



Los expertos en alzhéimer: «Al enfermo no se le debe tratar como a un bebé»

«Esta enfermedad es un reto para los servicios sociales», asegura la concejala Fernández-Ahúja

Ana Álvarez

«Integrando la Innovación». Bajo este nombre se celebraron ayer unas jornadas en la Escuela de Comercio con motivo del Día Mundial del Alzheimer. Luis González Molina, presidente de la Asociación Alzheimer Asturias, dio inicio al acto, remarcando que el valor de las jornadas. «Son para los enfermos, pero también para sus familiares», explicó.

La concejala de Servicios Sociales, Vivienda y Educación, Ángeles Fernández-Ahúja, expresó que «esta enfermedad neurodegenerativa es un importante reto para los servicios sociales municipales». «Mientras se buscan nuevas herramientas para prevenir, promovemos programas frente a esta patología que debe implicar a todos», añadió la edil del PP.

«Al principio, éramos como un miopo, que ve, pero no tiene gafas», comenzó Miriam Álvarez Álvarez, neuróloga del Hospital de Cabueñes. «Ahora, la ciencia ha

ido avanzando y pudimos comprar unas gafas que nos ayudaban a ver un poco mejor», prosiguió. La neuróloga señaló diferentes síntomas que van desde problemas de memoria hasta alteraciones del lenguaje y en la conducta. También hizo hincapié en los factores de riesgo y la importancia de la educación. «El cerebro es un músculo y el que no lo entrene lo va a atrofiar», concluyó.

Lucía García Blanco, neuropsicóloga de la Asociación Alzheimer Asturias, comenzó explicando la «necesidad de medios, tiempo e inversión». «El no saber la causa del Alzheimer ralentiza mucho su cura», dijo. Charló acerca de cómo tratar al enfermo. «Primero parece un niño de 12 años y luego un bebé de escasos meses», explicó. «Pero que parezca un bebé, no significa que el trato deba ser así», aclaró.

Durante las jornadas se atendieron las dudas más «frecuentes en consulta», expresó Álvarez. «El Alzheimer es la principal causa de demencia en el mundo 800.000 en



Por la izquierda, Ramón Hernández, Luis González, Ángeles Fernández-Ahúja, Laureano Calcocoy, Lucía García y Miriam Blanco, durante las jornadas, ayer, en la Escuela de Comercio. | Marcos León



La fachada del Ayuntamiento, iluminada por el día contra la enfermedad.

España», comenzó la neuróloga. «Es una enfermedad progresiva, por lo que se estima que en 2050 habrán más de 1,5 millones en España». Álvarez remarcó la importancia de una «buena alimentación, actividad física y mental estimulante y mucha vida social».

Durante la cita se contó también con la participación de Ramón Hernández Martín y Laureano Calcocoy Rodríguez, consejero y secretario general de la asociación Alzheimer Asturias, respectivamente. Con motivo del Día Mundial de esta enfermedad, el edificio de la Casa Consistorial se iluminó ayer de verde durante varias horas de la noche. Un símbolo de apoyo a todos los enfermos y a sus familiares.