en tanto que elemento fundamental para poder intervenir cuanto antes con las personas que presenten los primeros síntomas de demencia. La red, compuesta por prestigiosos profesionales de la neurología, geriatría, atención primaria está ya trabajando de manera activa en la concienciación sobre esta necesidad y sobre el interés e importancia de emplear de la manera más masiva posible, la herramienta “problemasmemoria.com”, aplicación web que presenta dos test del informador y que permite avanzar en la diferenciación de situaciones normales de las que pueden suponer un riesgo de padecer demencia.

Por otro lado, se ha publicado el estudio “**Comprendiendo la situación de las personas excuidadoras. Cómo afrontar la vuelta a la normalidad tras años de cuidado de un ser querido con demencia**”, que presenta la situación en la que se encuentran estas personas, al tiempo que ofrece **soluciones posibles para llevar una vida normalizada** cuando ello sea necesario, buscando su integración plena en la sociedad. Este estudio cobra su importancia en tanto en cuanto es la primera vez que **CEAFA** aborda la comprensión de un colectivo olvidado, trascendiendo los perfiles de las personas con la enfermedad y de aquéllas que se dedican a su cuidado. Es fundamental reivindicar que quien ha dejado de cuidar, muchas veces, sigue padeciendo efectos latentes del Alzheimer, y esto, habitualmente se olvida.

También, se ha continuado trabajando en el proyecto “**Censo de personas con Alzheimer**”, que permitirá conocer la cifra de personas con demencia reconocidas por el Sistema Nacional de Salud.

Hasta la fecha se han establecido contactos con la mayoría de las Comunidades Autónomas del país, concretamente, con las Consejerías de Sanidad, a cuyos responsables se ha explicado el proyecto y se ha recabado su colaboración, abriéndose un horizonte francamente positivo en el que será factible la obtención de datos concretos. Todo ello permitirá, además de conocer el número de casos, conocer los perfiles de las personas con demencia, comprensión fundamental para poder articular los planes y medidas de atención no farmacológica más adecuados para cada caso, ofreciendo, de este modo, a las asociaciones nuevas herramientas a su disposición en las tareas de apoyo, cuidado y atención a las personas con Alzheimer u otro tipo de demencia.

CEAFA tampoco ha olvidado su compromiso con la **formación** tanto de personas como de las entidades que la componen. En este sentido, ha organizado a lo largo del año numerosos webinars que han abordado temas tan dispares pero importantes, como la ayuda a las personas que cuidan, aspectos legales, éticos y jurídicos, refuerzo de la gestión asociativa, etc., sin olvidar el uso de las tecnologías de la información para acercar a las personas a la hora de compartir conocimientos y experiencias sobre cómo han afrontado los efectos de la pandemia en su trabajo con personas con demencia, poniendo en común estrategias diversas para trasladar la atención especializada de los centros a los domicilios cuando ello ha sido necesario.

Y como muestra de que 2021, a pesar de todo, no ha sido un año perdido, hemos concebido y diseñado el Modelo **CEAFA 2030**, aprobado de manera unánime por la Asamblea General de la entidad, y que va a marcar las líneas de trabajo futuras de la entidad, persiguiendo, como gran objetivo, hacer de **CEAFA** una entidad sólida y reconocida en la defensa de los derechos de la personas con demencia, entendiendo por tal, quienes sufren la enfermedad y quienes asumen su cuidado.

Y no quiero terminar estas líneas sin hacer una mención especial al IX Congreso Nacional de Alzheimer CEAFA, que se celebró en Vitoria-Gasteiz el pasado mes de noviembre. Y ello no tanto por el éxito que supuso, sino, básicamente, porque en este evento se presentó la sede de nuestro **X CONGRESO NACIONAL DE ALZHEIMER EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS que se desarrollará en noviembre de 2023 (los días 8, 9, 10 y 11) en la ciudad de Gijón**. La calidad de la propuesta técnica ha sido innegable, como también lo ha sido la insistencia y defensa del proyecto de nuestro amigo Laureano, quien, desde la Junta de Gobierno de la Confederación, se ha encargado de recordar que la **ASOCIACION ALZHEIMER ASTURIAS / AFA-ASTURIAS** ha presentado candidatura para la organización del congreso... Así que, a partir de ahora, nos veremos con mayor frecuencia por esas acogedoras tierras asturianas.

En definitiva, 2021 no fue un año tan bueno como habíamos imaginado todos; pero tampoco ha sido tan malo como hubiera cabido esperar en épocas de pandemias prolongadas; para una mayor información sobre la actividad realizada por la Confederación Española de Alzheimer puede consultarse www.ceafa.es.

Y ya para despedirme, no quiero dejar pasar la oportunidad para desearles a todos (a ver si esta vez sí...) un feliz y armónico año 2022, y trasladar a **AFA-ASTURIAS** mi agradecimiento por sus aportaciones “e insistencia” y mi enhorabuena por la próxima organización del **X CONGRESO NACIONAL DE ALZHEIMER CEAFA en el Principado de Asturias**.

Un abrazo muy fuerte y hasta pronto

Pamplona, a 5 de enero de 2022



COLABORACIONES Y ACUERDOS

Estimado asociado/a,

Soy Rafa Ferrer, fundador de Neki, un proyecto social con la misión de aportar seguridad y tranquilidad a personas que tengan un familiar mayor con inicios de Alzheimer o demencia.

Primero de todo espero que tú y los tuyos os encontréis bien ante esta situación atípica.

Te escribo simplemente con el ánimo de ayudar. Desde nuestro proyecto, hemos creado junto a una logopeda y experto en Alzheimer, varios ejercicios y juegos para la estimulación cognitiva.



Si crees que pueden ser de utilidad a tu familia o a alguien de tus círculos, contactanos por email o llámanos, y te los haremos llegar gratuitamente a tu email. ¡Más de 12.000 personas ya nos los han pedido!

Puedes solicitarlos gratuitamente en administracion@neki.es o 910 781 007

Por otra parte, si tienes un familiar que vive solo, o que corre riesgo de desorientarse, tenemos unos **localizadores GPS con botón de socorro y detección de caída**. Son muy discretos, en forma de relojes, colgantes y cinturones. Adjunto en este sobre un folleto con información adicional. Si crees que podría serte de ayuda, no dudes en contactarnos sin ningún compromiso.

Muchas gracias por tu atención. Quedo a tu disposición para cualquier duda o consulta.

Contacto: administracion@neki.es o 910 781 007

Un fuerte abrazo y feliz día,

Rafa Ferrer

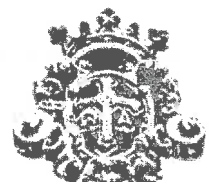
CONDICIONES Y PRECIOS ESPECIALES PARA LOS AFILIADOS DE LA ASOCIACION ALZHEIMER ASTURIAS / AFA-ASTURIAS

FUNDACION

www.fundacionalzheimer.com



PRINCIPADO DE ASTURIAS



www.asociacionalzheimer.com



Tranquilidad • Autonomía • Seguridad

neki

Líderes en dispositivos GPS

Conoce nuestras
SOLUCIONES



Relojes
GPS



Colgantes y
llaveros GPS



Detector de



Cinturón

En Neki sabemos que cada persona y situación es distinta, y por eso ofrecemos **diversos accesorios de uso cotidiano** con un localizador GPS integrado y **disimulado** para fomentar la **autonomía, seguridad y tranquilidad** que los mayores y sus familias necesitan.

- 📍 Localización GPS 24h
- 📱 Monitorizable con app web/móvil
- 🔔 Avisos y alertas configurables
- 📞 Llamadas de voz (excepto cinturón)
- ⚠️ Botón SOS (excepto cinturón)

¡Nuestro servicio y estadísticas

FUNDACIÓN DE ALZHEIMER DE ASTURIAS

Apartado de Correos # 1005
33200 – GIJÓN

Apreciados señores,

Nos dirigimos a ustedes para informarles de un servicio innovador que estamos seguros de que puede ser de interés para sus asociados o cualquier familia que tenga en su entorno a una persona con Alzheimer.

Como Fundación dedicada a ayudar a familias con alguna persona mayor con Alzheimer, conocen y entienden perfectamente las dificultades que tienen muchas familias para cuidar de su familiar mayor cuando empieza un deterioro cognitivo.

Llega un momento en que lo más adecuado para su bienestar y para el de su entorno es que ingrese en una residencia especializada. Pero el acceso a estos centros es costoso, y las prestaciones públicas son limitadas.

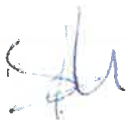
PENSÍUM es un sistema de pago de la residencia de mayores que permite **acceder de manera inmediata a la residencia elegida**, y que es totalmente compatible con las prestaciones públicas que se puedan solicitar.

Adjuntamos un folleto explicativo de este servicio innovador, que pensamos que puede ser de mucha utilidad para la Fundación y sus asociados.

Asimismo, quedamos a su disposición para informar en detalle del programa PENSÍUM a la Fundación y a cualquiera de sus miembros, sin ningún compromiso.

Estamos seguros de que esta información les será de utilidad, para ahora o para el futuro.

Atentamente,



Natalia Bundó
Directora de Marketing



Esta información recibida en la FUNDACION ALZHEIMER ASTURIAS, se hace seguir por correo postal a todos los afiliados de la ASOCIACION ALZHEIMER ASTURIAS / AFA-ASTURIAS, por considerar la oferta/servicio de interés para todo nuestro colectivo. Personas interesadas ponerse directamente en contacto la Empresa PENSÍUM. 21092021

**X CONVENCION NACIONAL DE ALZHEIMER-CEAFA
EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS
GIJÓN / NOVIEMBRE 2023**



**Pagar la residencia
puede ser muy fácil**

Contáctenos y una Trabajadora Social
le realizará un estudio personalizado
sin compromiso

PENSIUM

Infórmese en
www.pensium.es
638 037 036



003DZAR1120

Este folleto es un elemento de publicidad.

**La nueva solución
para pagar fácilmente
la residencia de mayores**

PENSIUM

COLABORACIONES Y ACUERDOS

¿Necesita una residencia privada para un familiar mayor?

Con Pensium, gracias a su vivienda puede obtener unas aportaciones que le ayudarán a pagar la plaza en una residencia privada:

- Conservando la propiedad de la vivienda
- Con una propuesta personalizada, adaptada a su situación

Acceda ya a la plaza privada en la residencia que usted elija sin que afecte al acceso a una plaza pública cuando corresponda.



PENSIUM

El Programa Pensium es un sistema de financiación¹ para personas mayores que necesitan acceder a una plaza residencial privada.

Rápido ★★★★★
Flexible ★★★★★
Adaptable ★★★★★

Un innovador sistema que permite obtener periódicamente unas aportaciones que le ayudarán a pagar la residencia, gracias a tener una vivienda en propiedad que se pueda alquilar.

Pensium ofrece una solución personalizada y adaptada a sus necesidades a partir del estudio de su situación, sin ningún compromiso.

¹ Préstamo con aportaciones periódicas, cuyo importe, intereses y gastos se pagan con el alquiler presente y futuro de la vivienda. Préstamo garantizado por la posesión de la vivienda exclusivamente para su explotación en régimen de alquiler para destinar sus rendimientos a saldar la deuda adquirida. La duración del contrato finaliza una vez amortizada la totalidad de la deuda. Si temporalmente no hubiera inquilinos en la vivienda, se mantendrán las aportaciones pactadas y se seguirán generando intereses y deuda pendiente, que se pagarán con las futuras liquidaciones.

Operación gestionada por Pensium SL y financiada por Pensium Direct SL, inscritas en el Registro de Intermediarios de Crédito Inmobiliario y Prestamistas Inmobiliarios del Banco de España (código D037 y D036).

RECORDANDO A...



Asunción

Nació en un pequeño y precioso pueblo pesquero de la costa Asturiana llamado Lastres. Fue la quinta de seis hermanos. Y siendo muy pequeña, toda su familia se trasladó a Gijón, en donde se afincaron definitivamente. Se casó con un hombre, que no tengo palabras para describirlo completamente, pero tengo la total seguridad de que no pecho de parcial si digo que fue un buen marido, un padre ejemplar, y sobre todo un suegro todo ternura y un gran abuelo. Lamentablemente falleció antes que Asunción, por lo que esta pobre mujer quedó totalmente desamparada emocionalmente, al carecer de la sombra de su esposo con el que compartió más de cuarenta años de matrimonio (a partir de aquí creo que la enfermedad de Asunción avanzó). A pesar de esta pérdida irremplazable Asunción tuvo la grandísima suerte de contar en su entorno familiar con una nuera que la arropó de manera inimaginable, de unos nietos que la mimaron, y un hijo que la quiso hasta el fin de sus días. Padeció la Enfermedad de Alzheimer durante quince años, cuando aún no existían prácticamente Asociaciones ni Fundaciones, y cuando incluso la palabra Alzheimer resultaba desconocida y rarísima. Su diagnóstico fue un verdadero calvario, ya que nadie conseguía definir que es lo que pasaba y nadie daba soluciones, hasta que un Neurólogo, avanzó la posibilidad de que podría tener la Enfermedad de Alzheimer, padecimiento que suportó durante muchos años.

Estoy totalmente convencido que su objetivo en la vida sólo fue uno: querer, amar, y dar todo a cambio de nada, llenó de amor y cariño a todos cuanto la rodeaban, empezando por su marido siguiendo por su hijo y continuando por su hija política y sus nietos, aunque no tengo seguridad si el orden de aplicación de su amor fue el indicado o alternaba este orden sin una explicación lógica, ya que en los momentos más lúcidos sentía verdadera pasión por su nuera, hay anécdotas simpáticas y menos simpáticas en su vida que amparan estos comentarios.

Sirva la anterior exposición para glosar la figura de una madre extraordinaria. Fue un ser todo bondad y dulzura, y puedo decir que aún incluso con los cambios de carácter que origina la Enfermedad de Alzheimer y que algún familiar soportó, nunca tuvo ni un mal gesto ni una mala forma para su cuidadora principal: Su nuera.

Con respecto a sus nietos, fueron uno de los objetivos principales de su vida, los quiso hasta la demencia; y soy testigo de la reacción de añoranza, nostalgia y pesar que a estos se les observa cuando se menciona su recuerdo.

Refiriéndome a su cuidadora principal, su nuera, no podría plasmar en esta hoja todo lo que sintió hacia ella, tanto en la época de no-padecimiento, como en los años de convivencia con la Enfermedad de Alzheimer. Puedo indicar que aún hoy, después de varios años de su fallecimiento, cuando su hija política la menciona, se le aprecia en el rostro un gesto de tristeza que a duras penas consigue disimular y con demasiada frecuencia se le observa la humedad en sus ojos al mencionar a Asunción.

Respecto a mí, su único hijo, que voy a decir de mi madre, que mi entorno familiar y de amistades no sepa y conozca. Fue una persona que se le llenaba la boca solamente con mencionar mi nombre, se le iluminaban los ojos ante mi presencia, fue una demostración de cariño y amor fraternal que podría calificar de sublime.

Nadie puede imaginar el trabajo tan doloroso que me representa el escribir estas pocas líneas, ya no recuerdo el número de veces que tuve que interrumpir esta redacción porque se me enturbian las líneas escritas. Desde que falleció, trato de recordarla como era, alegre, cariñosa, jovial, coqueta..... pero juro por su memoria, que no sé porque razón, soy incapaz de recordarla así, siempre vienen a mi cabeza imágenes de sufrimiento, gritos desgarradores, miradas perdidas, miradas de dolor, miradas de angustia, miradas de ¿petición de ayuda?, de ¿comprensión?, de ¿algún reproche? —estoy seguro de que de reproche no— pero desde luego siempre miradas de mi santa madre.

Sé que no soy nada imparcial calificando a mi madre como un ser de luz y de bondad pero hay que tener en cuenta que pertenezco a un grupo de hijos de los denominados "únicos", y este grupo de hijos tan únicos queremos, añoramos y sentimos de forma muy especial a nuestros padres.

Sirva este escrito de modesto homenaje a mi madre, que lo quiero hacer extensivo a mi mujer que la cuidó, y a mis hijos que a su manera me apoyan y me ayudan a sobrellevar este dolor, que a pesar del tiempo, no consigo atenuar, y que trato de mitigar, trabajando altruistamente para dos instituciones en favor de los Enfermos de Alzheimer y que absolutamente toda la labor que desempeño la realizo en su memoria.

Madre mía, estés donde estés, ten en cuenta que has conseguido una cosa muy importante, más que querernos, has conseguido hacernos sentir que nos amabas, y esa percepción sólo se consigue cuando el amor que se proyecta es inmenso. Un beso de tu hijo único.

Pequeño homenaje a todos los Enfermos de Alzheimer

PROGRESION CRECIMIENTO DE AFILIADOS DE A.F.A.-ASTURIAS AL 31 DE DICIEMBRE DE CADA AÑO QUE SE RESEÑA, CON INDICACION DEL ÚLTIMO NÚMERO DE ASOCIADO AL FIN DE CADA ANUALIDAD:

AÑO 1994 - 000263 / AÑO 1995 - 000554 / AÑO 1996 - 000756 / AÑO 1997 - 000929 / AÑO 1998 - 001128 / AÑO 1999 - 001309 / AÑO 2000 - 001466 / AÑO 2001 - 001583 / AÑO 2002 - 001656 / AÑO 2003 - 001725 / AÑO 2004 - 001801 / AÑO 2005 - 001841 / AÑO 2006 - 001863 / AÑO 2007 - 001890 / AÑO 2008 - 001904 / AÑO 2009 - 001922 / AÑO 2010 - 001949 / AÑO 2011 - 001996 / AÑO 2012 - 002039 / AÑO 2013 - 002091 / AÑO 2014 - 002130 / AÑO 2015 - 002178 / AÑO 2016 - 002209 / AÑO 2017 - 002241 / AÑO 2018 - 002271 / AÑO 2019 - 002299 / AÑO 2020 - 002328 / AÑO 2021 - 002354 / ☎ **LLAMADAS TELEFONICAS RECIBIDAS EN A.F.A.-ASTURIAS ⇒ 813** (fijos y móviles) # ☎ **LLAMADAS TELEFONICAS REALIZADAS POR A.F.A.-ASTURIAS ⇒ 410** # ☎ **TELEFAX RECIBIDOS EN A.F.A.-ASTURIAS ⇒ 00** # ☎ **TELEFAX EMITIDOS POR A.F.A.-ASTURIAS ⇒ 00** # ☎ **FOTOCOPIAS REALIZADAS ⇒ 2221** # ☎ **ENVIOS REMITIDOS POR CORREO ⇒ 3320** #

ACTIVIDADES DESTINADAS A ENFERMOS Y FAMILIARES

* **AYUDA ESPECIALIZADA A DOMICILIO** ➤ Carecemos de toda ayuda institucional para esta actividad. En la presente anualidad nuestra Asociación ha actuado de intermediaria y se han pactado distintas condiciones económicas y de ayuda especializada a domicilio entre trabajadores y varias Unidades Familiares de Convivencia por todo el Principado de Asturias. Desde el inicio de este importante programa (y cuando se contaba con ayudas institucionales) se han asistido a familias por todo el Principado de Asturias, repartidas por las localidades de Ables, Arobes, Arriendas, Avilés, Barredos, Belmonte de Miranda, Blimea, Cabañaquinta, Caborana de Aller, Cabueñes, Coruño, Cangas del Narcea, El Entrego, Figaredo, Finey, Gijón, Gozón, Grandas de Salime, Ibias, Infiesto, La Corredoria, Los Cabos, Luanco, Lugones, Marcenado, Mieres, Moreda de Aller, Noreña, Oviedo, Piñeres de Aller, Pola de Laviana, Pola de Siero, Pola de Somiedo, Pravia, Ribadesella, Ribota, Salinas, Sama de Langreo, San Esteban de Leces, San Juan de Moldes, San Julián de Bimenes, San Pedro de Villoria, Santa Cruz de Mieres, Santa Marina, Soto de Aller, Sotroñido Trubia y Vegadeo.

AL FINAL DE ESTA ANUALIDAD HAY MAS DE 50 UFC ATENDIDAS MEDIANTE ACUERDOS Y PACTOS DIRECTOS ENTRE LAS FAMILIAS Y LOS/LAS TRABAJADORAS/ES. La FUNDACION ALZHEIMER ASTURIAS, ha sido, la Intermediaria entre los trabajadores y las familias. EN LA PRESENTE ANUALIDAD NO SE HA CONTADO CON SUBVENCION DE NINGUNA INSTITUCION PUBLICA. ESTA ACTIVIDAD SE HA VISTO AFECTADA SERIAMENTE A CAUSA DEL COVID-19

* **INGRESOS EN RESIDENCIAS GERIATRICAS PRIVADAS** ➤ 03 Enfermos en todo el Principado de Asturias. La mayoría de ellos en un Estadío II de la Enfermedad. Se han conseguido para nuestros familiares asociados, importantes descuentos sobre los precios oficiales de la Residencias. Es de agradecer muy sinceramente la generosa colaboración de estas empresas privadas. **RESIDENCIAS AFILIADAS A LA ASOCIACION ALZHEIMER ASTURIAS / AFA-ASTURIAS ESTA ACTIVIDAD SE HA VISTO AFECTADA SERIAMENTE POR CAUSA DEL COVID-19**

* **TERAPIAS NO FARMACOLOGICAS** ➤ Con la colaboración de neuro-psicólogas de la FUNDACION ALZHEIMER ASTURIAS, programa terapéutico impartido directamente en las Unidades Familiares de Convivencia, por todo el Principado de Asturias. Condiciones económicas especiales para las familias. Actividad dirigida de forma preferente al Enfermo de Alzheimer. **ACTIVIDAD QUE SE ESTA APLICANDO ON LINE. ESTA ACTIVIDAD SE HA VISTO AFECTADA SERIAMENTE POR EL TEMA COVID-19**

* **DONACIONES GRATUITAS** ➤ Se han realizado a nuestros socios un total de 13 donaciones gratuitas (pañales, cojines antiescaras, barrotes protectores, sillas de ruedas, escabeles, salva camas, asientos bañera, camas eléctricas y manuales, colchones antiescaras de aire, collarines, etc.)

* **CODIGOS QR** ➤ Sistema de identificación encriptado que permite averiguar los datos de un Enfermo de Alzheimer, su familiar responsable, teléfonos de contactos, y otras patologías que padezca. Se facilita de forma gratuita a nuestros afiliados.

Actividad financiada por la FUNDACION ALZHEIMER ASTURIAS.

* **DONACIONES GRATUITAS DE ALIMENTOS ESPECIFICOS Y/O GENERICOS Y SUPLEMENTOS NUTRICIONALES** ➤ En esta anualidad se han donado 23.060,00 kgrs. de alimentos genéricos y/o específicos y suplementos nutricionales (Aceite girasol 1.042 k / Aceite Oliva 703 k / Alubias 354 k / Arroz 1.156 k / Azucar 499 / Cacao.Choc.Cafe 728 k / Cereales 235 / Conservas de carne 446 k / Conservas de pescado 109 k / Conservas vegetales 2.569 k / Frut.conserv.mermeladas 470 k / Galletas 991 k / Garbanzos 545 k / Harina 374 k / Leche 7.452 k / Lentejas 790 k / Pasta 1.068 k / Platos preparados 454 k / Queso 654 k / Otros derivados lacteos 130 k / Suplementos nutricionales 55 k / Varios 1.296 / Otrs. no alimentos 940k) distribuidos por todo el Principado de Asturias (214 donaciones / 788 personas), siendo los principales destinatarios los afiliados a la AFA-ASTURIAS. Desde el inicio de este programa/actividad (**auspiciado y financiado por la FUNDACION ALZHEIMER ASTURIAS**) estos lotes han sido entregados de forma **totalmente gratuita** a unidades familiares residentes en las localidades de: Abeo (Ribadesella), Albandi, Arlos, Arriendas, Avilés, Belmonte de Miranda, Benia, Blimea, Boo, Cabañaquinta, Caborana de Aller, Cabueñes, Cenero, Ciaño (Langreo), Colloto, Corvera de Asturias, El Berrón, El Entrego, Fuentes/Parres, Gijón, Grandas de Salime, Illas, Infiesto, La Corredoria, La Nava/Langreo, La Rebollada, Las Vegas/Corvera, Levinco, Llaranes, Luanco, Marcenado, Mieres, Moreda de Aller, Nava, Naveo, Navia, Noreña, Oyanco, Oviedo, Piedras Blancas, Piñeres de Aller, Pola de Laviana, Pola de Lena, Pola de Siero, Quintueles, Riaño/Langreo, Ribadesella, Río Turbio, Sama de Langreo, San Esteban de Leces, San Juan de Moldes, Santullano de Mieres, Sariego, Serapio, Sotroñido, Tuilla, Turón, Ujo, Villalegre, Villanueva y Villaviciosa.

Esta actividad y/o programa específico ha sido financiado en su totalidad por la FUNDACION ALZHEIMER ASTURIAS.

* **PUBLICACIONES** ➤ Más de sesenta publicaciones con contenidos relacionados con la Enfermedad de Alzheimer, que se facilitan (sobre petición) de forma gratuita a nuestros Afiliados.

* **DIA MUNDIAL DEL ALZHEIMER** ➤ En la edición del año 2021, no hemos podido conmemorar de forma presencial el Día Mundial del Alzheimer, por los motivos de sobra conocidos por todos. Hemos emitido algunos datos y publicaciones a través de nuestras redes sociales. En ediciones anteriores hemos realizado actos en: Gijón (Año 1994), Avilés (Año 1999), Mieres (Año 2000), Pola de Siero (Año 2001), Villaviciosa (Año 2002), Posada de Llanera (Año 2003), Ribadesella (Año 2004), Llanes (Año 2005), Oviedo (Año 2006), Langreo (Año 2007), Gijón (Año 2008), Cangas del Narcea (Año 2009), Pola de Laviana (Año 2010), Piedras Blancas (Año 2011), Pola de Siero (Año 2012) Mieres (Año 2013), Navia (Año 2014), Avilés (Año 2015), Posada de Llanera (Año 2016) Pravia (Año 2017) Tineo (2018) Nava (2019) Covid-19 (2020) Covid-19 Madrid-on line (2021). Pretendemos seguir realizando este importante evento por distintas localidades del Principado de Asturias.

JORNADAS SANITARIAS Y SOCIALES, CONFERENCIAS, CONVENCIONES, ASAMBLEAS, CHARLAS DIVULGATIVAS, CURSOS DE CAPACITACION/FORMACION, MESAS REDONDAS, ACTOS DIVERSOS EN:

No hemos realizado ningún evento de forma presencial.
Se han efectuado 14 conexiones por distintos motivos y referidos a nuestro colectivo, a través de teletrabajo.