



ALZ

ALZHEIMER EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS

enero 2015 | número 08

publicación periódica gratuita para los familiares de los enfermos de Alzheimer

INFORME

Tipos de
Demencias

PROYECTO

Acuerdo con
Banco de Alimentos

La bolsa o la vida



Costa Verde

**CENTRO GERONTOLÓGICO
CENTRO DE DÍA**

Centro Gerontológico Costa Verde
Calle Álava - Nº 64
33211 - Gijón
Teléfono 984.190.704

www.gcostaverde.com

El Centro Gerontológico – Centro de Día COSTA VERDE, está ubicado a escasos metros del centro comercial del CORTE INGLES de Gijón. Es una de las zonas de Gijón que cuenta con numerosas zonas verdes y con todos los servicios necesarios, además de disponer una muy buena red de comunicaciones con el centro de la ciudad y demás barrios del entorno de Gijón.

La filosofía del Centro es la atención personalizada; nuestros equipos totalmente cualificados nos permiten ofrecer unos cuidados altamente profesionales, pero siempre con el trato humano, tan necesario y requerido por nuestros mayores.

Centro Gerontológico Costa Verde, ofrece desde hace años una respuesta integral a las necesidades de nuestros mayores, para ello, contamos con un equipo de valoración de atención multidisciplinar formado por: médico, psicólogo, diplomados en enfermería, fisioterapeutas, terapeuta ocupacional, auxiliares de geriatría..., buscando en todo momento que se sienta como en su casa, con todos los servicios médicos a su alcance, tanto para estancias permanentes como temporales. También disponemos de Centro de Día.

La mejor recompensa a todos nuestros años de trabajo sois vosotros.

Gracias por vuestra confianza.



Centro Gerontológico Costa Verde es socio colaborador de la Asociación Alzheimer Asturias / AFA - ASTURIAS con el número de **Afiliado 01887**

antes de comenzar...



pesimismo, desesperación y abandono

Ya en nuestro anterior número de Enero de 2014 comentábamos la percepción de abandono y el "ninguneo" al que está sometido nuestro colectivo de Enfermos y Familiares por parte de todas las Administraciones Públicas (locales, regionales, estatales / de izquierdas, de derechas, de arriba, de abajo y del medio). Volvemos en esta nueva edición de la revista "**ALZ -ALZHEIMER EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS**" a reafirmarnos en esta situación, apuntando unos datos y comentarios verdaderamente significativos que amparan nuestras sensaciones.

En los años **1996-1998** nuestras instituciones a nivel nacional, ya solicitaban del Estado Central un Plan Gerontológico Nacional, ya se estimaba que **el 1% de la población total padecía la Enfermedad de Alzheimer**, no hubo ni solución ni contestación alguna.

Si no recuerdo mal entre los años **1999 al 2002**, nuestras Asociaciones y Fundaciones, nuevamente, reclamaban al gobierno de la Nación una política de actuación sobre los Enfermos de Alzheimer reivindicando un área social y de apoyo a las Unidades Familiares de Convivencia, un área de protección jurídica, un área sanitaria específica para esta Enfermedad, un área de formación de profesionales, promocionar la investigación, etc. etc. En aquellos años ya manejábamos cifras a nivel nacional en las que indicábamos que **el 1,36% de la población total padecía la Enfermedad de Alzheimer**. Como pueden imaginar no hubo ningún tipo de respuesta.

Entre los años **2008 - 2010**, se utilizó entre nuestro colectivo a nivel nacional el slogan "Juntos Podemos", en el que nuevamente reclamábamos cierta atención a los graves problemas de las personas de padecían esta enfermedad y a sus cuidadores familiares. Nada de nada. En estos años habíamos aumentado **al 1,50% sobre la población total el padecimiento de la Enfermedad de Alzheimer**. En este periodo (más o menos) comenzó la llamada (de forma coloquial) "Ley de Dependencia", de la que prefiero no pronunciarme.

En la anualidad correspondiente a **2011**, el porcentaje sobre la población total ya se eleva **al 1,70%-1,80% de diagnósticos de Enfermos de Alzheimer a nivel nacional**.

Recientemente en los años **2012, 2013 y 2014**, se reivindicó con gran pábulo una "Política de Estado de Alzheimer" para poder lograr actuaciones a favor de este colectivo tratando de que en todas las medidas posibles fuesen amparados tanto el Enfermo como su cuidador familiar. Dejo al buen criterio del lector de este Editorial para que apunte o indique las soluciones y apoyos que han notado. En estas últimas fechas ya barajamos **el 2,40% sobre la población total de personas afectadas de esta patología**.

Pero uno de los acontecimientos más aireados fue "**La Declaración de Sangüesa**", gran idea, consistente en una declaración de intenciones de Ayuntamientos Solidarios con la Enfermedad de Alzheimer. En el momento de

escribir estas líneas creo que hay más de 200 consistorios repartidos por toda España estando reconocidos como "**Solidarios con el Alzheimer**" y que se han

comprometido a poner en marcha iniciativas para garantizar la asistencia, los medios adecuados y otras medidas para dar la calidad de vida necesaria al Enfermo de Alzheimer y su cuidador. En nuestro **Principado de Asturias** hay declarados una **media docena de Ayuntamientos "Solidarios con el Alzheimer"**.

Hasta por lo que nosotros conocemos (y no facilitamos cifras nacionales que también creemos escasas y raquíticas) y refiriéndonos única y exclusivamente al Principado de Asturias, no ha habido ningún tipo de actuación por parte de estos "Ayuntamiento Solidarios" a favor de este colectivo de Enfermos, **más allá de la "típica" declaración de intenciones**.

A efectos informativos quiero dejar patente que motivado a los recortes, la falta de solidaridad, sueldos astronómicos, prebendas, lujos, gastos innecesarios, abusos (dejo a el buen criterio del lector cualquier otra calificación), hay muchas Asociaciones y Fundaciones en el territorio nacional que ya han desaparecido y otras están abocadas a restringir sus programas y reducir sus actividades, siendo estas instituciones uno de los únicos recursos que les queda a la Unidad Familiar para que puedan mantener su ya precaria calidad de vida y la única forma de mitigar la adversidad que les atenaza. Dentro del Estado del Bienestar, se nos denomina el Tercer Sector (como importante pilar económico y social en la vida española - que ironía-), que a nivel nacional ha atendido a más de 100.000 personas gracias a la labor de casi 4000 voluntarios y al trabajo de más de 3000 profesionales.

Esta masa asociativa ya se está destruyendo. No necesariamente lo que se pide es más dinero (aunque también), lo que verdaderamente es necesario es que con los recursos existentes, haya una lógica racionalización de la inversión.

Protestar, reivindicar, pedir ayuda, como pueden ver de nada sirve, ya que todo son promesas incumplidas, que le vamos hacer, aparentemente soamente nos queda el pataleo. Pero creo que en nuestro caso tanto en la **ASOCIACION ALZHEIMER ASTURIAS / AFA-ASTURIAS** como en la **FUNDACION ALZHEIMER ASTURIAS**, no nos quedamos con los brazos cruzados lamentando la situación.

Gracias a personas y empresas privadas y la buena voluntad, labor de sacrificio y altruismo de nuestros colaboradores seguimos ayudando a nuestro colectivo con todos los medios que podemos (a todas luces insuficientes).

A final de cada año, comunicamos a nuestros afiliados las actividades realizadas. En dicho informe detallamos todo lo que hemos podido dedicar a las Unidades Familiares de Convivencia por todo el Principado de Asturias. (*Terapias de grupo, terapias individualizadas, asistencia domiciliaria, donaciones de todo tipo, cursillos de capacitación, reuniones con familiares, ingreso de enfermos, códigos qr, jornadas sanitarias y sociales, etc. etc.*)

Trataremos de seguir auto-animándonos (que no solamente quejarnos) para poder continuar ofreciendo lo mejor de todos nosotros. Un fuerte abrazo.

servicios que la asociación presta a sus afiliados

Información sobre la enfermedad de Alzheimer su evolución, posibles progresos de las investigaciones, artículos y publicaciones de prensa y otros medios.

Tratados y condiciones especiales con centros de día y residencias geriátricas privadas en todo el Principado de Asturias.

Apoyo moral y psicológico (reuniones periódicas con familiares de enfermos, cursillos formativos, terapias de grupo, etc. etc.)

Reuniones de la junta directiva de **AFA- ASTURIAS** con los familiares de los enfermos (se tratan los aspectos sanitarios, sociales, legales, y/o cualquier otras necesidades o asuntos susceptibles de interés por parte de los afiliados.)

Gestiones de todo tipo, con la colaboración de nuestros abogados y procuradores y otros socios simpatizantes.

Colaboraciones, trato y atenciones especiales con nuestros familiares asociados y socios en general por distintos profesionales y actividades comerciales (profesionales de la medicina, clínicas, ayuda a domicilio, asesorías laborales/fiscales, mobiliario especial, seguros, etc...)

Mesas redondas, conferencias, coloquios, charlas por todo el Principado de Asturias, con la colaboración de profesionales de la medicina y los servicios sociales de distintos Ayuntamientos.

Boletines y escritos informativos de todas las gestiones, contactos, proyectos y objetivos conseguidos por **AFA - ASTURIAS**.

Edición de la revista especializada "ALZ" - "**ALZHEIMER EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS**" de distribución gratuita entre los afiliados de la asociación. (editada por la **FUNDACIÓN ALZHEIMER ASTURIAS** y la **ASOCIACIÓN ALZHEIMER ASTURIAS / AFA-ASTURIAS**).

Donaciones de sillas ruedas, pañales, camas articuladas, colchones de aire, adaptadores sanitarios, etc. etc. (sin ningún coste económico para la unidad familiar)

A través de colaboraciones con la **FUNDACIÓN ALZHEIMER ASTURIAS**, aplicación de servicios y distintas ayudas prestadas a nuestros socios con familiares afectados por la enfermedad de Alzheimer y otras demencias mediante medidas de apoyo a la unidad familiar en todo el Principado de Asturias por distintos profesionales, actividad que puede ser gratuita o con especiales condiciones económicas. (ayuda especializada a domicilio, terapias individualizadas a domicilio -para el enfermo y el cuidador familiar- auxiliares sanitarios, de clínica, gerontólogos, psicólogos, etc. etc.)

Apoyo a familiares con enfermos de Alzheimer por grupos de voluntarios que, de forma gratuita, formados y capacitados, ofrecen acompañamiento y apoyo a los familiares y sus enfermos.

En el equipo del voluntariado de **A.F.A.-ASTURIAS**, contamos con la colaboración de distintos profesionales de la medicina, que de forma totalmente gratuita prestan colaboración, información y asesoramiento sanitario y psicológico a los enfermos de Alzheimer y sus familiares (este servicio se trata de implantar por todo el principado) - (b.o.e. nº 15 del 17-1-96, ley 6-1996 de 15 de enero, del voluntariado, página 1242-título iv-artículo 15-reconocimiento de los servicios voluntarios)

Terapias de grupo, cursillos de capacitación y formación para afiliados a la **AFA-ASTURIAS**, destinados de forma preferente a los cuidadores de enfermos de Alzheimer financiados por **a.f.a.-asturias** o la **FUNDACIÓN ALZHEIMER ASTURIAS** a través de subvenciones conseguidas y/o donaciones.

Programas de atención domiciliaria por médicos especialistas y generalistas destinados a nuestros afiliados, en los que se atiende al cuidador informal (generalmente un familiar) y a su enfermo, actividad financiada por **A.F.A.-ASTURIAS** o por la **FUNDACIÓN ALZHEIMER ASTURIAS** a través de subvenciones conseguidas y/o donaciones.

Que no se te olvide el **Alzheimer**

¡¡Hazte socio, colabora!!



A . F . A . - A S T U R I A S

www.asociacionalzheimer.com

EN PRIMERA PERSONA
La bolsa o la vida

07
10
15
16

INFORME
Tipos de
demencias

PROYECTO
Acuerdo con Banco
de alimentos

COSAS & CASOS
DEL MUNDO
Hasta que la
muerte nos separe



enero 2015
número 8

Edita

Fundación
Alzheimer Asturias

Asociación
Alzheimer
Asturias / AFA

Diseño y Maquetación

Chus García
@chusgr.dg@gmail.com

Imprime

Gráficas Papiro

Tirada de este número

3000 ejemplares

Depósito Legal

AS - 0494 - 2002

Enero 2015 | Número 8

Síguenos en

fundacion.
alzheimerasturias

@alzfundacion

números anteriores

NÚMERO 7 | ENERO 2014
NÚMERO 6 | ENERO 2013
NÚMERO 5 | ENERO 2011
NÚMERO 4 | DICIEMBRE 2009
NÚMERO 3 | JULIO 2009
NÚMERO 2 | JUL/DIC 2002
NÚMERO 1 | ENE/JUN 2002
NÚMERO 0 | JUL/DIC 2001

Apartado de correos 1005
33200 - Gijón - Asturias - España
Telf.: (+034) 984. 192. 020
Fax: (+034) 984. 193. 030
asturias@fundacionalzheimer.com



www.fundacionalzheimer.com

Escritura de Constitución de fecha 03/07/2001, Protocolo número 2069, Notario J.A.Beramendi de Gijón / Consejería de Asuntos Sociales del Principado de Asturias - Registro de Fundaciones Asistenciales - Número de Entrada Registro General: 21000009951 - Asiento número: 75/01 - Tomo número: 2 - Año 2001 - Fecha de presentación: 19 de Septiembre del 2001 / Administración del Principado de Asturias - Registro de salida número 200121000007852 09-10-01 - 10:02:07 y Reg. Salida número 200121000007947 10-10-01 - 10:45:52 / Principado de Asturias - Dirección General de Hacienda. Exento del Impuesto de Transmisiones Patrimoniales Fecha 01-08-2001. Número de Registro 12.260 / Boletín Oficial del Principado de Asturias (BOPA) Número 252. Martes 30 de Octubre del 2001 - Consejería de Asuntos Sociales. Páginas 13651/13652. Resolución el 01-10-2001 - El Consejero de Asuntos Sociales - 16076 / La FUNDACIÓN ALZHEIMER ASTURIAS, está declarada de INTERÉS GENERAL y ha sido clasificada como Fundación Asistencial / La FUNDACIÓN ALZHEIMER ASTURIAS, figura inscrita en el Registro de Fundaciones Asistenciales de Interés General del Principado de Asturias, con la identificación AS-045 / NIF: G-33.875.998 / Número Epígrafe IAE 951-2 / Número Código CNAE 85325 / C.C.C.SS. 33/1068705/42 / La FUNDACIÓN ALZHEIMER ASTURIAS es miembro de la ASOCIACION ESPAÑOLA DE FUNDACIONES. Es miembro constituyente del Consejo Autonómico de Fundaciones del Principado de Asturias y pertenece al Grupo Sectorial de Fundaciones de la Salud. ONLAS (Organización no Lucrativa de Acción Social).

Asociación
Alzheimer
Asturias



A - F . A . - A S T U R I A S

Apartado de correos 245
33200 - Gijón - Asturias - España
Telf.: (+034) 985. 399. 695
asturias@asociacionalzheimer.com

www.asociacionalzheimer.com

La ASOCIACION ALZHEIMER ASTURIAS® / AFA.-ASTURIAS®, es una Asociación de Ayuda Mutua sin ánimo de lucro, que no persigue fines lucrativos ni especulativos. - Organización no Gubernamental ONG - Constituida con fecha 13 de Junio de 1.993; Comienza actividades operativas el día 01 de Marzo de 1.994 - Número Epígrafe IAE 951 - Número Código CNAE 8811-8812-8899 - C.C.C.SS. 33102634975 y 33104814546 - C.I.F. G33784935 - Inscrita por la Delegación del Gobierno en el Registro de Asociaciones del Principado de Asturias con el nº 3.817- Sección 1ª - Inscrita por el Ministerio de Justicia e Interior con el número nacional 124.856 y territorial 3.817 - A.F.A.-ASTURIAS es miembro fundador de la Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer "C.E.A.F.A." y de la Fundación Alzheimer Asturias. La ASOCIACION ALZHEIMER ASTURIAS® / A.F.A.-ASTURIAS®, tiene como ámbito de actuación la Comunidad del Principado de Asturias. Su objetivo general es coordinar esfuerzos para ayudar a hacer frente a las situaciones que se derivan de la Enfermedad de Alzheimer, en colaboración con entidades públicas y/o privadas, instituciones, empresas, personas, gobiernos locales, regionales y/o estatales y profesionales del ámbito social y sanitario.

Las instituciones de Alzheimer que promocionan esta revista, se limitan a reproducir los artículos, colaboraciones e informaciones contenidas, recibidas y/o recabadas en las distintas publicaciones nacionales e internacionales, otras fuentes de comunicación y difusión, así como datos de interés procedentes de diferentes medios, instituciones públicas y/o privadas, empresas, personas y/o diversos estratos o sectores de la sociedad, sin prejuzgar la veracidad de sus comentarios, ni necesariamente compartirlas. La Fundación Alzheimer Asturias y la Asociación Alzheimer Asturias AFA-ASTURIAS, no están obligadas a identificarse con los postulados y/o razonamientos de ninguno de sus colaboradores y/o fuentes de documentación. La elección y publicación de sus artículos se hace siguiendo un criterio libre de prejuicios y con el ánimo de aportar elementos de juicio e informaciones de interés acerca de la Enfermedad de Alzheimer para el conocimiento y reflexión de los destinatarios de esta publicación. Los ingresos generados por la publicidad incluida en la presente publicación, tienen la exclusiva finalidad de respaldar el costo de la confección de la revista su manipulación y todos los gastos que originan su envío postal y/o de mensajería. La Fundación Alzheimer Asturias y la Asociación Alzheimer Asturias AFA-ASTURIAS, no perciben ningún beneficio económico ni monetario por este concepto (Ifr).





la bolsa o la vida

Entre las numerosas definiciones con la que Real Academia de la Lengua define la palabra historia está la de "Conjunto de los acontecimientos ocurridos a alguien a lo largo de su vida o en un período de ella" y en esta como seguramente en muchas otras ocasiones ese conjunto de acontecimientos no deberían de existir, son desde nuestro punto de vista seguramente evitables en un tanto por ciento muy alto, situaciones en las nuestros protagonistas no tienen nada o casi nada de culpa y a las que se ven abocados por una sociedad corrompida y mercantilizada a niveles muy altos.

Lo que, a continuación, contamos son historias reales, de gente como cualquiera de nosotros, como usted o como yo, gente trabajadora y honrada a la que un día la vida le empezó a cambiar. Lógicamente ni queremos ni vamos a dar nombres ni datos que comprometan a nuestros protagonistas, solo queremos poner sobre la mesa unos pocos de los muchísimos casos que últimamente asolan nuestra región.

por redacción ALZ

Últimamente todos nos escandalizamos cuando vemos los informativos en la televisión, oímos la radio o leemos en prensa los muchísimos, por desgracia, casos de corrupción, malversación o robo que en los últimos tiempos asolan nuestro país o si quieren incluso nuestra Comunidad, cuando trabajas o te dedicas al asociacionismo, cuando estás cerca de esa gente que sin comerlo ni beberlo paga los platos rotos, pasas de escandalizarte a horrorizarte, y cuando además conoces a esa gente y sus enfermos, gente normalmente mayor que lucho y se esforzó para que sus hijos y nietos pudieran vivir dignamente y que hoy no son la misma persona por culpa de una enfermedad como el Alzheimer y que ellos no pidieron tener, entonces no solo te horrorizas si no que te preguntas ¿qué hemos hecho mal?

Nuestro primer caso nos lleva a una zona rural de nuestra querida Asturias, el cabeza de familia tiene 56 años, desempleado y con unos ingresos mínimos que dentro de poco se acabarán, su suegra está enferma de Alzheimer, estadio III avanzado, a su cargo además dos hijos, uno de ellos con síndrome de Asperger, su hermano, hasta hace poco en la universidad ha tenido que dejarla.

En Avilés, podríamos situar a otra de nuestras familias, allí vive un matrimonio, la madre enferma de Alzheimer en estadio II, él, albañil en paro, sin ingresos, con ellos vive una hija y el compañero sentimental de ésta.

Gijón podría ser nuestro siguiente destino, allí localizamos nuestras siguientes tres historias, en la primera de ellas podemos contarles que vive una familia compuesta de cinco personas, el cabeza de familia autónomo, ha tenido que cerrar su negocio, sin ningún tipo de derechos, han pedido ya de todo: salario social, prestaciones para el enfermo, etc... no llega nada. Su suegra enferma de Alzheimer, uno de sus hijos es bipolar, cuando la historia llegó a oídos de la Fundación Alzheimer Asturias en la persona de Laureano Caicoya, esta familia se alimentaba solo de pan ¿desgarrador verdad?

La segunda de las historias localizadas en Gijón nos cuenta el drama de un hijo cuyos padres, los dos, están enfermos de Alzheimer, muchos pensarán que no es tan extraordinario el caso ¿verdad?, lo que lo hace más doloroso es que este hijo es minusválido y ve como en breve ya no podrá hacerse cargo de ellos, no sabe qué va a pasar.

Gijón es también la residencia de una familia de seis miembros y cuya madre es en este caso la enferma de Alzheimer, uno de los hijos con minusvalía mental, están a punto de ser desahuciados, intentan sobrevivir con una pensión mínima.

El último de los muchísimos casos que como les decimos por desgracia existen, de los que tenemos constancia y que tratamos de ayudar en lo posible nos llevaría hasta Caborana (Ayer), allí viven varias familias, matrimonios que viven solos y en el que algunos de sus cónyuges están enfermos de Alzheimer, casos alguno de ellos que no pueden ni acercarse a recoger las donaciones y que tenemos que llevarselo nosotros cuando podemos o acercarse nuestros delegados de zona en varios coches para recogerlo y hacer las respectivas entregas.



Esperamos, deseamos y estamos seguros que más antes que después esto se quedara en simples historias porque todos, tanto la pequeña muestra de los que aquí hacemos referencia como los que no, saldrán adelante, y mientras eso ocurre, nosotros estaremos aquí para ayudar en lo que humildemente podamos pues la calidez, bondad y agradecimiento que vemos en sus miradas durante las entregas bien vale seguir luchando por ellos, y aportando nuestro pequeño granito, ya saben, "un grano no hace granero, pero ayuda al compañero".

Así, que por nosotros no sea.

terapia ocupacional contra el alzheimer

Actualmente en España 600.000 personas sufren Alzheimer aunque esta enfermedad afecta directamente la vida de 3,5 millones de españoles.

El Alzheimer es una enfermedad neurodegenerativa crónica, incapacitante y progresiva que provoca la pérdida gradual de neuronas cerebrales con cuya muerte también desaparece poco a poco la personalidad.

Estas características hacen que el objetivo principal de la atención sanitaria y del tratamiento de Vital Centro sea mejorar y/o estabilizar las funciones cognitivas afectadas para mantener o reestablecer la buena condición de vida y un alto grado de bienestar físico, bienestar social, desarrollo y actividad y bienestar emocional.

Para ello, cuando un paciente con Alzheimer entra al centro se le realiza desde el Departamento de Terapia Ocupacional una valoración en la que se miden aspectos como la orientación, atención, memoria, lenguaje oral y escrito, conducta social y estado físico y se le asigna un grupo atendiendo a sus necesidades para así fomentar también la interacción social y trabajar la competencia social.

De lunes a viernes a primera hora se alternan actividades de un programa de intervención que abarca la orientación a la realidad (qué día es hoy, dónde estoy...), reminiscencias (buscar un proceso ordenado de reflexión sobre los acontecimientos vitales utilizando fotografías, música, comida u objetos) y estimulación cognitiva (que tiene ejercicios cognitivos -cálculo, memoria y lenguaje-) y relajación.

A posteriori cada grupo realiza actividades como pueden ser Ludoterapia, Taller de Manualidades, Agilmente, Taller de jardinería, Musicoterapia, etc. dependiendo del calendario.

Además, desde hace tiempo, Vital Centro se suma a la intervención a través del Método Montessori.

Este método trabaja actividades muy procedimentales mediante las que se proporciona a los participantes estimulación cognitiva adaptada a su nivel cognitivo y funcional. Puesto que son tareas muy relacionadas con las actividades de la vida diaria se utilizan siempre materiales de uso cotidiano que les resultan familiares.

Algunas de las actividades que se realizan son:

- Discriminación sensorial
- Actividades de coger
- Actividades de verter
- Actividades de pensar
- Actividades de motricidad fina
- Cuidado del entorno
- Cuidado personal
- Actividades de clasificación
- Actividades de seriación



VitalCentro

Tercera Edad

Médico, fisioterapia, amplios jardines, habitaciones individuales con cuarto de baño propio. Estancias por días, meses, períodos postoperatorios o permanentes

www.vitalcentro.com

Entre Oviedo y Lugones, cerca del nuevo hospital.
Paredes, 9 bis. Oviedo 33429. Tlf: 985 732 270



Vitalcentro es socio colaborador de la Asociación Alzheimer Asturias / AFA - ASTURIAS con el número de **Afiliado 01973**

tipos de demencias



Las demencias son un grupo de enfermedades que afectan al sistema nervioso central. Se caracterizan por una alteración de la inteligencia, la memoria y la capacidad de juicio, entre otras.

por redacción ALZ

DEMENCIA VASCULAR

Es la segunda demencia más frecuente, y comprende todas las formas de demencia por lesiones causadas por una irrigación cerebral insuficiente, aunque es probable que en los próximos años se le dé cada vez más importancia.

Esta causada por dificultades en la circulación arterial de cerebro. Como consecuencia de la arteriosclerosis, algunas personas pueden sufrir una obstrucción más o menos importante de la circulación cerebral, provocando así, la muerte de las neuronas. Ello puede manifestarse de forma brusca provocando lo que se conoce como Ictus, Apoplejía, Embolia, etc.

Se sabe que los pacientes que han sufrido una apoplejía pueden presentar una demencia como secuela. También algunos pacientes que no han sufrido una apoplejía pueden presentar una Demencia con trastorno circulatorio crónico. Esta forma de demencia se puede presentar de forma brusca. Su curso es más variable y los enfermos pueden pasar fases de estabilidad. Los síntomas que presentan son más variados ya que dependen del lugar o lugares cerebrales afectados.

DEMENCIA POR CUERPOS DE LEWY

Está asociada a acumulaciones anormales de proteínas en lo que denominamos células cerebrales o neuronas. Es una enfermedad que se describió hace unos pocos

años. Se relaciona, aunque no se sabe bien con la Enfermedad de Parkinson. De modo similar a esta, los pacientes pueden presentar temblores y dificultad para caminar con caídas frecuentes, pérdidas de conocimiento frecuentes, visión de cosas que no existen (alucinaciones) y reacciones anormales a algunos medicamentos. Es una enfermedad con un curso más agresivo que la Enfermedad de Alzheimer y los pacientes suelen fallecer antes.

DEMENCIA FRONTO-TEMPORAL

Esta enfermedad es en realidad, un grupo de enfermedades llamadas en medicina Complejo de Pick, ya que fue este Médico quien la describió por primera vez en el siglo XIX. Está asociada a cambios en el lóbulo frontal del cerebro.

Se caracteriza por afectar menos a la memoria y de manera más acentuada a la conducta. Muchos de estos pacientes se enfadan (irritabilidad) o pegan (agresividad) con frecuencia. Ven, oyen o sienten cosas que no existen (alucinaciones). Creen que las personas de su alrededor quieren hacerles daño o robarles (delirio). Pueden presentar también ausencia de deseo de hacer cosas (apatía), tristeza y llanto fácil (depresión), dificultades para dormir (insomnio), pueden caminar por la casa sin motivo aparente, abriendo y cerrando armarios y cajones (vagabundeo). Pueden ser excesivamente chistosos o salir desnudos al balcón o a la calle (desinhibición).

Por supuesto, la lista de enfermedades que puede causar algún tipo de demencia es extensa, aunque estas cuatro forman la gran mayoría de las que suelen verse.

ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

Es la más frecuente de todas ellas. Se calcula que afecta a un 75-80% de todas las personas que sufren una demencia. Es, también, la más conocida. Lleva el nombre de su descubridor, Dr. Alois Alzheimer. Se trata de una enfermedad que se inicia de una forma muy insidiosa, progresa lentamente y afecta sobre todo a la memoria. Tarde o temprano hay una dificultad en la capacidad de hablar (afasia), la capacidad de hacer cosas, como vestirse, lavarse, cocinar, etc. (apraxia) y la capacidad de reconocer objetos (agnosia). Con frecuencia estos enfermos presentan alteraciones de la conducta, pero no siempre es así.

Se caracteriza por una degeneración del tejido cerebral (neuronas), de causa desconocida. Aunque lo más frecuente es que afecte a los ancianos, también pueden enfermar las personas jóvenes. Algunas formas de esta enfermedad pueden ser hereditarias, pero la mayoría no lo son.

Por supuesto, la lista de enfermedades que puedan causar algún tipo de demencia es extensa, aunque estas cuatro forman la gran mayoría de las que suelen verse.

es posible la prevención del Alzheimer

Más de la mitad de los casos de Alzheimer se podrían evitar mediante cambios en el estilo de vida y el tratamiento o la prevención de enfermedades crónicas, según un estudio dirigido por la doctora Deborah Barnes, investigadora de salud mental del San Francisco VA Medical Center.

Los resultados del estudio fueron presentados en 2011 en la Conferencia Internacional de la Enfermedad de Alzheimer en París, y publicados el 19 de Julio de 2011 en "Lancet Neurology".

Analizando los datos de estudios en todo el mundo con cientos de miles de participantes, Barnes llegó a la conclusión de que los principales factores de riesgo

modificables de la Enfermedad de Alzheimer son, en orden descendente en importancia: un bajo nivel de educación, el tabaquismo, la inactividad física, las depresiones, la hipertensión, la diabetes y la obesidad en la mediana edad.

En conjunto, estos factores de riesgo, todo ellos modificables, están asociados con un máximo de un 51% de los casos de Alzheimer en todo el mundo (20/25 millones de casos) y hasta un 54% de los casos de Alzheimer en los Estados Unidos (4/5 millones de casos).

Barnes sugiere que algunos cambios de estilo de vida muy simples, como aumentar la actividad física o dejar de fumar, podrían tener un tremendo impacto en la prevención de la Enfermedad de Alzheimer y otras demencias en los Estados Unidos y en todo el mundo.

Barnes advierte de que sus conclusiones se basan en la suposición de que existe una asociación causal entre cada factor de riesgo y la Enfermedad de Alzheimer. "Estamos asumiendo que cuando se cambia el factor de riesgo, entonces se cambia el riesgo", dijo Barnes. "Lo que tenemos que hacer ahora es averiguar si esta suposición es correcta".

Fuente: Ceafa; Europa Press.

¡¡ Plazas a 1.000 € !!

A 2 minutos del centro de Oviedo, en una zona privilegiada, rodeada de naturaleza y tranquilidad.

Cariño, respeto y bienestar unidos a los mejores profesionales del sector.

Amplias zonas con jardines

Habitaciones individuales, compartidas o triples

Estancias permanentes o temporales

Estancias diurnas

Recuperaciones postoperatorias

¡Visítenos sin compromiso!



Residencia Geriátrica
Santirso

EL BOSQUE, S/N (Entrada RTVE)
SAN ESTEBAN DE LAS CRUCES

Tfno. 985 552 530
33195 / OVIEDO

Teléfono de Información:
984 111 789

ocio y tiempo libre

Este pasado 2014 nos trajo a las carteleras una nueva película que trata sobre el Alzheimer, el film está basado en la novela del mismo título, de la escritora Lisa Genova, publicada en el 2007 y considerada un best-seller.

Ficha técnica



Título original: Still Alice

Año: 2014

Duración: 101 min.

País: Estados Unidos

Director: Richard Glatzer, Wash Westmoreland

Guión: Richard Glatzer, Wash Westmoreland (Novela: Lisa Genova)

Música: Ilan Eshkeri

Fotografía: Denis Lenoir

Reparto: Julianne Moore, Alec Baldwin, Kristen Stewart, Kate Bosworth, Hunter Parrish, Erin Darke, Shane McRae, Victoria Cartagena, Stephen Kunken, Eha Urbsalu, Cali T. Rossen, Kristin Macomber, Cat Lynch, José Báez, Jamie Lee

Petronis

Género: Drama | Enfermedad de Alzheimer.

Sinopsis:

Alice Howland (Julianne Moore) está orgullosa de la vida que tanto esfuerzo le ha costado construir. A los cincuenta, es profesora de psicología cognitiva en Harvard y una experta lingüista de fama mundial, con un marido exitoso y tres hijos adultos. Cuando empieza a sentirse desorientada, un trágico diagnóstico cambia su vida, al tiempo que su relación con su familia y con el mundo, para siempre. Con elegancia y delicadeza, la autora nos acerca a los sentimientos de quienes padecen alzhéimer y sus familias. (FILMAFFINITY)

Premios:

2014: Premios Oscar: Mejor actriz principal (Julianne Moore)

2014: Globos de Oro: Mejor actriz principal - Drama (Julianne Moore)

2014: Premios BAFTA: Mejor actriz (Julianne Moore)

2014: National Board of Review: Mejor actriz (Moore). Top independientes del año

2014: Premios Gotham: Mejor actriz (Julianne Moore)

2014: Independent Spirit Awards: Mejor actriz (Julianne Moore)

Dcine



pro
yecc
to

proyecto banco de alimentos

Corría el año 2007 cuando la **FUNDACIÓN ALZHEIMER ASTURIAS** a través de las donaciones realizadas tanto por personas físicas como jurídicas empezó a comprar una serie de alimentos de los denominados específicos (*potitos para adultos, leche especial, especialidades para alimentación nasogástrica, queso especial, suplementos nutricionales, determinados alimentos y jarabes para combatir la caquexia, etc...*) y que estaban dirigidos prioritariamente a enfermos encamados, con problemas de deglución y otras patologías relacionadas con la alimentación.

por redacción ALZ

Por aquel entonces podríamos estar hablando aproximadamente de unos **200 kilos al mes**, lógicamente la compra iba condicionada en base a las donaciones recibidas, por lo que en ocasiones se compraba más, se compraba menos o incluso no se podía comprar ningún alimento.

Pero fue un día entre finales del año 2011 y principios del 2012 cuando un hecho llamo la atención de la **FUNDACIÓN ALZHEIMER ASTURIAS**, fue el detonante que hizo que se incrementara la actividad hasta entonces realizada, la donación de alimentos aumentaba, de los 200 kilos aproximadamente que se daban entonces se fue aumentando hasta las más de 14 toneladas que se han llegado a repartir de forma totalmente gratuita en el año 2014.

Ese detonante se produjo durante la entrega de alimentos, como en otras muchas ocasiones uno de nuestros voluntarios se disponía a hacer una entrega, era en zona rural, les llevaba varios litros de leche, potitos, quesos especiales y pañales, cuando llegó se encontró con un escenario desolador, casa rural en estado precario, ella octogenaria y enferma de Alzheimer (estado III) encamada y con pañales de forma permanente, su esposo, octogenario también y diagnosticado de cáncer, aquello por sí solo hacía que a cualquiera se le cayera el alma a los pies, pero la cosa no quedaba ahí, con ellos

vivía un hijo, desempleado y que tuvo que volver a casa de sus padres porque a él se le habían acabado todas las prestaciones, un hijo que tenía además una esposa y un bebe. Vivían o al menos lo intentaban con 410 euros al mes.

Desde entonces numerosos casos llegaron a oídos de la **FUNDACIÓN ALZHEIMER ASTURIAS** que viendo la gravedad de la situación decidió ponerse en contacto con la **FUNDACIÓN BANCO DE ALIMENTOS DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS**, éstos investigaron y analizaron la situación y poco después se llegó a un acuerdo por el cual y gracias a su ayuda en estos momentos podemos facilitar de forma totalmente gratuita además de alimentos específicos para los enfermos, alimentos genéricos (*aceite, leche, alubias, azúcar, etc...*) para sus familias.

En resumen, los voluntarios y voluntarias se están encontrando por todo el **Principado de Asturias** con situaciones realmente brutales, familias con un enfermo de Alzheimer, su cuidador o cuidadora, dos, tres, cuatro o incluso más personas viviendo de la pensión de sus ancianos enfermos, situaciones que nadie denuncia desde los medios, situaciones de las que los políticos o Administraciones Públicas (locales, regionales, estatales) no toman conciencia, situaciones dolorosísimas que a las personas que cada día colaboran y ayudan hace que el alma se les encoja.

cosas & casos del mundo



Hasta que la muerte nos separe

Hace unas fechas podíamos leer en la prensa una noticia cuanto menos curiosa y sobre todo muy emotiva.

Floyd y Violet, dos ancianos de 90 y 89 años respectivamente fallecieron y lo hicieron después de 67 años de matrimonio cogidos de la mano.

Floyd y Violet Hartwig murieron con tan solo cinco horas de diferencia, en su casa de Easton, California.

DESDE LA ESCUELA

por redacción ALZ

Los Hartwig se conocieron en la escuela y se hicieron novios en la década de los 40, mientras Floyd disfrutaba de un permiso de la Marina durante la segunda guerra mundial. Durante el conflicto, los enamorados mantuvieron la llama viva, escribiéndose románticas cartas de amor.

Posteriormente, al terminar la guerra, Floyd embarcó de nuevo hacia el Pacífico, hasta que fue licenciado a principios de 1948. En esa época, Floyd llegaba a escribir hasta 5 cartas en un mismo día; en total 131 misivas, entre 1946 y 1948.

Se casaron en agosto de 1947, durante un permiso de Floyd. Ese mismo año Violet escribió: "Necesito tus brazos alrededor mío, querido. Espero tenerlos pronto. Te quiero, te amo y siempre te amaré mientras viva". Tuvieron 3 hijos: Donna, Carol y Kenneth.

UNIDOS EN LA ENFERMEDAD

En los últimos años de sus vidas los dos sufrieron diferentes enfermedades. Violet tenía demencia y perdía peso a gran velocidad. Floyd sufría cáncer de colon y de vejiga y, en sus últimos días, también tenía insuficiencia renal.

Compartieron habitación con las camas juntas en el hospital de su Easton natal, y aunque no podían comunicarse, ya en casa sus familiares se percataron de algo curioso, la respiración de ambos a menudo se sincronizaba.

Floyd se fue primero, sin soltar la mano de Violet, que lo hizo cinco horas después e hizo válida la promesa:

"Hasta que la muerte nos separe"



TARJETA SOLIDARIA ALZHEIMER

la tarjeta con la que todo el mundo gana



con un donativo de 10 euros
participa durante 52 semanas
con un total de 104 oportunidades
en el bote de euromillones

¡¡¡A que esperas para ganar !!!

II edición
sorteos comprendidos entre
1 de Enero de 2015
31 de Diciembre de 2015

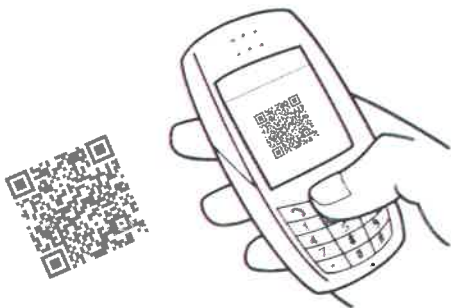
Datos y apuestas indicados al dorso de cada tarjeta.
Las tarjetas se pueden adquirir a través de nuestros colaboradores o en la propia Fundación.
Bases del sorteo en www.fundacionalzheimer.com

tecnología y Alzheimer

¿Qué son los códigos QR y para qué se utilizan?

Los códigos QR, (quick response code, «código de respuesta rápida») son un tipo de códigos de barras bidimensionales. A diferencia de un código de barras convencional, la información está codificada dentro de un cuadrado, permitiendo almacenar gran cantidad de información alfanumérica.

Aunque el desarrollo inicial de los Códigos QR tenía como objetivo principal su utilización en la industria de la automoción, hoy por hoy la posibilidad de leer códigos QR desde teléfonos y dispositivos móviles permite el uso de QR Codes en un sinnúmero de aplicaciones completamente diferentes.



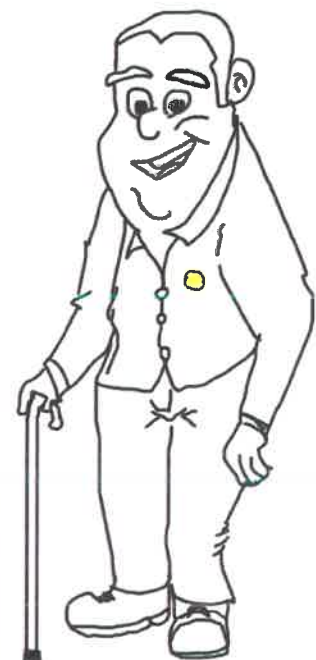
¿Cómo puedo leer un código QR?

Leer los códigos QR es muy sencillo, tan solo necesitas un lector para tu móvil o dispositivo, existen múltiples lectores QR gratuitos para la mayoría de móviles y marcas.

¿Códigos QR y Alzheimer?

Desde la Asociación Alzheimer Asturias, en colaboración con La Fundación Alzheimer Asturias se han puesto en marcha unas chapas identificativas basadas en el CODIGO QR, dichas chapas almacenarán información importante sobre el Enfermo de Alzheimer, teléfonos de contacto del familiar y otros datos importantes (a cubrir por el responsable del enfermo en la hoja adjunta) a la hora de poder identificar al enfermo en caso de necesidad.

La chapa irá puesta con un imperdible en la ropa de calle del enfermo.



Este servicio es gratuito para todos los afiliados
de AFA-ASTURIAS

CUMPLIMENTAR CON MAYUSCULAS Y LETRA CLARA



CRUZ DE ORO DE LA ORDEN
CIVIL DE LA SOLIDARIDAD
SOCIAL, POR EL DESARROLLO
DE PROYECTOS DE ATENCION
Y AYUDA DOMICILIARIA A
PERSONAS AFECTADAS POR
LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER



NUMERO DE AFILIADO

Si no lo sabe lo cubrirá la Asociación

**NOMBRE COMPLETO DEL
FAMILIAR RESPONSABLE**

NIF

**NOMBRE COMPLETO DEL
ENFERMO DE ALZHEIMER**

NIF

GRUPO SANGUINEO

OTRAS PATOLOGIAS:

MEDICAMENTOS Y DOSIFICACION:

TELEFONOS DE CONTACTO:

MOVIL: +0034

FIJO: +0034

El abajo firmante, como afiliado a la ASOCIACION ALZHEIMER ASTURIAS / AFA-ASTURIAS, declara que todos los datos aquí reflejados son ciertos. Declara asimismo que conoce perfectamente la finalidad a la que se destinarán los datos de carácter personal aquí reflejados. Asimismo y mediante la entrega firmada de este documento, autoriza explícitamente y da su consentimiento a la ASOCIACION ALZHEIMER ASTURIAS / AFA ASTURIAS y a la FUNDACION ALZHEIMER ASTURIAS para que los datos que ha hecho figurar en este impreso puedan ser incluidos única y exclusivamente para la confección de identificativos de CODIGOS QR. (Ley Orgánica 15/199 del 13 de Diciembre: **Artículo 3. Letra h:** "Consentimiento del interesado: toda manifestación de voluntad, libre, inequívoca, específica e informada, mediante la que el interesado consienta el tratamiento de datos personales que le conciernen" y **Artículo 6. 1.-** "El tratamiento de los datos de carácter personal requerirá el consentimiento inequívoco del afectado, salvo que la ley disponga otra cosa") El firmante de este escrito da por conocido el contenido del articulado al que afecta este consentimiento de utilización de datos de carácter personal.

FIRMADO:

Localidad y fecha:

Este original deberá de ser enviado a:
ASOCIACION ALZHEIMER ASTURIAS / AFA-ASTURIAS
APARTADO DE CORREOS # 245
33200 – GIJON
(Principado de Asturias)

La **ASOCIACION ALZHEIMER ASTURIAS / AFA-ASTURIAS**, tiene inscritos en la Agencia Española de Protección de Datos cuatro ficheros. En la actividad que aquí nos ocupa queda afectado el fichero AFILIADO – Código inscripción número 2032170027. Nombre del fichero: ASOCIADOS. Colectivo: ASOCIADOS ó MIEMBROS. Nivel Med. Seguridad: ALTO.

La **FUNDACION ALZHEIMER ASTURIAS**, tiene inscritos en la Agencia Española de Protección de Datos cinco ficheros. En la actividad que aquí nos ocupa queda afectado el fichero BENEFICIARIOS – Código inscripción número 2113571418. Nombre del fichero BENEFICIARIOS. Colectivo: CLIENTES y USUARIOS. Nivel Med. Seguridad: ALTO.



www.fundacionalzheimer.com | www.asociacionalzheimer.com





La residencia
de tus sueños
al alcance
de tu mano

**Centro Sociosanitario,
Hogar Residencia y Centro de Día**

Plaza Real

- ✓ Amplias habitaciones de 19 m².
- ✓ Enfermería 24 horas.
- ✓ Médico presencial geriatra y médicos especialistas (neurólogo, urólogo, traumatólogo...).
- ✓ Especialistas en tratamiento del Daño Cerebral Adquirido.
- ✓ Especialistas en tratamiento de Alzheimer.
- ✓ Cocina casera, elaborada diariamente y con 8 opciones de menú.
- ✓ Terapia ocupacional específica.
- ✓ Gimnasio con la última tecnología rehabilitadora y equipo de fisioterapeutas.
- ✓ Centro de día con amplio horario, todos los días de la semana y con transporte propio.
- ✓ Mas de 12.000 m² de jardín en un entorno privilegiado.
- ✓ Amplios salones, sala de cine, peluquería, invernadero.

Consulta disponibilidad
y precios en:

GIJÓN
PLAZA REAL
Centro Sociosanitario,
Hogar Residencia y Centro de Día

Camino de Monteviento, 394
Somío, GIJÓN

Tel. 985 196 369

PLAZA REAL GIJÓN

www.residenciaplazareal.com

Plaza Real es socio colaborador de la Asociación Alzheimer Asturias / AFA - ASTURIAS con el número de **Afiliado 01926**